

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 16 Y SUB 18 COMBINADAS

LUGAR:	Estadio Municipal Arganda del Rey
ACCESO:	Av. De Alcalá, s/n
DIA:	29 Y 30/05/2021
HORA DE INICIO:	9.45
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el club M. Arganda y el Excmo. Ayuntamiento de Arganda

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM. Categoría sub 16 nacidos en los años 2006 y 2007, categoría sub 18 nacidos en los años 2004 y 2005.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 25/05/2021. El número de participantes estará limitado a las 8 mejores marcas inscritas de cada categoría, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción, también se tendrán en cuenta suma de marcas parciales. El listado de admitidos se publicará el 26/05/2021.
- Para las pruebas de control ver reglamento específico de cada jornada.

Art. 3 – Normas técnicas de combinadas:

- **Pruebas a Disputar en la combinada:**

Octatlon sub 16	M	100, peso (4 Kg), altura, disco (1 Kg)	100 v (0,914), Pértiga, jabalina (600 g), 1.000 ml
Exatlon sub 16	F	100 v (0,762), altura, peso (5 Kg)	Longitud, Jabalina (500 g), 600
Decatlon sub 18	M	100, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 v (0,914), disco, pértiga, jabalina, 1.500
Heptatlon sub 18	F	100 v (0,762), altura, peso (3 Kg), 200	Longitud, jabalina, 800

- Altura Masculina: 1,40-1,46-1,52-1,58-1,61 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,44-1,47 y de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancia de las vallas:
 - 100 v sub 16 y sub 18 F: 0,762-13*8,5*10,5
 - 100 v sub 16 M: 0,914-13*8,5*10,5
 - 110 v sub 18 M: 0,914-13,72*9,14*14,02

Art. 3 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL "[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS" A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ-
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:30	9:45	100 ml Decatlón Sub 18	M	SERIE 1	
9:33	9:48	100 ml Decatlón Sub 18	M	SERIE 2	
9:36	9:51	100 ml Octatlón Sub 16	M	SERIE 1	
9:39	9:54	100 ml Octatlón Sub 16	M	SERIE 2	
9:45	10:00	100 mv Heptatlón Sub 18	F	SERIE 1	
9:50	10:05	100 mv Exatlón Sub 16	F	SERIE 1	
9:55	10:10	100 mv Exatlón Sub 16	F	SERIE 2	
10:00	10:15	100 mv Sub 16	F	SERIE 1	10:20
10:05	10:20	100 mv Sub 16	F	SERIE 2	10:25
10:10	10:25	100 mv Sub 16	F	SERIE 3	10:33
10:18	10:33	100 mv Sub 18	F	SERIE 1	10:38
10:23	10:38	100 mv Sub 18	F	SERIE 2	10:45
10:40	10:45	1500 ml	F	SERIE 1	10:51
10:46	10:51	1500 ml	F	SERIE 2	10:59
10:54	10:59	1500 ml	M	SERIE 1	11:04
10:59	11:04	1500 ml	M	SERIE 2	11:10
11:05	11:10	1500 ml	M	SERIE 3	11:16
11:11	11:16	1500 ml	M	SERIE 4	11:23
11:08	11:23	100 ml	F	SERIE 1	11:26
11:11	11:26	100 ml	F	SERIE 2	11:29

11:14	11:29	100 ml	F	SERIE 3	11:32
11:17	11:32	100 ml	F	SERIE 4	11:35
11:20	11:35	100 ml	M	SERIE 1	11:38
11:23	11:38	100 ml	M	SERIE 2	11:41
11:26	11:41	100 ml	M	SERIE 3	11:44
11:29	11:44	100 ml	M	SERIE 4	11:47
11:32	11:47	100 ml	M	SERIE 5	11:50
11:38	11:53	200 ml Sub 18	F	SERIE 1	11:56
11:41	11:56	200 ml Sub 18	F	SERIE 2	11:59
11:44	11:59	200 ml Sub 18	M	SERIE 1	12:02
11:47	12:02	200 ml Sub 18	M	SERIE 2	12:05
11:50	12:05	200 ml Sub 18	M	SERIE 3	12:08
		200 ml Heptatlón Sub 18	F	SERIE 1	
		400 ml Decatlón Sub 18	M	SERIE 1	
		400 ml Decatlón Sub 18	M	SERIE 2	

HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	
9:45	10:00	Vortex Sub 10	M-F	
	10:30	Peso Octatlón Sub 16	M	4 Kg
	10:30	Longitud Decatlón Sub 18	M	
	10:30	Altura Heptatlón Sub 18 Exatlón Sub 16	F	
10:50	11:15	Longitud A	F	12
		Peso Decatlón Sub 18	M	5 Kg
11:55	12:20	Longitud	M	

12:50	13:10	Longitud B	F	SIN MEJORA
		Altura Decatlón Sub 18	M	
		Altura Octatlón Sub 16	M	
		Peso Heptatlón Sub 18 Exatlón Sub 16	F	3 Kg
		Disco Octatlón Sub 16	M	1 Kg

2ª Jornada

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:30	9:45	110 mv Decatlón Sub 18	M	SERIE 1	
9:33	9:48	110 mv Decatlón Sub 18	M	SERIE 2	
9:36	9:51	110 mv Sub 18	M	SERIE 1	9:54
9:42	9:57	100 mv Octatlón Sub 16	M	SERIE 1	
9:45	10:00	100 mv Octatlón Sub 16	M	SERIE 2	
9:48	10:03	100 mv Sub16	M	SERIE 1	10:06
10:05	10:09	500 ml Sub 10	F	SERIE 1	10:13
10:09	10:13	500 ml Sub 10	M	SERIE 1	10:16
10:13	10:16	500 ml Sub 10	M	SERIE 2	10:20
10:20	10:20	500 ml Sub 14	F	SERIE 1	10:23
10:23	10:23	500 ml Sub 14	F	SERIE 2	10:26
10:26	10:26	500 ml Sub 14	F	SERIE 3	10:30
10:26	10:30	500 ml Sub 14	M	SERIE 1	10:33
10:30	10:33	500 ml Sub 14	M	SERIE 2	10:36
10:33	10:36	600 ml Sub 12	F	SERIE 1	10:40

10:37	10:40	600 ml Sub 12	F	SERIE 2	10:44
10:41	10:44	600 ml Sub 12	M	SERIE 1	10:48
10:45	10:48	600 ml Sub 12	M	SERIE 2	10:52
10:48	10:55	1500 obstáculos	F	SERIE 1	11:10
11:03	11:10	1500 obstáculos	M	SERIE 1	11:22
11:15	11:22	1500 obstáculos	M	SERIE 2	11:37
11:32	11:37	300 ml Sub 16	F	SERIE 1	11:40
11:37	11:40	300 ml Sub 16	F	SERIE 2	11:43
11:40	11:43	300 ml Sub 16	F	SERIE 3	11:46
11:43	11:46	300 ml Sub 16	F	SERIE 4	11:49
11:46	11:49	300 ml Sub 16	F	SERIE 5	11:52
11:49	11:52	300 ml Sub 16	F	SERIE 6	11:55
11:52	11:55	300 ml Sub 16	F	SERIE 7	11:57
11:57	12:00	300 ml Sub 16	M	SERIE 1	12:03
12:00	12:03	300 ml Sub 16	M	SERIE 2	12:06
12:03	12:06	300 ml Sub 16	M	SERIE 3	12:09
		600 ml Exatlón Sub 16	F	SERIE 1	
		1000 ml Octatlón Sub 16	M	SERIE 1	
		800 ml Heptatlón Sub 18	F	SERIE 1	
		1500 ml Decatlón Sub 18	M	SERIE 1	
HORARIO CONCURSOS					
	10:00	Longitud Heptatlón Sub 18 Exatlón Sub 16	F		
	10:00	Peso Sub 18	F	3 Kg	

10:40	10:55	Peso Sub 16	F	3 Kg
	10:30	Disco Decatlón Sub 18	M	
		Pértiga Octatlón Sub 16	M	
		Pértiga Decatlón Sub 18	M	
11:20	11:40	Peso Sub 16 - Sub 18	M	4 Kg, 5 Kg
		Jabalina Heptatlón Sub 18	F	600 g 500 g
		Jabalina Decatlón Sub 18	M	
		Jabalina Octatlón Sub 16	M	



Federación Atletismo Madrid