

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER DE COMBINADAS CAMPEONATO DE MADRID MÁSTER DE PENTATLON DE LANZAMIENTOS

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
DIA: 27 Y 28/09/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 22/09/2025 para todas las pruebas. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Se tendrán en cuenta suma de marcas parciales, marcas válidas de la temporada 2024 y 2025. (las marcas parciales serán buscadas por la FAM, pudiéndose reclamar hasta 23/09.2025, una vez se publique el listado provisional de inscritos y admitidos)

Art. 3 – Normas técnicas de competición combinadas máster:

- **Pruebas a Disputar:**

Decatlón máster	M	100 ml, longitud, peso, altura, 400	Vallas altas, disco, Pértiga, jabalina, 1.500 ml
Heptatlón máster	F	Vallas altas, altura, peso, 200 ml	Longitud, Jabalina, 800

- Altura Masculina: 1,15-1,21- 1,27-1,33-1,36 y de 3 en 3 cm (se podrá pedir una altura más baja, múltiplo de las establecidas, siempre que los saltómetros lo permitan)
- Altura Femenina: 1,15-1,21-1,24 y de 3 en 3 cm (se podrá pedir una altura más baja, múltiplo de las establecidas, siempre que los saltómetros lo permitan)
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancia de las vallas:
 - 100 v W35-39: 0,84-13*8,5*10,5
 - 80 v 40-49: 0,762-12*8*12
 - 100 v sub 18 F: 0,762*13*8,5*10,5
 - 80 v 50 +: 0,762-12*7*19
 - 110 v sub 18: 0,914*13,72*9,14*14,02
 - 110 v M 35-49: 0,991-13,72*9,14*14,02
 - 100 v M 50-59: 0,914-13*8,5*10,5
 - 100 v 60-69: 0,84-12*8*16

Art. 3 – Normas técnicas pentatlón de lanzamientos:

- El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:
Hombres y mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado.

Categoría	HOMBRES				MUJERES			
	Peso-Martillo	Disco	Jab.	Mar.P.	Peso-Martillo	Disco	Jab.	Mar.P.

Colaboradores



Seniors -35-49	7.260	2	800 g	15,880	4	1	600 g	9,080
50-59	6	1,5	700 g	11,340	3	1	500 g	7,260
60-69	5	1	600 g	9,080				
60-74					3	1	500 g	5,45
70-y más	4	1	500 g	7,260				
75 y más					2	0,75	400 g	4

- El peso de los artefactos será el siguiente:
- En las pruebas del campeonato recibirán medalla los/as tres primeros/as clasificados de cada categoría. Si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.

Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 27/09/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:00	100 ml Decatlón	M	
	10:10	100 mv Heptatlón	F	SERIE W 35-39
	10:16	80 mv Heptatlón	F	SERIE W 45-49
	10:22	80 mv Heptatlón	F	SERIE W 50-59
	10:28	80 mv Heptatlón	F	SERIE W 65-69
	Al finalizar la anterior	200 ml Heptatlón	F	
	Al finalizar la anterior	400 ml Decatlón	M	
CONCURSOS				
10:00	MARTILLO	Grupo A		
11:00	MARTILLO	Grupo B		

Colaboradores



	PESO	Grupo A	
	PESO	Grupo B	
	DISCO	Grupo A	
	DISCO	Grupo B	
	JABALINA	Grupo A	
	JABALINA	Grupo B	
	MARTILLO PESADO	Grupo A	
	MARTILLO PESADO	Grupo B	
	Longitud Decatlón	M	
	Altura Heptatlón	F	
	Peso Decatlón	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg
	Peso Heptatlón	F	4 Kg, 3 Kg
	Altura Decatlón	M	

2ª Jornada 28/09/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:00	110 mv Decatlón	M	SERIE 1 M 35-49
		100 mv Decatlón	M	SERIE 2 M 50-54
		100 mv Decatlón	M	SERIE 3 M 60-69
		80 mv Decatlón	M	SERIE 4 M 70-74

Colaboradores

Al finalizar la anterior	800 ml Heptatlón	F
Al finalizar la anterior	1500 ml Decatlón	M

CONCURSOS

Longitud Heptatlón	F	
Disco Decatlón	M	2 Kg 1,750 Kg 1,5 Kg
Jabalina Heptatlón	F	600 g 500 g
Pértiga Decatlón	M	
Jabalina Decatlón	M	

3ª Jornada 28/09/2025

17:00	MARTILLO	Grupo C
18:00	MARTILLO	Grupo D
	PESO	Grupo C
	PESO	Grupo D
	DISCO	Grupo C
	DISCO	Grupo D
	JABALINA	Grupo C
	JABALINA	Grupo D
	MARTILLO PESADO	Grupo C
	MARTILLO PESADO	Grupo D

Colaboradores