

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID DE COMBINADAS SUB 20, SUB 23 Y ABSOLUTO

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 08-09/01/2022
HORA DE INICIO: 16.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 03/01/22. El listado de admitidos se publicará el 04/01/22.
- Se tendrán en cuenta marcas de combinadas tanto de aire libre como de pista cubierta (para comparar marcas se tendrá en cuenta la media por prueba) y suma de marcas parciales, marcas válidas de la temporada 2021. Se admitirán un número mínimo de 2 atletas de cada categoría del campeonato.

Art. 3 - Normas técnicas:

• **Pruebas a Disputar:**

Heptatlon Absoluto, Sub 23	M	60 ml, longitud, peso, altura	60 mv, Pértiga, 1.000 ml
Heptatlon Sub 20	M	60 ml, longitud, peso, altura	60 mv, Pértiga, 1.000 ml
Pentatlon Absoluto, sub 23, sub 20	F	60 mv, altura, peso, longitud, 800 ml	

- Cadencia de los listones:
 - Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
 - Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs M: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 20 M: 0,991-13,72*9,14*9,72
 - 60 v abs F: 0,84-13*8,5*13

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

Art. 5 – Normativa COVID:

- [Real Decreto-ley 13/2021](#)
- [Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación

- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. Únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**

HORARIO 1ª jornada

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:27	15:57	16:00	60 Abs	M	SERIE 1
15:30	16:00	16:03	60 Sub 20	M	SERIE 1
15:35	16:05	16:10	60 v	F	SERIE 1

800 combinada F

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
	16:40	Longitud combinada	M	
	16:50	Altura combinada	F	
		Peso	M	7, 260 Kg, 6 Kg
		Peso	F	4 Kg
		Altura	M	
		Longitud	F	

2ª jornada

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:55	16:25	16:30	60 v Abs	M	
16:05	16:35	16:38	60 v Sub 20	M	
			1.000 m	M	

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
	17:20	Pértiga	M	



Federación Atletismo Madrid