

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

101º CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

LUGAR:	Estadio de Vallehermoso
ACCESO:	C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA:	5 Y 6/06/2021
HORA DE INICIO:	9.45
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 01/06/2021. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas.
- Enlace pago para atletas otras federaciones y vallas sub 20:
https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso_20210605

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,71-1,76-1,81-1,86-1,91-1,96-1,99 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,47-1,52-1,57-1,62-1,67-1,70 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M: 4,11-4,26-4,41-4,56-4,66-4,76-4,86-4,91 y de 5 en 5 cm
 - Pértiga F: 3,11-3,31-3,46-3,56-3,66-3,76-3,81-3,86 y de 5 en 5 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora, en las pruebas con semifinal y final los atletas de otras federaciones no accederán a la final.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M.: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v sub 20 M: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 400 v M: 0,914-45*35*40
 - 400 v sub 18 M: 0,84-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN ACOMPAÑANTE POR ATLETA PARTICIPANTE, QUE DEBERÁ ENTRAR A LA VEZ QUE EL ATLETA Y DEBERÁ SALIR UNA VEZ TERMINE SU PARTICIPACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS Y ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19 FAM](#)
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

Federación Atletismo
Madrid

HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS						
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:00	9:25	9:30	5000 ml	F	FINAL	9:55
9:30	9:55	10:00	110 mv	M	FINAL	10:05
9:35	10:00	10:05	110 mv Sub 20	M	SERIE 1	10:10
9:42	10:07	10:12	100 mv	F	SEMIFINAL 1	10:17
9:47	10:12	10:17	100 mv	F	SEMIFINAL 2	10:22
9:52	10:17	10:22	100 mv	F	SEMIFINAL 3	10:27
9:57	10:22	10:27	100 mv	F	SEMIFINAL 4	10:32
10:02	10:29	10:32	1500 ml	F	SEMIFINAL 1	10:38
10:08	10:35	10:38	1500 ml	F	SEMIFINAL 2	10:44
10:14	10:41	10:44	1500 ml	F	SEMIFINAL 3	10:50
10:20	10:47	10:50	1500 ml	F	SEMIFINAL 4	10:57
10:27	10:54	10:57	1500 ml	M	SEMIFINAL 1	11:02
10:32	10:59	11:02	1500 ml	M	SEMIFINAL 2	11:07
10:37	11:04	11:07	1500 ml	M	SEMIFINAL 3	11:12
10:42	11:09	11:12	1500 ml	M	SEMIFINAL 4	11:18
10:48	11:15	11:18	200 ml	F	SEMIFINAL 1	11:21
10:51	11:18	11:21	200 ml	F	SEMIFINAL 2	11:24
10:54	11:21	11:24	200 ml	F	SEMIFINAL 3	11:27
10:57	11:24	11:27	200 ml	F	SEMIFINAL 4	11:30
11:00	11:27	11:30	200 ml	F	SEMIFINAL 5	11:33

11:03	11:30	11:33	200 ml	F	SEMIFINAL 6	11:36
11:06	11:33	11:36	200 ml	F	SEMIFINAL 7	11:39
11:09	11:36	11:39	200 ml	F	SEMIFINAL 8	11:42
11:12	11:39	11:42	200 ml	M	SEMIFINAL 1	11:45
11:15	11:42	11:45	200 ml	M	SEMIFINAL 2	11:48
11:18	11:45	11:48	200 ml	M	SEMIFINAL 3	11:51
11:21	11:48	11:51	200 ml	M	SEMIFINAL 4	11:54
11:24	11:51	11:54	200 ml	M	SEMIFINAL 5	11:57
11:27	11:54	11:57	200 ml	M	SEMIFINAL 6	12:00
11:30	11:57	12:00	200 ml	M	SEMIFINAL 7	12:03
11:33	12:00	12:03	200 ml	M	SEMIFINAL 8	12:06
11:36	12:03	12:06	200 ml	M	SEMIFINAL 9	12:09
11:40	12:07	12:10	800 ml	F	SEMIFINAL 1	12:14
11:44	12:11	12:14	800 ml	F	SEMIFINAL 2	12:18
11:48	12:15	12:18	800 ml	F	SEMIFINAL 3	12:22
11:52	12:19	12:22	800 ml	F	SEMIFINAL 4	12:26
11:56	12:23	12:26	800 ml	M	SEMIFINAL 1	12:30
12:00	12:27	12:30	800 ml	M	SEMIFINAL 2	12:34
12:04	12:31	12:34	800 ml	M	SEMIFINAL 3	12:38
12:08	12:35	12:38	800 ml	M	SEMIFINAL 4	12:42
12:12	12:39	12:42	800 ml	M	SEMIFINAL 5	12:46
12:16	12:43	12:46	400 ml	F	SEMIFINAL 1	12:49
12:19	12:46	12:49	400 ml	F	SEMIFINAL 2	12:52
12:22	12:49	12:52	400 ml	F	SEMIFINAL 3	12:55

