

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID DE COMBINADAS ABSOLUTO, SUB 23

SUB 20 Y SUB 18

CONTROL SUB 16 DE COMBINADAS

CONTROL DE VALLAS Y 3.000

JORNADAS DE MENORES

LUGAR: Estadio Municipal Arganda del Rey
ACCESO: Av. De Alcalá, s/n
DIA: 06, 07 y 08/05/2022
HORA DE INICIO: 17.00 y 10.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con:
 Club E.M. Arganda
 Excmo. Ayuntamiento de Arganda del Rey

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) hasta las 23:59 del 03/05/2022. El número de participantes estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/01/2021 hasta la fecha de inscripción, para las combinadas también se tendrán en cuenta suma de marcas parciales.
- En las pruebas de control de vallas absoluto y sub 20 y el 3.000 también se deberá hacer el pago en el siguiente enlace:

https://www.rockthesport.com/es/evento/arganda_20220507

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Pruebas a Disputar:

Octatlón sub 16	M	100, peso (4 Kg), altura, disco (1 Kg)	100 v (0,914), Pértiga, jabalina (600 g), 1.000 ml
Exatlón sub 16	F	100 v (0,762), altura, peso (3 Kg)	Longitud, Jabalina (500 g), 600
Decatlón Absoluto, Sub 23	M	100 ml, longitud, peso (7,260 Kg), altura, 400	110 mv (1.067), disco (2 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón Sub 20	M	100 ml, longitud, peso (6 Kg), altura, 400	110 mv (1.00), disco (1,750 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlón Absoluto, sub 23, sub 20	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800
Heptatlón sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- Los y las atletas sub 23 optarán también al Campeonato Absoluto, las atletas sub 20 también optarán al campeonato absoluto.
- Altura control sub 16 Masculina: 1,21-1,27-1,33-1,39-1,45-1,51-1,54 y de 3 en 3 cm
- Altura campeonato Masculina: 1,33-1,39-1,45-1,51-1,57-1,63-1,66 y de 3 en 3 cm
- Altura control sub 16 Femenina: 1,15-1,21-1,27-1,33-1,39-1,45-1,48 y de 3 en 3 cm
- Altura Campeonato Femenina: 1,27-1,33-1,39-1,45-1,51-1,54 y de 3 en 3 cm
- Pértiga control sub 16: 1,80-2,00-2,20-2,30 y de 10 en 10 cm
- Pértiga Campeonato Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v M sub 16: 0,914-13*8,5*10,5
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*10,5
 - 80 v M: 0,84-12,30*8,20*10,30
 - 80 v F: 0,762-12,30*8,20*10,30
 - 50 v sub 12 M-F: 0,60-11,50*7*10,50
 - 50 v sub 10 M-F: 0,50-11,50*6,50*12,50

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

Art. 5 – Normativa COVID:

- [Real Decreto 115/2022](#)
- [Orden 168/2022 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

Federación Atletismo Madrid

HORARIO

1ª Jornada (06/05/2022)

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:57	17:00	100 ml Octatlón Sub 16	M	SERIE 1
17:00	17:03	100 ml Octatlón Sub 16	M	SERIE 2
17:03	17:06	100 ml Octatlón Sub 16	M	SERIE 3
17:09	17:12	100 mv Exatlón Sub 16	F	SERIE 1
17:12	17:15	100 mv Exatlón Sub 16	F	SERIE 2
17:15	17:18	100 mv Exatlón Sub 16	F	SERIE 3
17:18	17:21	100 mv control sub 16	F	SERIE 1
17:21	17:24	100 mv control sub 16	F	SERIE 2
17:24	17:27	100 mv control sub 16	F	SERIE 3
17:27	17:30	100 mv control sub 16	F	SERIE 4
17:32	17:35	100 mv control sub 18	F	SERIE 1
17:35	17:38	100 mv control sub 18	F	SERIE 2
17:41	17:43	50 mv control sub 10	F	SERIE 1
17:43	17:45	50 mv control sub 10	F	SERIE 2
17:45	17:47	50 mv control sub 10	F	SERIE 3
17:47	17:49	50 mv control sub 10	F	SERIE 4
17:49	17:51	50 mv control sub 10	F	SERIE 5
17:51	17:53	50 mv control sub 10	M	SERIE 1
17:53	17:55	50 mv control sub 10	M	SERIE 2

17:55	17:57	50 mv control sub 10	M	SERIE 3
17:57	17:59	50 mv control sub 10	M	SERIE 4
17:59	18:01	50 mv control sub 10	M	SERIE 5
18:03	18:05	50 mv control sub 12	F	SERIE 1
18:05	18:07	50 mv control sub 12	F	SERIE 2
18:07	18:09	50 mv control sub 12	F	SERIE 3
18:09	18:11	50 mv control sub 12	F	SERIE 4
18:11	18:13	50 mv control sub 12	F	SERIE 5
18:13	18:15	50 mv control sub 12	F	SERIE 6
18:15	18:17	50 mv control sub 12	M	SERIE 1
18:17	18:19	50 mv control sub 12	M	SERIE 2
18:19	18:21	50 mv control sub 12	M	SERIE 3
18:21	18:23	50 mv control sub 12	M	SERIE 4
18:23	18:25	50 mv control sub 12	M	SERIE 5
18:25	18:27	50 mv control sub 12	M	SERIE 6
18:30	18:32	50 ml control sub 8	F	SERIE 1
18:32	18:34	50 ml control sub 8	F	SERIE 2
18:34	18:36	50 ml control sub 8	M	SERIE 1

