

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO MADRID COMBINADAS ABSOLUTO, SUB 23 Y SUB 20 REUNIÓN FAM 16 y 17

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 17 y 18/01/2026
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2026.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 11/01/2026 para las combinadas y hasta las 23.59 del 12/01/2026 para las reuniones FAM 16 y 17. El listado de admitidos se publicará a partir del 12/01/2026 para las combinadas y del 13/01/2026 para las reuniones FAM 16 y 17.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2025 y 2026).
- Para el Campeonato de combinadas, la participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, se tendrán en cuenta suma de marcas parciales, en la categoría masculina será necesario tener marca de pértiga.
- El pago para la reunión FAM 16 (17/01/2026) deberá realizarse hasta las 23.59 del 12/01/2026 en el siguiente enlace:
[Reunión FAM 16 Gallur | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)
- El pago para la reunión FAM 17 (18/01/2026) deberá realizarse hasta las 23.59 del 12/01/2026 en el siguiente enlace:
[Reunión FAM 17 Gallur | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

Art. 3 - Normas técnicas:

- Pruebas a Disputar Campeonato de Combinadas:

Heptatlón Absoluto, Sub 23	M	60 ml, longitud, peso (6,260 Kg), altura	60 mv (1,067), Pértiga, 1.000 ml
Heptatlón Sub 20	M	60 ml, longitud, peso (6Kg), altura	60 mv (0,991), Pértiga, 1.000 ml
Pentatlón Absoluto, sub 23, sub 20	F	60 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), longitud, 800 ml	

- Cadencia de los listones combinada:
 - Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
 - Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm

- En las pruebas de 200 máster y 60 máster, respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia control Pértiga F: Según inscripción
- Para el 300 ml, se tendrán en cuenta marcas de 200, 400 y 400 mv.
- En la prueba de control de peso, en aquellos concursos donde lancen varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas, lancen con el artefacto que lancen.
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 20: 0,991-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 18: 0,914-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 16: 0,914-13*8,5*13
 - 60 v abs: 0,84-13*8,5*13
 - 60 v sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*13

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª jornada 17/01/2026

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			16:00	60 ml Heptatlón Absoluto y Sub 23	M	SERIE
				60 ml Heptatlón Sub 20	M	SERIE
				60 mv Pentatlón Absoluto Sub 23 y Sub 20	F	SERIE
			16:20	60 mv control Absoluto	F	SERIE
			16:30	200 ml control Absoluto	F	SERIE
			17:30	200 ml control Absoluto	M	SERIE
			18:15	200 ml control Máster	F	SERIE
			18:20	200 ml control Máster	M	SERIE
				300 ml control absoluto	F	3 series
				300 ml control absoluto	M	3 series
			19:00	1500 ml control Absoluto	F	SERIE

19:20 1500 ml control M SERIE
Absoluto

Al finalizar 800 ml F
la anterior Pentatlón

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
			Al finalizar la anterior	Longitud Heptatlón	M	
			Al finalizar la anterior	Altura Pentatlón	F	
15:55	16:05	16:10	16:50	Pértiga	F	
			Al finalizar la anterior	Peso Heptatlón	M	7, 260 Kg, 6 Kg
			Al finalizar la anterior	Peso Pentatlón	F	4 Kg,
			Al finalizar la anterior	Altura Heptatlón	M	
			Al finalizar la anterior	Longitud Pentatlón	F	

2ª jornada 18/01/2026

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			15:30	60 mv Absoluto Heptatlón	M	SERIE
			15:33	60 mv control Absoluto	M	SERIE
			15:42	60 mv Sub 20 Heptatlón	M	SERIE
			15:48	60 mv control Sub 20	M	SERIE
			15:54	60 mv control Sub 18	M	SERIE
			16:09	60 mv control Sub 16	M	SERIE
			16:27	60 mv control Sub 18 - Sub 16	F	SERIE
			17:35	60 ml control Absoluto	M	SEMIFINAL

18:32	60 ml control Absoluto	F	SEMIFINAL
19:47	60 ml control Máster	M	SERIE
19:59	60 ml control Máster	F	SERIE
20:05	60 ml Absoluto	M	FINAL
20:08	60 ml Absoluto	F	FINAL
Al finalizar la anterior	1000 ml Heptatlon	M	

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
---------------------------	-----------------	--------------	-----------------	--------	------	---------------------

LONGITUD

15:30	Triple Absoluta	M	
17:00	Triple Absoluta	F	

PESO

16:00	Peso sub 20 y abs	M	6 Kg, 7,260 Kg
17:30	Peso	F	4 Kg

PERTIGA

Al finalizar la anterior	Pértiga Heptatlon	M	
--	-----------------------------------	---	--