





# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

# CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

LUGAR:Pista Cubierta de GallurENTRADA:C/ Ángel Sanz BrizDIA:13/02/2022

**HORA DE INICIO:** 10.30

**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

### **REGLAMENTO**

### Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2022
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

## Art. 2 - Inscripciones:

- Extranet RFEA hasta las 23:59 del 08/02/2022. El listado de admitidos se publicará el 09/02/2022.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas
- Los atletas de otras Comunidades Autónomas deberán abonar su inscripción una vez hayan sido admitidos al Campeonato. El enlace de abono de publicará en la lista de inscritos.
  - Enlace de abono para atletas de otras Comunidades Autónomas. https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur\_20220213
  - Se deberá realizar el abono antes del jueves a las 14:00 horas.

### Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal, en el horario de la final se realizará un control con los participantes en la final.
- En los concursos si hubiera participantes de otras comunidades estos no pasarán a la mejora. En las carreras con semifinal y final estos atletas de otras Comunidades no accederán a la final
- Altura y distancia de las vallas
  - o 60 v: 1,067-13,72\*9,14\*9,72
  - o 60 v: 0,84-13\*8,5\*13
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- Cadencia de los listones y tablas de triple:

Altura Masculina: 1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-1,90-1,93 y de 3 en 3 cm

Altura Femenina: 1,35-1,40-1,45-1,50-155-1,60-1,65-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm

Pértiga Masculina: 3'61-3'81-4'01-4'21-4'36-4'51-4'66-4'81-4'91-5'01-5'06 y de 5 cm en 5 cm Pértiga femenina: 2'56-2'76-2'96-3'16-3'31-3'46-3'56-3'76-3'81 y de 5 cm en 5 cm

Triple Masculino: 11 y 13 m Triple femenino: 9 y 11 m





fit Colaboradores













## Art. 4 – Normativa general de inscripciones: Reglamento de Inscripciones 2022

# **Art. 5 – Normativa COVID:**

- Real Decreto-ley 13/2021
- Orden 1177/2021 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

# REGLAMENTO COMPETICIONES GALLUR DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización, las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos y el protocolo covid de la fam. la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la federación
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento, incluido calentamiento. únicamente se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.
- Se deberán respetar los horarios indicados de acceso a la zona de calentamiento, no pudiendo acceder antes o después de los mismos. a esta zona de calentamiento solo podrán acceder los atletas que vayan a competir en su horario y los entrenadores con licencia.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. el resto de público deberá permanecer en las gradas.

### PROTOCOLO COVID-19 FAM

### HORARIO

# 1ª Jornada

CARRERAS								
Acceso zona calentamiento	Cámara Ilamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series		
10:00	10:25	10:28	10:30	1500 ml	F	SERIE 1		
10:06	10:31	10:34	10:36	1500 ml	F	SERIE 2		
10:12	10:37	10:40	10:42	1500 ml	F	SERIE 3		
10:19	10:44	10:47	10:49	1500 ml	M	SERIE 1		
10:24	10:49	10:52	10:54	1500 ml	М	SERIE 2		

















