

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID DE ABSOLUTO CONTROL SUB 18 y SUB 20 DE COMBINADAS REUNIÓN FAM

**LUGAR:** Estadio Municipal Arganda del Rey  
**ACCESO:** Av. De Alcalá, s/n  
**DIA:** 01 Y 02/05/2021  
**HORA DE INICIO:** 10.00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

#### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM

#### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 27/04/2021. Cada atleta solo podrá inscribirse en una prueba como máximo. En caso de incumplimiento de este artículo, serán eliminados de todas las pruebas. El número de participantes estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción, en el campeonato de combinadas también se tendrán en cuenta suma de marcas parciales.
- En el control sub 18 se admitirán a los y las atletas con posibilidades de formar parte de la selección de Madrid para el Campeonato de España de Federaciones de combinadas.
- En las pruebas de control absolutas, sub 20 y máster además se deberá realizar el pago hasta las 23.59 del 27/04/2021 en el siguiente enlace:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/arganda\\_20210501](https://www.rockthesport.com/es/evento/arganda_20210501)

#### **Art. 3 – Normas técnicas de competición:**

- **Pruebas a Disputar:**

Decatlón Absoluto	M	100 ml, longitud, peso (7,260 Kg ), altura, 400	110 mv (1.067), disco (2 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón Sub 20	M	100 ml, longitud, peso (6 Kg ), altura, 400	110 mv (1.00), disco (1,750 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón Sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg ), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlón Absoluto	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800
Heptatlón Sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- **Las horas de las pruebas combinadas podrán ser modificadas por el Juez Árbitro de la prueba en función del transcurso de las mismas.**

- Altura Masculina: 1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm

- Pértiga Masculina: 1,80-2,10-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancias de las vallas:
  - 110 v M: 1,067-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 20: 1,00-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 18: 0,914-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v M sub 16: 0,914-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F: 0,84-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F sub 18-sub 16: 0,762-13\*8,5\*10,5
  - 80 v M: 0,84-12,30\*8,20\*10,30
  - 80 v F: 0,762-12,30\*8,20\*10,30
  - 400 v M: 0,914-45\*35\*40
  - 400 v F: 0,762-45\*35\*40
  - 50 v sub 12 M-F: 0,60-11,50\*7\*10,50
  - 50 v sub 10 M-F: 0,50-11,50\*6,50\*12,50

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

### REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.

- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- PROTOCOLO COVID-19 FAM
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

## HORARIO

### 1ª Jornada

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:55	10:00	100 ml Decatlón	M	SERIE 1	10:03
9:55	10:03	100 ml Decatlón	M	SERIE 2	10:06
10:05	10:10	100 mv Heptatlón Absoluto	F	SERIE 1	10:13
10:10	10:13	100 mv Heptatlón Absoluto	F	SERIE 2	10:16
10:13	10:16	100 mv Absoluto	F	SERIE 1	10:19
10:16	10:19	100 mv Absoluto	F	SERIE 2	10:25
10:19	10:25	100 mv Heptatlón Sub 18	F	SERIE 1	10:28
10:25	10:28	100 mv Sub 18	F	SERIE 1	10:31
10:28	10:31	100 mv Sub 18	F	SERIE 2	10:34
10:31	10:34	100 mv Sub 16	F	SERIE 1	10:37
10:34	10:37	100 mv Sub 16	F	SERIE 2	10:40
10:37	10:40	100 mv Sub 16	F	SERIE 3	10:43
10:40	10:43	100 mv Sub 16	F	SERIE 4	10:46
10:43	10:46	100 mv Sub 16	F	SERIE 5	10:49
10:46	10:49	100 mv Sub 16	F	SERIE 6	10:52
10:55	11:00	2000 m obstáculos Sub 18	M	SERIE 1	11:10
11:05	11:10	2000 m obstáculos Sub 18	F	SERIE 1	11:25

11:22	11:25	100 ml Absoluto	F	SERIE 1	11:28
11:25	11:28	100 ml Absoluto	F	SERIE 2	11:31
11:28	11:31	100 ml Absoluto	F	SERIE 3	11:34
11:31	11:34	100 ml Absoluto	F	SERIE 4	11:37
11:34	11:37	100 ml Absoluto	F	SERIE 5	11:40
11:37	11:40	100 ml Absoluto	F	SERIE 6	11:43
11:40	11:43	100 ml Absoluto	F	SERIE 7	11:46
11:43	11:46	100 ml Absoluto	F	SERIE 8	11:49
11:46	11:49	100 ml Absoluto	M	SERIE 1	11:52
11:49	11:52	100 ml Absoluto	M	SERIE 2	11:55
11:52	11:55	100 ml Absoluto	M	SERIE 3	11:58
11:55	11:58	100 ml Absoluto	M	SERIE 4	12:01
11:58	12:01	100 ml Absoluto	M	SERIE 5	12:04
12:01	12:04	100 ml Absoluto	M	SERIE 6	12:07
12:04	12:07	100 ml Absoluto	M	SERIE 7	12:10
12:07	12:10	100 ml Absoluto	M	SERIE 8	12:13
12:10	12:13	100 ml Máster	F	SERIE 1	12:16
12:13	12:16	100 ml Máster	M	SERIE 1	12:19
12:16	12:19	100 ml Máster	M	SERIE 2	12:21
12:22	12:25	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1	12:32
12:29	12:32	1500 ml Absoluto	F	SERIE 2	12:40
12:37	12:40	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1	12:46
12:44	12:46	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2	12:52
12:50	12:52	1500 ml Absoluto	M	SERIE 3	12:58

