

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### 102º CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

<b>LUGAR:</b>	Estadio de Vallehermoso
<b>ACCESO:</b>	C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
<b>DIA:</b>	4 Y 5/06/2022
<b>HORA DE INICIO:</b>	10 y 17.30 h
<b>ORGANIZADOR:</b>	Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones. Estos atletas deberán además hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 31/05/2022 en el siguiente enlace:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso\\_20220604](https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso_20220604)

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 31/05/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2022). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas.

##### **Art. 3 – Normas técnicas de competición:**

- Cadencia de los listones
  - Altura M: 1,71-1,76-1,81-1,86-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga M: 4'01-4'21-4'41-4'56-4'71-4'81-4'91-5'01-5'11-5'16 y de 5 en 5 cm
  - Pértiga F: 2'71-2'91-3'11-3'26-3'41-3'56-3'66-3'76-3'86-3'91 y de 5 en 5 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Las pruebas de 3.000 obst. Tanto masculina como femenina y el 5.000 femenino también serán Campeonato de Madrid sub 23, todos los atletas sub 23 inscritos en estas pruebas, optarán tanto al campeonato sub 23, como al absoluto.
- Altura y distancia de las vallas:
  - 110 v M.: 1,067-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v F: 0,84-13\*8,5\*10,5
  - 400 v M: 0,914-45\*35\*40
  - 400 v F: 0,762-45\*35\*40

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)**

## HORARIO

1ª Jornada 04/06/22

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:27	<b>17:30</b>	110 mv	M	SEMIFINAL 1
17:30	<b>17:33</b>	110 mv	M	SEMIFINAL 2
17:36	<b>17:39</b>	100 mv	F	SEMIFINAL 1
17:39	<b>17:42</b>	100 mv	F	SEMIFINAL 2
17:47	<b>17:50</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 1
17:50	<b>17:53</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 2
17:53	<b>17:56</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 3
17:56	<b>17:59</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 4
17:59	<b>18:02</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 5
18:02	<b>18:05</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 6
18:05	<b>18:08</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 7
18:08	<b>18:11</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 8
18:11	<b>18:14</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 9
18:14	<b>18:17</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 10
18:17	<b>18:20</b>	200 ml	M	SEMIFINAL 11
18:20	<b>18:23</b>	200 ml	F	SEMIFINAL 1
18:23	<b>18:26</b>	200 ml	F	SEMIFINAL 2
18:26	<b>18:29</b>	200 ml	F	SEMIFINAL 3
18:29	<b>18:32</b>	200 ml	F	SEMIFINAL 4
18:32	<b>18:35</b>	200 ml	F	SEMIFINAL 5

18:35	<b>18:38</b>	200 ml	F	SEMIFINAL 6
18:38	<b>18:41</b>	200 ml	F	SEMIFINAL 7
18:41	<b>18:44</b>	200 ml	F	SEMIFINAL 8
18:47	<b>18:50</b>	1500 ml	F	SERIE 1
18:53	<b>18:56</b>	1500 ml	F	SERIE 2
18:59	<b>19:02</b>	1500 ml	F	SERIE 3
19:06	<b>19:09</b>	1500 ml	M	SERIE 1
19:11	<b>19:14</b>	1500 ml	M	SERIE 2
19:16	<b>19:19</b>	1500 ml	M	SERIE 3
19:22	<b>19:25</b>	1500 ml	M	SERIE 4
19:28	<b>19:31</b>	1500 ml	M	SERIE 5
19:37	<b>19:40</b>	400 ml	F	SEMIFINAL 1
19:40	<b>19:43</b>	400 ml	F	SEMIFINAL 2
19:43	<b>19:46</b>	400 ml	F	SEMIFINAL 3
19:46	<b>19:49</b>	400 ml	F	SEMIFINAL 4
19:49	<b>19:52</b>	400 ml	F	SEMIFINAL 5
19:52	<b>19:55</b>	400 ml	F	SEMIFINAL 6
19:55	<b>19:58</b>	400 ml	M	SEMIFINAL 1
19:58	<b>20:01</b>	400 ml	M	SEMIFINAL 2
20:01	<b>20:04</b>	400 ml	M	SEMIFINAL 3
20:04	<b>20:07</b>	400 ml	M	SEMIFINAL 4
20:07	<b>20:10</b>	400 ml	M	SEMIFINAL 5
20:10	<b>20:13</b>	400 ml	M	SEMIFINAL 6
20:13	<b>20:16</b>	400 ml	M	SEMIFINAL 7

20:16	<b>20:19</b>	400 ml	M	SEMIFINAL 8
20:19	<b>20:22</b>	400 ml	M	SEMIFINAL 9
20:27	<b>20:30</b>	100 mv	F	FINAL
20:33	<b>20:36</b>	100 mv	M	FINAL
20:40	<b>20:43</b>	200 ml	M	FINAL
20:43	<b>20:46</b>	200 ml	F	FINAL