10:29	10:54	10:57	10:59	1500 ml	М	SERIE 3
10:34	10:59	11:02	11:04	1500 ml	М	SERIE 4
10:40	11:05	11:08	11:10	800 ml	F	SERIE 1
10:44	11:11	11:12	11:14	800 ml	F	SERIE 2
10:48	11:13	11:16	11:18	800 ml	F	SERIE 3
10:52	11:17	11:20	11:22	800 ml	F	SERIE 4
10:57	11:23	11:25	11:27	800 ml	F	SERIE 5
11:02	11:27	11:30	11:32	800 ml	М	SERIE 1
11:05	11:30	1 <mark>1:</mark> 33	11:35	800 ml	M	SERIE 2
11:08	11:33	11:36	11:38	800 ml	M	SERIE 3
11:12	<b>11:37</b>	11:40	11:42	80 <mark>0</mark> ml	М	SERIE 4
11:16	11:41	11:44	11:46	800 ml	М	SERIE 5
11:20	11:45	11:48	11:50	200 ml	F	SERIE 1
11:23	11:48	11:51	11:53	200 ml	F	SERIE 2
11:26	11:51	11:54	11:56	200 ml	F	SERIE 3
11:29	11:54	11:57	11:59	200 ml	F	SERIE 4
11:32	11:57	12:00	12:02	200 ml	F/	SERIE 5
11:35	12:00	12:03	12:05	200 ml	F	SERIE 6
11:38	12:03	12:06	12:08	200 ml	F	SERIE 7
11:41	12:06	12:09	12:11	200 ml	F	SERIE 8
11:44	12:09	12:12	12:14	200 ml	F	SERIE 9
11:47	12:12	12:15	12:17	200 ml	F	SERIE 10
11:50	12:15	12:18	12:20	200 ml	M	SERIE 1
11:53	12:18	12:21	12:23	200 ml	M	SERIE 2

















11:56	12:21	12:24	12:26	200 ml	М	SERIE 3
11:59	12:24	12:27	12:29	200 ml	М	SERIE 4
12:02	12:27	12:30	12:32	200 ml	M	SERIE 5
12:05	12:30	12:33	12:35	200 ml	М	SERIE 6
12:08	12:33	12:36	12:38	200 ml	М	SERIE 7
12:11	12:36	12:39	12:41	200 ml	М	SERIE 8
12:15	12:40	12:43	12:45	200 ml	М	SERIE 9
12:19	12:44	12:47	12:49	200 ml	М	SERIE 10
12:23	12:48	12:51	12:53	400 ml	F	SERIE 1
12:27	12:52	12:55	12:57	400 ml	F	SERIE 2
12:31	12:56	12:59	13:01	400 ml	F	SERIE 3
12:34	12:59	13:02	13:04	400 ml	F	SERIE 4
12:37	13:02	13:05	13:07	400 ml	F	SERIE 5
12:40	13:05	13:08	13:10	400 ml	F	SERIE 6
12:43	13:08	13:11	13:13	400 ml	F	SERIE 7
12:46	13:11	13:14	13:16	400 ml	F	SERIE 8
12:49	13:14	13:17	13:19	400 ml	F	SERIE 9
12:52	13:17	13:20	13:22	400 ml	F	SERIE 10
12:55	13:20	13:23	13:25	400 ml	М	SERIE 1
12:59	13:24	13:27	13:29	400 ml	М	SERIE 2
13:03	13:28	13:31	13:33	400 ml	М	SERIE 3
13:07	13:32	13:35	13:37	400 ml	М	SERIE 4
13:10	13:35	13:38	13:40	400 ml	M	SERIE 5
13:13	13:38	13:41	13:43	400 ml	M	SERIE 6

















13:16	13:41	13:44	13:46	400 ml	М	SERIE 7
13:19	13:44	13:47	13:49	400 ml	М	SERIE 8
13:22	13:47	13:50	13:52	400 ml	М	SERIE 9
13:25	13:50	13:53	13:55	400 ml	М	SERIE 10

### **CONCURSOS**

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
10:00	10:30	Triple	М	
10:00	10:30	Altura	F	
10:00	10:50	Pértiga	F	
11:00	11:30	Triple	F	
11:15	11:45	Altura	M	