12:25	12:52	12:55	400 ml	F	SEMIFINAL 4	12:58
12:28	12:55	12:58	400 ml	F	SEMIFINAL 5	13:01
12:31	12:58	13:01	400 ml	M	SEMIFINAL 1	13:04
12:34	13:01	13:04	400 ml	M	SEMIFINAL 2	13:07
12:37	13:04	13:07	400 ml	M	SEMIFINAL 3	13:10
12:40	13:07	13:10	400 ml	M	SEMIFINAL 4	13:13
12:43	13:10	13:13	400 ml	M	SEMIFINAL 5	13:16
12:46	13:13	13:16	400 ml	M	SEMIFINAL 6	13:19
12:49	13:16	13:19	400 ml	M	SEMIFINAL 7	13:22
12:52	13:19	13:22	400 ml	M	SEMIFINAL 8	13:25
12:55	13:22	13:25	400 ml	M	SEMIFINAL 9	13:28
13:05	13:30	13:35	200 ml	F	FINAL	13:40
13:10	13:35	13:40	200 ml	M	FINAL	13:45
13:25	13:50	13:55	100 mv	F	FINAL	14:00
13:30	13:55	14:00	110 mv	M	Control	14:05

HORARIO CONCURSOS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	Salida Instalación
9:25	9:30	10:00	Martillo	M	7,260 Kg	
9:25	9:30	10:00	Longitud	F		
9:30	9:35	10:05	Altura	M		
9:40	9:45	10:30	Pértiga	M		
10:55	11:00	11:30	Martillo	F	4 Kg	
10:40	10:45	11:15	Longitud	M		
11:15	11:20	11:50	Altura	F		

