

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO REUNIÓN FAM

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
SALIDA:	C/ Gallur
DIA:	13 y 14/02/2021
HORA DE INICIO:	10.45
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2021
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 09/02/2021. El listado de admitidos se publicará el 10/02/2021.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba por jornada (incluidas pruebas del control y del campeonato), **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas y en el caso de haber tenido que realizar pago no se les devolverá el importe de la inscripción.**
- El pago para las pruebas de control se realizará hasta las 23.59 del 09/02/2021 en los siguientes enlaces:

Pruebas día 13/02/2021:

https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20210213

Pruebas día 14/02/2021:

https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20210214

Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En los concursos si hubiera participantes de otras comunidades estos no pasarán a la mejora. En las pruebas con semifinal y final solo podrán pasar a la final los atletas con licencia por Madrid.
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- En las pruebas de peso de control que lancen varias categorías juntas pasarán a la mejora los 8 mejores atletas, lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia de los listones y tablas de triple:
Altura Masculina: 1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-1,90-1,93 y de 3 en 3 cm
Altura Femenina: 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
Altura comienzo control máster A:
Altura comienzo control máster B:
Pértiga Masculina: Según inscripción

Pértiga femenina: Según inscripción
Triple Masculino: 11 y 13 m
Triple femenino: 9 y 11 m

La altura de control máster podrá desdoblarse si la participación así lo requiriese, se dividirá a los atletas según marcas de inscripción.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)

REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.
- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS. EN TODO MOMENTO SE DEBERÁN SEGUIR LAS [NORMAS DE USO DE GALLUR PARA LAS COMPETICIONES](#).
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS O ENTRENADORES QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- [PROTOCOLO COVID-19](#) – [NOTA INFORMATIVA 2/2020](#) – [NOTA INFORMATIVA 1/2021](#)
- ENTRE LAS 14.00 H Y LAS 14.30 H TODOS LOS ATLETAS Y ENTRENADORES DEBERÁN ABANDONAR LA INSTALACIÓN.
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

HORARIO

1ª Jornada

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida instalación
CARRERAS						
10:15	10:40	10:45	1.500 ml	F	SERIE 1	10:53
10:27	10:48	10:53	1.500 ml	F	SERIE 2	11:01
10:35	10:56	11:01	1.500 ml	F	SERIE 3	11:09
10:39	11:04	11:09	1.500 ml	M	SERIE 1	11:17
10:47	11:12	11:17	1.500 ml	M	SERIE 2	11:25
10:55	11:20	11:25	1.500 ml	M	SERIE 3	11:33
11:03	11:28	11:33	1.500 ml	M	SERIE 4	11:41
11:11	11:36	11:41	1.500 ml	M	SERIE 5	11:49
11:19	11:44	11:49	1.500 ml	M	SERIE 6	11:57
11:27	11:52	11:57	800 ml	F	SERIE 1	12:02
11:32	11:59	12:02	800 ml	F	SERIE 2	12:07
11:37	12:04	12:07	800 ml	F	SERIE 3	12:12
11:42	12:09	12:12	800 ml	F	SERIE 4	12:17
11:47	12:14	12:17	800 ml	F	SERIE 5	12:22
11:52	12:19	12:22	800 ml	M	SERIE 1	12:27
11:57	12:24	12:27	800 ml	M	SERIE 2	12:32
12:02	12:29	12:32	800 ml	M	SERIE 3	12:37
12:07	12:34	12:37	800 ml	M	SERIE 4	12:42
12:12	12:39	12:42	800 ml	M	SERIE 5	12:47
12:17	12:44	12:47	800 ml	M	SERIE 6	12:52

12:22	12:49	12:52	800 ml	M	SERIE 7	12:57
14:30	14:57	15:00	200 ml	F	SERIE 1	15:04
14:34	15:01	15:04	200 ml	F	SERIE 2	15:08
14:38	15:05	15:08	200 ml	F	SERIE 3	15:12
14:42	15:09	15:12	200 ml	F	SERIE 4	15:16
14:46	15:13	15:16	200 ml	F	SERIE 5	15:20
14:50	15:17	15:20	200 ml	F	SERIE 6	15:24
14:54	15:21	15:24	200 ml	F	SERIE 7	15:28
14:58	15:25	15:28	200 ml	F	SERIE 8	15:32
15:02	15:29	15:32	200 ml	F	SERIE 9	15:36
15:06	15:33	15:36	200 ml	F	SERIE 10	15:40
15:10	15:37	15:40	200 ml	F	SERIE 11	15:44
15:14	15:41	15:44	200 ml	F	SERIE 12	15:48
15:18	15:45	15:48	200 ml	F	SERIE 13	15:52
15:22	15:49	15:52	200 ml	F	SERIE 14	15:56
15:26	15:53	15:56	200 ml	F	SERIE 15	16:00
15:30	15:57	16:00	200 ml	M	SERIE 1	16:04
15:34	16:01	16:04	200 ml	M	SERIE 2	16:08
15:38	16:05	16:08	200 ml	M	SERIE 3	16:12
15:42	16:09	16:12	200 ml	M	SERIE 4	16:16
15:46	16:13	16:16	200 ml	M	SERIE 5	16:20
15:50	16:17	16:20	200 ml	M	SERIE 6	16:24
15:54	16:21	16:24	200 ml	M	SERIE 7	16:28
15:58	16:25	16:28	200 ml	M	SERIE 8	16:32

