

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO MADRID COMBINADAS SUB 10 Y SUB 12 REUNIÓN DE COMBINADAS SUB 16 CONTROL SUB 16

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ACCESO: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 12 y 13/03/2022
HORA DE INICIO: 10.30
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 08/03/2022. El listado de admitidos se publicará el 09/03/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2021 tanto de aire libre como de pista cubierta. (Para comparar marcas de aire libre con pista cubierta se tendrá en cuenta la media por prueba). También se tendrán en cuenta suma de marcas parciales (marcas temporadas 2021 y 2022).
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en conjunto de las jornadas, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. Los atletas inscritos en pruebas combinadas podrán inscribirse en pruebas de control (hasta el máximo de 2 pruebas). En caso de ser admitidos deberán renunciar a alguna de las pruebas en caso de ser admitido en mas de dos pruebas.

Art. 3 – Normas técnicas:

- Pruebas a Disputar

Hexatlón Sub 16	M	60, longitud, peso, altura	60 v 1.000
Pentatlón Sub 16	F	60 v, altura, peso, longitud, 600	
Triatlón sub 10	M	50, longitud, peso	
Triatlón sub 10	F	50, peso, longitud	
Triatlón sub 12	M	60, longitud, peso	
Triatlón sub 12	F	60, peso, longitud	

Altura Femenina: 1,19-1,25-1,31-1,37-1,43-1,46 y de 3 en 3

Altura masculina: 1,30-1,36-1,42-1,48-1,54-1,57 y de 3 en 3

Pértiga Sub 16 femenina: 1'80-1'95-2'10-2'20-2'30-2'40-2'50-2'60-2'65 y de 5 cm en 5 cm

Pértiga Sub 16 masculina: 2'40-2'60-2'75-2'90-3'05-3'15-3'25-3'30 y de 5 cm en 5 cm

- Los atletas sub 10 y sub 12, en las pruebas de longitud y peso, solo realizarán 2 intentos
- Altura y distancias de las vallas:
 - Sub 16 F: 0,762-13,00*8,50*13,00
 - Sub 16 M: 0,914-13,00*8,50*13,00

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

Art. 5 – Normativa COVID:

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.

• **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

Federación Atletismo

HORARIO 1ª Jornada

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
10:00	10:24	10:27	10:30	60 mv Pentatlón	F	SERIE 1
10:03	10:27	10:30	10:33	60 mv Pentatlón	F	SERIE 2
10:10	10:35	10:38	10:40	60 ml Hexatlón	M	SERIE 1
10:13	10:38	10:41	10:43	60 ml Hexatlón	M	SERIE 2
10:23	10:47	10:50	10:53	300 ml Sub 16	F	SERIE 1

10:26	10:50	10:53	10:56	300 ml Sub 16	F	SERIE 2
10:29	10:53	10:56	10:59	300 ml Sub 16	F	SERIE 3
10:32	10:56	10:59	11:02	300 ml Sub 16	F	SERIE 4
10:35	10:59	11:02	11:05	300 ml Sub 16	F	SERIE 5
10:38	11:02	11:05	11:08	300 ml Sub 16	F	SERIE 6
10:41	11:05	11:08	11:11	300 ml Sub 16	F	SERIE 7
10:44	11:08	11:11	11:14	300 ml Sub 16	F	SERIE 8
10:47	11:11	11:14	11:17	300 ml Sub 16	F	SERIE 9
10:50	11:14	11:17	11:20	300 ml Sub 16	F	SERIE 10
10:53	11:17	11:20	11:23	300 ml Sub 16	F	SERIE 11
10:56	11:20	11:23	11:26	300 ml Sub 16	F	SERIE 12
10:59	11:23	11:26	11:29	300 ml Sub 16	M	SERIE 1
11:02	11:26	11:29	11:32	300 ml Sub 16	M	SERIE 2
11:05	11:29	11:32	11:35	300 ml Sub 16	M	SERIE 3
11:08	11:32	11:35	11:38	300 ml Sub 16	M	SERIE 4
11:11	11:35	11:38	11:41	300 ml Sub 16	M	SERIE 5
11:14	11:38	11:41	11:44	300 ml Sub 16	M	SERIE 6
11:18	11:44	11:46	11:48	600 ml Sub 16	F	SERIE 1
11:21	11:47	11:49	11:51	600 ml Sub 16	F	SERIE 2
11:24	11:50	11:52	11:54	600 ml Sub 16	F	SERIE 3
11:27	11:53	11:55	11:57	600 ml Sub 16	F	SERIE 4
11:32	11:58	12:00	12:02	600 ml Sub 16	M	SERIE 1
11:35	12:01	12:03	12:05	600 ml Sub 16	M	SERIE 2
11:38	12:04	12:06	12:08	600 ml Sub 16	M	SERIE 3