# Madrid

















# 2ª Jornada

	Z- Joillaud							
				CARRERAS				
Acceso zona calentamiento	Cámara Ilamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series		
15:30	15:55	15:58	16:00	60 mv semifinal	M	SERIE 1		
15:33	15:58	16:01	16:03	60 mv semifinal	M	SERIE 2		
15:36	16:01	16:04	16:06	60 mv semifinal	M	SERIE 3		
15:42	16:07	16:10	16:12	60 mv semifinal	F	SERIE 1		
15:45	16:10	16:13	16:15	60 mv semifinal	F	SERIE 2		
15:48	16:13	16:16	16:18	60 mv semifinal	F	SERIE 3		
15:51	16:16	16:19	16:21	60 mv semifinal	F	SERIE 4		
15:54	16:19	16:22	16:24	60 mv semifinal	F	SERIE 5		
16:00	16:25	16:28	16:30	60 ml semifinal	M	SERIE 1		
16:00	16:25	16:28	16:30	60 ml semifinal	M	SERIE 2		
16:03	16:28	16:31	16:33	60 ml semifinal	M	SERIE 3		
16:06	16:31	16:34	16:36	60 ml semifinal	M	SERIE 4		
16:09	16:34	16:37	16:39	60 ml semifinal	M	SERIE 5		
16:12	16:37	16:40	16:42	60 ml semifinal	М	SERIE 6		
16:15	16:40	16:43	16:45	60 ml semifinal	M	SERIE 7		
16:18	16:43	16:46	16:48	60 ml semifinal	М	SERIE 8		
16:21	16:46	16:49	16:51	60 ml semifinal	M	SERIE 9		
16:24	16:49	16:52	16:54	60 ml semifinal	M	SERIE 10		
16:27	16:52	16:55	16:57	60 ml semifinal	М	SERIE 11		
16:30	16:55	16:58	17:00	60 ml semifinal	M	SERIE 12		
16:33	16:58	17:01	17:03	60 ml semifinal	М	SERIE 13		

















16:36	17:01	17:04	17:06	60 ml semifinal	М	SERIE 14
16:39	17:04	17:07	17:09	60 ml semifinal	М	SERIE 15
16:42	17:07	17:10	17:12	60 ml semifinal	F	SERIE 1
16:45	17:10	17:13	17:15	60 ml semifinal	F	SERIE 2
16:48	17:13	17:16	17:18	60 ml semifinal	F	SERIE 3
16:51	17:16	17:19	17:21	60 ml semifinal	F	SERIE 4
16:54	17:19	17:22	17:24	60 ml semifinal	F	SERIE 5
16:57	17:22	17:25	17:27	60 ml semifinal	F	SERIE 6
17:00	17:25	17:28	17:30	60 ml semifinal	F -	SERIE 7
17:03	17:28	17:31	17:33	60 ml semifinal	F	SERIE 8
17:06	17:31	17:34	17:36	60 ml semifinal	F \	SERIE 9
17:09	17:34	17:37	17:39	60 ml semifinal	F	SERIE 10
17:12	17:37	17:40	17:42	60 ml semifinal	F	SERIE 11
17:15	17:40	17:43	17:45	60 ml semifinal	F	SERIE 12
17:18	17:43	17:46	17:48	60 ml semifinal	F	SERIE 13
17:21	17:46	17:49	17:51	60 ml semifinal	F	SERIE 14
17:24	17:49	17:52	17:54	60 ml semifinal	F	SERIE 15
17:30	17:55	17:58	18:00	60 mv	F	FINAL
17:36	18:01	18:04	18:06	60 mv	М	FINAL
17:42	18:07	18:10	18:12	60 ml	F	FINAL
17:45	18:10	18:13	18:15	60 ml	М	FINAL
17:52	18:17	18:20	18:22	3000 ml	F	SERIE 1
18:04	18:29	18:32	18:34	3000 ml	F	SERIE 2
18:17	18:42	18:45	18:47	3000 ml	F	SERIE 3

















18:30	18:57	19:00	19:02	3000 ml	М	SERIE 1	
18:42	19:07	19:10	19:12	3000 ml	М	SERIE 2	
18:52	2 19:17	19:20	19:22	3000 ml	M	SERIE 3	
19:03	19:28	19:31	19:33	3000 ml	М	SERIE 4	
19:14	19:39	19:42	19:44	3000 ml	М	SERIE 5	

# **CONCURSOS**

7	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos	
	15:30	16:00	Longitud	M		
	15:30	16:00	Peso	F	4 Kg	
	15:30	16:20	Pértiga	М		
	17:00	17:30	Longitud	F		
	17:00	17:30	Peso	M	7,260 Kg	

# Madrid