### HORARIO CONCURSOS

16:30	<b>17:00</b>	Martillo	M	7,260 Kg
16:30	<b>17:00</b>	Longitud	F	
16:30	<b>17:00</b>	Peso	F	4 Kg
16:50	<b>17:30</b>	Pértiga	M	
18:10	<b>18:40</b>	Martillo	F	4 Kg
17:50	<b>18:20</b>	Peso	M	7,260 Kg
17:50	<b>18:20</b>	Longitud	M	

# Federación Atletismo Madrid

## 2ª Jornada 05/06/22

### CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:57	10:00	5000 ml	F	SERIE 1
10:21	10:24	5000 ml	M	SERIE 1
10:41	10:44	5000 ml	M	SERIE 2
11:07	11:10	3000 m. obstáculos	M	SERIE 1
11:21	11:24	3000 m. obstáculos	F	SERIE 1
11:39	11:42	800 ml	M	SERIE 5
11:43	11:46	800 ml	M	SERIE 6
11:47	11:50	800 ml	M	SERIE 7
11:51	11:54	800 ml	M	SERIE 8

### HORARIO CONCURSOS

9:30	10:00	Jabalina	F	600 g
9:30	10:00	Altura	M	
11:10	11:40	Jabalina	M	800 g
11:05	11:35	Altura	F	

## HORARIO

3ª Jornada 05/06/22

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:27	17:30	400 mv	M	SERIE 1
17:30	17:33	400 mv	M	SERIE 2
17:33	17:36	400 mv	M	SERIE 3
17:36	17:39	400 mv	M	SERIE 4
17:42	17:45	400 mv	F	SERIE 1
17:45	17:48	400 mv	F	SERIE 2
17:48	17:51	400 mv	F	SERIE 3
17:51	17:54	400 mv	F	SERIE 4
18:00	18:03	100 ml	M	SEMIFINAL 1
18:03	18:06	100 ml	M	SEMIFINAL 2
18:06	18:09	100 ml	M	SEMIFINAL 3
18:09	18:12	100 ml	M	SEMIFINAL 4
18:12	18:15	100 ml	M	SEMIFINAL 5
18:15	18:18	100 ml	M	SEMIFINAL 6
18:18	18:21	100 ml	M	SEMIFINAL 7
18:21	18:24	100 ml	M	SEMIFINAL 8
18:24	18:27	100 ml	M	SEMIFINAL 9
18:27	18:30	100 ml	M	SEMIFINAL 10
18:30	18:33	100 ml	M	SEMIFINAL 11

18:33	<b>18:36</b>	100 ml	M	SEMIFINAL 12
18:36	<b>18:39</b>	100 ml	M	SEMIFINAL 13
18:39	<b>18:42</b>	100 ml	M	SEMIFINAL 14
18:42	<b>18:45</b>	100 ml	M	SEMIFINAL 15
18:45	<b>18:48</b>	100 ml	M	SEMIFINAL 16
18:51	<b>18:54</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 1
18:54	<b>18:57</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 2
18:57	<b>19:00</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 3
19:00	<b>19:03</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 4
19:03	<b>19:06</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 5
19:06	<b>19:09</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 6
19:09	<b>19:12</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 7
19:12	<b>19:15</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 8
19:15	<b>19:18</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 9
19:18	<b>19:21</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 10
19:21	<b>19:24</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 11
19:24	<b>19:27</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 12
19:27	<b>19:30</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 13
19:30	<b>19:33</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 14
19:33	<b>19:36</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 15
19:36	<b>19:39</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 16
19:39	<b>19:42</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 17
19:42	<b>19:45</b>	100 ml	F	SEMIFINAL 18
19:47	<b>19:50</b>	800 ml	F	SERIE 1

19:51 **19:54** 800 ml F SERIE 2

19:55 **19:58** 800 ml F SERIE 3

19:59 **20:02** 800 ml F SERIE 4

20:03 **20:06** 800 ml M SERIE 1

20:06 **20:09** 800 ml M SERIE 2

20:09 **20:12** 800 ml M SERIE 3

20:12 **20:15** 800 ml M SERIE 4

20:17 **20:20** 400 ml F FINAL

20:20 **20:23** 400 ml M FINAL

20:26 **20:29** 100 ml F FINAL

20:29 **20:32** 100 ml M FINAL

#### HORARIO CONCURSOS

16:30 **17:00** Disco M 2 Kg

16:30 **17:00** Triple F 9 y 11 m

16:50 **17:30** Pértiga F

18:10 **18:40** Disco F 1 Kg

17:30 **18:20** Triple M 11 y 13 m