12:56	12:58	1500 ml Absoluto	M	SERIE 4	13:05
13:03	13:05	1500 ml Absoluto	M	SERIE 5	13:12
13:10	13:12	1500 ml Absoluto	M	SERIE 6	13:19
13:17	13:19	1500 ml Absoluto	M	SERIE 7	13:27
13:24	13:27	400 mv Absoluto	F	SERIE 1	13:30
13:27	13:30	400 mv Absoluto	F	SERIE 2	13:33
13:30	13:33	400 mv Absoluto	F	SERIE 3	13:40
13:37	13:40	400 mv Absoluto	M	SERIE 1	13:43
13:40	13:43	400 mv Absoluto	M	SERIE 2	13:46
13:43	13:46	400 mv Absoluto	M	SERIE 3	13:49
13:47	13:50	200 ml Heptatlón	F	SERIE 1	13:53
13:50	13:53	200 ml Heptatlón	F	SERIE 2	13:56
13:53	13:56	400 ml Decatlón	M	SERIE 1	13:59
13:56	13:59	400 ml Decatlón	M	SERIE 2	14:02

#### HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	
9:45	10:00	Disco A Sub 16	M	1 Kg	
10:55	11:10	Disco B Sub 16	M	1 Kg	<b>SIN MEJORA</b>
	10:30	Longitud decatión	M		
	10:45	Altura heptatlón	F		
11:50	12:05	Disco Sub 16	F	800 g	
	11:35	Peso decatión	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg	
	12:05	Peso heptatlón	F	4 Kg, 3 Kg	
	12:45	Altura decatión	M		

## 2ª Jornada

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:56	10:00	110 mv Decatlón	M	SERIE 1	10:04
10:00	10:04	110 mv Decatlón	M	SERIE 2	10:08
10:04	10:08	110 mv Absoluto	M	SERIE 1	10:12
10:11	10:15	110 mv Decatlón Sub 20	M	SERIE 1	10:19
10:15	10:19	110 mv Sub 20	M	SERIE 1	10:23
10:21	10:25	110 mv Decatlón Sub 18	M	SERIE 1	10:29
10:25	10:29	110 mv Sub 18	M	SERIE 1	10:33
10:32	10:36	100 mv Sub 16	M	SERIE 1	10:40
10:36	10:40	100 mv Sub 16	M	SERIE 2	10:44
10:43	10:47	80 mv Sub 14	M	SERIE 1	10:50
10:47	10:50	80 mv Sub 14	M	SERIE 2	10:53
10:50	10:53	80 mv Sub 14	M	SERIE 3	10:56
10:53	10:56	80 mv Sub 14	M	SERIE 4	11:00
10:56	11:00	80 mv Sub 14	F	SERIE 1	11:03
11:00	11:03	80 mv Sub 14	F	SERIE 2	11:06
11:03	11:06	80 mv Sub 14	F	SERIE 3	11:09
11:06	11:09	80 mv Sub 14	F	SERIE 4	11:12
11:09	11:12	80 mv Sub 14	F	SERIE 5	11:15
11:12	11:15	80 mv Sub 14	F	SERIE 6	11:20
11:15	11:20	50 mv Sub 12	F	SERIE 1	11:23

11:20	11:23	50 mv Sub 12	F	SERIE 2	11:26
11:23	11:26	50 mv Sub 12	F	SERIE 3	11:29
11:26	11:29	50 mv Sub 12	F	SERIE 4	11:32
11:29	11:32	50 mv Sub 12	F	SERIE 5	11:35
11:32	11:35	50 mv Sub 12	F	SERIE 6	11:38
11:35	11:38	50 mv Sub 12	F	SERIE 7	11:41
11:38	11:41	50 mv Sub 12	F	SERIE 8	11:44
11:41	11:44	50 mv Sub 12	M	SERIE 1	11:47
11:44	11:47	50 mv Sub 12	M	SERIE 2	11:53
11:50	11:53	50 mv Sub 12	M	SERIE 3	11:56
11:53	11:56	50 mv Sub 12	M	SERIE 4	11:59
11:56	11:59	50 mv Sub 10	F	SERIE 1	12:02
11:59	12:02	50 mv Sub 10	F	SERIE 2	12:05
12:02	12:05	50 mv Sub 10	F	SERIE 3	12:08
12:05	12:08	50 mv Sub 10	F	SERIE 4	12:13
12:08	12:11	50 mv Sub 10	M	SERIE 1	12:14
12:11	12:14	50 mv Sub 10	M	SERIE 2	12:17
12:14	12:17	50 ml Sub 8	F-M	SERIE 1	12:20
12:17	12:20	1000 ml Sub 16	F	SERIE 1	12:25
12:22	12:25	1000 ml Sub 16	F	SERIE 2	12:30
12:27	12:30	1000 ml Sub 16	M	SERIE 1	13:35
12:32	12:35	1000 ml Sub 16	M	SERIE 2	13:40
	12:45	800 ml Heptatlón	F	SERIE 1	
		1500 ml Decatlón	M	SERIE 1	

### HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
9:50	10:15	Longitud Heptatlón	F	
10:15	10:45	Disco Decatlón	M	2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg
10:55	11:35	Jabalina Heptatlón	F	600 g 500 g
11:45	12:30	Pértiga Decatlón	M	
		Jabalina Decatlón	M	



# Federación Atletismo Madrid