

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER DE COMBINADAS CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER DE RELEVOS Y 5.000 CONTROL 5.000 ABSOLUTO Y DISCO SUB 18

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
ACCESO: C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA: 14 Y 15/05/2022
HORA DE INICIO: 16.30
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 10/05/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. También se tendrán en cuenta suma de marcas parciales.
- En el campeonato de relevos en la inscripción deberán figurar los 4 integrantes del equipo. Si el número de clubes inscrito fuera muy numeroso, se seleccionará a los equipos participantes según la suma de marcas parciales de al menos 3 componentes. Cada club podrá inscribir a un equipo de relevos por categoría. Atletas de categorías de más mayores podrán participar en categorías de más jóvenes (la categoría del relevo la marcará el atleta más joven de los integrantes). Un mismo atleta solo podrá participar en una sola categoría.
- Para la prueba de 5000 control además se deberá hacer el pago en el siguiente enlace: https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso_20220514

Art. 3 – Normas técnicas de competición combinadas:

• Pruebas a Disputar:

Decatlón máster	M	100 ml, longitud, peso, altura, 400	Vallas altas, disco, Pértiga, jabalina, 1.500 ml
Heptatlón máster	F	Vallas altas, altura, peso, 200 ml	Longitud, Jabalina, 800

- Altura Masculina: 1,15-1,21- 1,27-1,33-1,36 y de 3 en 3 cm (se podrá pedir una altura más baja, múltiplo de las establecidas, siempre que los saltómetros lo permitan)
- Altura Femenina: 1,15-1,21-1,24 y de 3 en 3 cm (se podrá pedir una altura más baja, múltiplo de las establecidas, siempre que los saltómetros lo permitan)
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancia de las vallas:
 - 100 v W35-39: 0,84-13*8,5*10,5
 - 80 v 40-49: 0,762-12*8*12
 - 100 v sub 18 F: 0,762*13*8,5*10,5
 - 80 v 50 +: 0,762-12*7*19
 - 110 v sub 18: 0,914*13,72*9,14*14,02
 - 110 v M 35-49: 0,991-13,72*9,14*14,02
 - 100 v M 50-59: 0,914-13*8,5*10,5
 - 100 v 60-69: 0,84-12*8*16

Art. 4 – Normas técnicas de competición relevos:

- Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por categoría.
- Se podrán hacer cambios en los equipos de relevos hasta media hora antes del horario de cada prueba.
- En las pruebas con más de una serie, el equipo vencedor será el que realice mejor tiempo del conjunto de las series
- No será necesario especificar el orden de los relevistas

Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

Art. 6 – Normativa COVID:

- [Real Decreto 115/2022](#)
- [Orden 168/2022 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

HORARIO

1ª Jornada 14/05/2022

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:28	16:30	100 decat.	M	SERIE 1
16:30	16:33	100 decat.	M	SERIE 2
16:35	16:40	Vallas altas hept.	F	SERIE 1
16:50	16:53	5.000 máster +abs	F	SERIE 1
17:20	17:23	5.000 abs	M	SERIE 1
		200 heptat.	F	
		400 decat.	M	

HORARIO CONCURSOS

18:15	18:45	Disco control sub 18	M - F	1,5 Kg – 1Kg
		Longitud decat.	M	
		Altura heptat.	F	
		Peso decat,	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg
		Peso heptat.	F	4 Kg, 3 Kg
		Altura decat.	M	

2ª Jornada 15/05/2022

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:27	16:30	Vallas altas	M	SERIE 1
16:30	16:33	Vallas altas	M	SERIE 2
16:38	16:40	5.000 máster	M	SERIE 1
16:56	16:58	5.000 máster	M	SERIE 2
17:15	17:17	5.000 máster	M	SERIE 3
17:43	17:45	5.000 máster	M	SERIE 4
18:10	18:20	4x100 máster	F	SERIE 1
18:20	18:30	4x100 máster	M	SERIE 2
		800 hept.	F	
		1.500 decat.	M	
HORARIO CONCURSOS				
16:25	16:45	Longitud hept.	F	
16:40	17:00	Disco decat.	M	2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg
		Jabalina heptat.	F	600 g 500 g
		Pértiga decat.	M	
		Jabalina decat.	M	