

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER DE COMBINADAS CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER DE PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
DIA: 27 Y 28/09/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 22/09/2025 para todas las pruebas. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Se tendrán en cuenta suma de marcas parciales, marcas válidas de la temporada 2024 y 2025. (las marcas parciales serán buscadas por la FAM, pudiéndose reclamar hasta 23/09.2025, una vez se publique el listado provisional de inscritos y admitidos).

Art. 3 – Normas técnicas de competición combinadas máster:

- **Pruebas a Disputar:**

Decatlón máster	M	100 ml, longitud, peso, altura, 400	Vallas altas, disco, Pértiga, jabalina, 1.500 ml
Heptatlón máster	F	Vallas altas, altura, peso, 200 ml	Longitud, Jabalina, 800

- Altura Masculina: 1,15-1,21- 1,27-1,33-1,36 y de 3 en 3 cm (se podrá pedir una altura más baja, múltiplo de las establecidas, siempre que los saltómetros lo permitan)
- Altura Femenina: 1,15-1,21-1,24 y de 3 en 3 cm (se podrá pedir una altura más baja, múltiplo de las establecidas, siempre que los saltómetros lo permitan)
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancia de las vallas:
 - 100 v 35-39 F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 80 v 40-49 F: 0,762-12*8*12
 - 80 v 50-59 F: 0,762-12*7*19
 - 80 v 60 + F: 0,686-12*7*19
 - 110 v 35-49 M: 0,991-13,72*9,14*14,02
 - 100 v 50-59 M: 0,914-13*8,5*10,5
 - 100 v 60-69 M: 0,84-12*8*16
 - 80 v 70-79 M: 0,762-12*7*19

Art. 3 – Normas técnicas pentatlón de lanzamientos:

- El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:
Hombres y mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado.
- El peso de los artefactos será el siguiente:

Categoría	HOMBRES				MUJERES			
	Peso-Martillo	Disco	Jab.	Mar.P.	Peso-Martillo	Disco	Jab.	Mar.P.

Colaboradores

Seniors -35-49	7.260	2	800 g	15,880	4	1	600 g	9,080
50-59	6	1,5	700 g	11,340	3	1	500 g	7,260
60-69	5	1	600 g	9,080				
60-74					3	1	500 g	5,45
70-y más	4	1	500 g	7,260				
75 y más					2	0,75	400 g	4

- En las pruebas del campeonato recibirán medalla los/as tres primeros/as clasificados de cada categoría. Si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.

Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 27/09/2025

CARRERAS					
Control Acceso	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
09:50	09:55	10:00	100 ml Decatlón	M	
10:00	10:05	10:10	80 mv Heptatlón	F	SERIE W 40-49
10:06	10:11	10:16	80 mv Heptatlón	F	SERIE W 50-59
10:06	10:11	10:16	80 mv Heptatlón	F	SERIE W 60-69
		Al finalizar la anterior	200 ml Heptatlón	F	
		Al finalizar la anterior	400 ml Decatlón	M	
CONCURSOS					
09:25	09:30	10:00	MARTILLO		Grupo A
10:25	10:30	11:00	MARTILLO		Grupo B
		Al finalizar la anterior	PESO		Grupo A
		Al finalizar la anterior	PESO		Grupo B
		Al finalizar la anterior	DISCO		Grupo A
		Al finalizar la anterior	DISCO		Grupo B

	Al finalizar la anterior	JABALINA		Grupo A
	Al finalizar la anterior	JABALINA		Grupo B
	Al finalizar la anterior	MARTILLO PESADO		Grupo A
	Al finalizar la anterior	MARTILLO PESADO		Grupo B
	Al finalizar la anterior	Longitud Decatlón	M	
	Al finalizar la anterior	Altura Heptatlón	F	
	Al finalizar la anterior	Peso Decatlón	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg, 4 Kg
	Al finalizar la anterior	Peso Heptatlón	F	4 Kg, 3 Kg
	Al finalizar la anterior	Altura Decatlón	M	

2ª Jornada 28/09/2025

CARRERAS					
Control Acceso	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
09:50	09:55	10:00	110 mv Decatlón	M	SERIE 1 M 35-49
09:56	10:01	10:06	100 mv Decatlón	M	SERIE 2 M 50-59
10:02	10:07	10:12	100 mv Decatlón	M	SERIE 3 M 60-69
10:08	10:13	10:18	80 mv Decatlón	M	SERIE 4 M 70-74
		Al finalizar la anterior	800 ml Heptatlón	F	
		Al finalizar la anterior	1500 ml Decatlón	M	

CONCURSOS				
09:40	10:00	Longitud Heptatlón	F	
	Al finalizar la anterior	Disco Decatlón	M	2 Kg, 1,5 Kg, 1 Kg
	Al finalizar la anterior	Jabalina Heptatlón	F	600 g, 500 g
	Al finalizar la anterior	Pértiga Decatlón	M	
	Al finalizar la anterior	Jabalina Decatlón	M	800g, 700g, 600g, 500g

3ª Jornada 28/09/2025

CONCURSOS				
Control Acceso	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Grupo
15:55	16:00	16:30	MARTILLO	Grupo C
16:55	17:00	17:30	MARTILLO	Grupo D
			PESO	Grupo C
			PESO	Grupo D
			DISCO	Grupo C
			DISCO	Grupo D
			JABALINA	Grupo C
			JABALINA	Grupo D
			MARTILLO PESADO	Grupo C
			MARTILLO PESADO	Grupo D