HORARIO CONCURSOS

17:20	17:30	Longitud A control sub 12	M	1 m
17:20	17:30	Vortex A control sub 10	F-M	
17:45	17:55	Longitud B control sub 12	M	1 m
17:50	18:00	Vortex B control sub 10	F-M	
18:05	18:15	Longitud A control sub 12	F	1 m
18:20	18:30	Vortex C control sub 10	F-M	
18:30	18:40	Longitud B control sub 12	F	1 m
		Peso Octatlón Sub 16	M	4 Kg
		Altura Exatlón Sub 16	F	
		Altura Octatlón Sub 16	M	
		Peso Exatlón Sub 16	F	3 Kg
		Disco Octatlón Sub 16	M	1 Kg

2ª Jornada (07/05/2022)

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:57	10:00	100 ml Decatlón	M	SERIE 1
10:00	10:03	100 ml Decatlón	M	SERIE 2
10:03	10:06	100 ml Decatlón	M	SERIE 3
10:07	10:10	100 mv Octatlón Sub 16	M	SERIE 1
10:10	10:13	100 mv Octatlón Sub 16	M	SERIE 2
10:13	10:16	100 mv Octatlón Sub 16	M	SERIE 3

10:16	10:19	100 mv control sub 16	M	SERIE 1
10:19	10:22	100 mv control sub 16	M	SERIE 2
10:22	10:25	100 mv control sub 16	M	SERIE 3
10:27	10:30	100 mv Heptatlón	F	SERIE 1
10:30	10:33	100 mv control absoluto	F	SERIE 1
10:33	10:36	100 mv control absoluto	F	SERIE 2
10:36	10:42	100 mv Heptatlón Sub 18	F	SERIE 1
10:36	10:45	100 mv Heptatlón Sub 18	F	SERIE 2
10:50	10:53	1000 ml control sub 14	F	SERIE 1
10:56	10:58	1000 ml control sub 14	F	SERIE 2
11:02	11:04	1000 ml control sub 14	M	SERIE 1
11:07	11:09	1000 ml control sub 14	M	SERIE 2
11:12	11:14	1000 ml control sub 16	F	SERIE 1
11:17	11:19	1000 ml control sub 16	F	SERIE 2
11:22	11:24	1000 ml control sub 16	F	SERIE 3
11:28	11:30	1000 ml control sub 16	M	SERIE 1
11:32	11:34	1000 ml control sub 16	M	SERIE 2
11:37	11:39	3000 ml control absoluto	F	
11:50	11:52	3000 ml control absoluto	M	
		600 ml Exatlón Sub 16	F	
		1000 ml Octatlón Sub 16	M	
		200 ml Heptatlón	F	
		400 ml Decatlón	M	

HORARIO CONCURSOS

9:40	10:00	Longitud Exatlón Sub 16	F	
		Longitud Decatlón	M	
		Pértiga Octatlón Sub 16	M	
		Altura Heptatlón	F	
		Jabalina Exatlón Sub 16	F	
		Peso Decatlón	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg
		Peso Heptatlón	F	4 Kg, 3 Kg
		Altura Decatlón	M	
		Jabalina Octatlón Sub 16	M	

3ª Jornada (08/05/2022)

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:57	10:00	110 mv Decatlón	M	SERIE 1
10:00	10:03	110 mv control absoluto	M	SERIE 1
10:07	10:10	110 mv control sub 20	M	SERIE 1
10:12	10:15	110 mv Decatlón Sub 18	M	SERIE 1
10:15	10:18	110 mv Decatlón Sub 18	M	SERIE 2
10:18	10:21	110 mv control sub 18	M	SERIE 1
10:23	10:26	80 mv control sub 14	M	SERIE 1
10:26	10:29	80 mv control sub 14	M	SERIE 2
10:31	10:34	80 mv control sub 14	F	SERIE 1
10:34	10:37	80 mv control sub 14	F	SERIE 2

10:37	10:40	80 mv control sub 14	F	SERIE 3
10:40	10:43	80 mv control sub 14	F	SERIE 4
10:46	10:49	600 ml control sub 12	F	SERIE 1
10:49	10:52	600 ml control sub 12	F	SERIE 2
10:53	10:56	600 ml control sub 12	M	SERIE 1
10:56	10:59	600 ml control sub 12	M	SERIE 2
11:00	11:03	500 ml control sub 10	F	SERIE 1
11:03	11:06	500 ml control sub 10	F	SERIE 2
11:07	11:10	500 ml control sub 10	M	SERIE 1
11:10	11:13	500 ml control sub 10	M	SERIE 2
11:14	11:17	300 ml control sub 8	F-M	SERIE 1
11:17	11:20	600 ml control sub 16	F	SERIE 1
11:20	11:23	600 ml control sub 16	F	SERIE 2
11:23	11:26	600 ml control sub 16	F	SERIE 3
11:27	11:30	600 ml control sub 16	M	SERIE 1
		800 ml Heptatlón	F	
		1500 ml Decatlón	M	

HORARIO CONCURSOS

9:40	10:00	Longitud Heptatlón	F	
10:40	11:00	Longitud control sub 18	F	
11:40	12:00	Longitud control sub 18	M	
		Disco Decatlón	M	2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg
		Jabalina Heptatlón	F	600 g 500 g
		Pértiga Decatlón	M	
		Jabalina Decatlón	M	



Federación Atletismo Madrid