11:42

12:08

12:10

12:12

600 ml
F
Pentatlón

CONCURSOS

Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
11:00	Altura Pentatlón	F	
11:00	Longitud Hexatlón	M	
	Peso Hexatlón	M	4 Kg
	Peso Pentatlón	F	3 Kg
	Altura Hexatlón	M	
	Longitud Pentatlón	F	

2ª Jornada

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
10:00	10:26	10:28	10:30	50 ml Triatlón Sub 10	F	SERIE 1
10:02	10:28	10:30	10:32	50 ml Triatlón Sub 10	F	SERIE 2
10:04	10:30	10:32	10:34	50 ml Triatlón Sub 10	M	SERIE 1
10:06	10:32	10:34	10:36	50 ml Triatlón Sub 10	M	SERIE 2
10:13	10:37	10:40	10:43	60 mv Hexatlón	M	SERIE 1
10:16	10:40	10:43	10:46	60 mv Hexatlón	M	SERIE 2
10:19	10:43	10:46	10:49	60 mv Sub 16	M	SERIE 1
10:22	10:46	10:49	10:52	60 mv Sub 16	M	SERIE 2
10:28	10:49	10:52	10:58	60 mv Sub 16	F	SERIE 1
10:31	10:52	10:58	11:01	60 mv Sub 16	F	SERIE 2
10:34	10:58	11:01	11:04	60 mv Sub 16	F	SERIE 3

10:37	11:01	11:04	11:07	60 mv Sub 16	F	SERIE 4
10:40	11:04	11:07	11:10	60 mv Sub 16	F	SERIE 5
10:43	11:07	11:10	11:13	60 mv Sub 16	F	SERIE 6
10:50	10:16	10:18	11:20	60 ml Triatlón Sub 12	F	SERIE 1
10:53	10:19	11:21	11:23	60 ml Triatlón Sub 12	F	SERIE 2
10:56	11:22	11:24	11:26	60 ml Triatlón Sub 12	M	SERIE 1
10:59	11:25	11:27	11:29	60 ml Triatlón Sub 12	M	SERIE 2
11:02	11:28	11:30	11:32	60 ml Sub 16	M	SERIE 1
11:04	11:30	11:32	11:34	60 ml Sub 16	M	SERIE 2
11:06	11:32	11:34	11:36	60 ml Sub 16	M	SERIE 3
11:08	11:34	11:36	11:38	60 ml Sub 16	M	SERIE 4
11:10	11:36	11:38	11:40	60 ml Sub 16	M	SERIE 5
11:12	11:38	11:40	11:42	60 ml Sub 16	F	SERIE 1
11:14	11:40	11:42	11:44	60 ml Sub 16	F	SERIE 2
11:16	11:42	11:44	11:46	60 ml Sub 16	F	SERIE 3
11:18	11:44	11:46	11:48	60 ml Sub 16	F	SERIE 4
11:20	11:46	11:48	11:50	60 ml Sub 16	F	SERIE 5
11:22	11:48	11:50	11:52	60 ml Sub 16	F	SERIE 6
11:24	11:50	11:52	11:54	60 ml Sub 16	F	SERIE 7
11:26	11:52	11:54	11:56	60 ml Sub 16	F	SERIE 8
11:28	11:54	11:56	11:58	60 ml Sub 16	F	SERIE 9
11:30	11:56	11:58	12:00	60 ml Sub 16	F	SERIE 10
	12:06	12:08	12:10	1000 ml Hexatlón	M	

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
10:40	10:50	Longitud Triatlón Sub 10	M	1 m
10:40	10:50	Peso Triatlón Sub 10	F	2 Kg
10:10	10:50	Pértiga Sub 16	M-F	
		Longitud Triatlón Sub 12	M	1m
		Peso Triatlón Sub 12	F	2 Kg
		Longitud Triatlón Sub 10	F	1 m
		Peso Triatlón Sub 10	M	2 Kg
		Longitud Triatlón Sub 12	F	1 m
		Peso Triatlón Sub 12	M	2 Kg

Federación Atletismo Madrid