12:25 12:30 13:00 Disco M

2ª Jornada

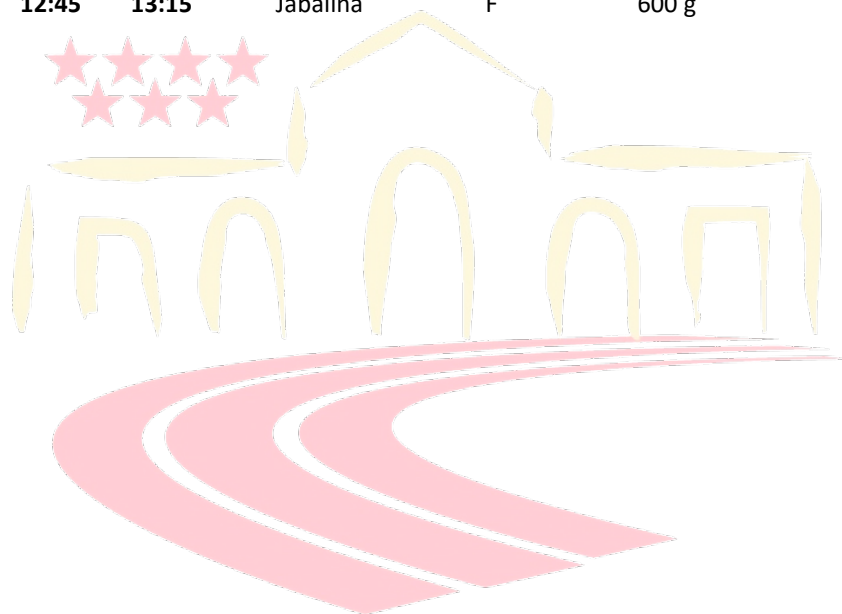
CARRERAS						
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
9:00	9:25	9:30	10000 m. marcha	M-F	FINAL	10:40
10:10	10:35	10:40	5000 ml	M	FINAL	11:05
10:35	11:00	11:05	3000 m. obstáculos	M	FINAL	11:23
10:53	11:18	11:23	3000 m. obstáculos	F	FINAL	11:50
11:20	11:45	11:50	400 mv	M	FINAL 1	11:54
11:24	11:50	11:54	400 mv	M	FINAL 2	11:58
11:28	11:54	11:58	400 mv	M	FINAL 3	12:02
11:32	11:58	12:02	400 mv	M	FINAL 4	12:06
11:41	12:07	12:11	400 mv Sub 18	M	SERIE 1	12:15
11:54	12:20	12:24	400 mv	F	FINAL 1	12:28
11:58	12:24	12:28	400 mv	F	FINAL 2	12:32
12:02	12:28	12:32	400 mv	F	FINAL 3	12:36
12:08	12:35	12:38	100 ml	F	SEMIFINAL 1	12:41
12:11	12:38	12:41	100 ml	F	SEMIFINAL 2	12:44
12:14	12:41	12:44	100 ml	F	SEMIFINAL 3	12:47
12:17	12:44	12:47	100 ml	F	SEMIFINAL 4	12:50
12:20	12:47	12:50	100 ml	F	SEMIFINAL 5	12:53
12:23	12:50	12:53	100 ml	F	SEMIFINAL 6	12:56
12:26	12:53	12:56	100 ml	F	SEMIFINAL 7	12:59

12:29	12:56	12:59	100 ml	F	SEMIFINAL 8	13:02
12:32	12:59	13:02	100 ml	F	SEMIFINAL 9	13:05
12:35	13:02	13:05	100 ml	F	SEMIFINAL 10	13:08
12:38	13:05	13:08	100 ml	M	SEMIFINAL 1	13:11
12:41	13:08	13:11	100 ml	M	SEMIFINAL 2	13:14
12:44	13:11	13:14	100 ml	M	SEMIFINAL 3	13:17
12:47	13:14	13:17	100 ml	M	SEMIFINAL 4	13:20
12:50	13:17	13:20	100 ml	M	SEMIFINAL 5	13:23
12:53	13:20	13:23	100 ml	M	SEMIFINAL 6	13:26
12:56	13:23	13:26	100 ml	M	SEMIFINAL 7	13:29
12:59	13:26	13:29	100 ml	M	SEMIFINAL 8	13:32
13:02	13:29	13:32	100 ml	M	SEMIFINAL 9	13:35
13:05	13:32	13:35	100 ml	M	SEMIFINAL 10	13:38
13:10	13:37	13:40	1500 ml	F	FINAL	13:46
13:16	13:43	13:46	1500 ml	M	FINAL	13:52
13:22	13:49	13:52	800 ml	F	FINAL	13:56
13:26	13:53	13:56	800 ml	M	FINAL	14:00
13:30	13:56	14:00	100 ml	F	FINAL	14:04
13:34	14:00	14:04	100 ml	M	FINAL	14:08
13:39	14:04	14:09	400 ml	F	FINAL	14:12
13:42	14:09	14:12	400 ml	M	FINAL	14:16

HORARIO CONCURSOS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas	Salida Instalación
9:25	9:30	10:00	Disco	F	1 Kg	

10:00	10:05	10:35	Triple	M	11 y 13 m
10:25	10:30	11:00	Peso	M	7,260 Kg
9:45	9:50	10:35	Pértiga	F	
11:10	11:15	11:45	Jabalina	M	800 g
11:45	11:20	11:50	Triple	F	9 y 11 m
11:40	11:45	12:15	Peso	F	4 Kg
12:40	12:45	13:15	Jabalina	F	600 g



Federación Atletismo Madrid