16:02	16:29	16:32	200 ml	M	SERIE 9	16:36
16:06	16:33	16:36	200 ml	M	SERIE 10	16:40
16:10	16:37	16:40	200 ml	M	SERIE 11	16:44
16:14	16:41	16:44	200 ml	M	SERIE 12	16:48
16:18	16:45	16:48	200 ml	M	SERIE 13	16:52
16:22	16:49	16:52	200 ml	M	SERIE 14	16:56
16:26	16:53	16:56	200 ml	M	SERIE 15	17:00
16:30	16:57	17:00	400 ml	F	SERIE 1	17:04
16:34	17:01	17:04	400 ml	F	SERIE 2	17:08
16:38	17:05	17:08	400 ml	F	SERIE 3	17:12
16:42	17:09	17:12	400 ml	F	SERIE 4	17:16
16:46	17:13	17:16	400 ml	F	SERIE 5	17:20
16:50	17:17	17:20	400 ml	F	SERIE 6	17:24
16:54	17:21	17:24	400 ml	F	SERIE 7	17:28
16:58	17:25	17:28	400 ml	F	SERIE 8	17:32
17:02	17:29	17:32	400 ml	F	SERIE 9	17:36
17:06	17:33	17:36	400 ml	F	SERIE 10	17:40
17:10	17:37	17:40	400 ml	M	SERIE 1	17:44
17:14	17:41	17:44	400 ml	M	SERIE 2	17:48
17:18	17:45	17:48	400 ml	M	SERIE 3	17:52
17:22	17:49	17:52	400 ml	M	SERIE 4	17:56
17:26	17:53	17:56	400 ml	M	SERIE 5	18:00
17:30	17:57	18:00	400 ml	M	SERIE 6	18:04
17:34	18:01	18:04	400 ml	M	SERIE 7	18:08

17:38	18:05	18:08	400 ml	M	SERIE 8	18:12
17:42	18:09	18:12	400 ml	M	SERIE 9	18:16
17:46	18:13	18:16	400 ml	M	SERIE 10	18:20
17:50	18:17	18:20	400 ml	M	SERIE 11	18:24
CONCURSOS						
10:10	10:15	10:45	Peso	F	4 Kg	
10:10	10:15	10:45	Altura control Máster A	M		
11:10	11:15	11:45	Peso	M	7,260 Kg	
11:40	11:45	12:15	Altura control Máster B	M-F		
14:30	14:35	15:15	Altura	M		
14:30	14:35	15:35	Pértiga	M		
16:40	16:45	17:15	Altura	F		

Federación Atletismo Madrid

2ª Jornada

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
CARRERAS						
10:15	10:40	10:45	60 mv	M	FINAL	10:49
10:19	10:45	10:49	60 mv sub 20 control	M	SERIE 1	10:53
10:23	10:49	10:53	60 mv sub 18 control	M	SERIE 1	10:59
10:29	10:53	10:59	60 mv sub 18 control	M	SERIE 2	11:03
10:33	10:59	11:03	60 mv sub 16 control	M	SERIE 1	11:09
10:39	11:03	11:09	60 mv sub 16 control	M	SERIE 2	11:15
10:45	11:09	11:15	60 mv sub 16 control	M	SERIE 3	11:19
10:49	11:15	11:19	60 mv semifinal	F	SERIE 1	11:25
10:55	11:19	11:25	60 mv semifinal	F	SERIE 2	11:31
11:01	11:25	11:31	60 mv semifinal	F	SERIE 3	11:35
11:05	11:31	11:35	60 mv sub 18 control	F	SERIE 1	11:41
11:11	11:35	11:41	60 mv sub 18 control	F	SERIE 2	11:45
11:15	11:41	11:45	60 mv sub 16 control	F	SERIE 1	11:51
11:21	11:45	11:51	60 mv sub 16 control	F	SERIE 2	12:57
11:27	11:51	12:57	60 mv sub 16 control	F	SERIE 3	12:03
11:33	12:57	12:03	60 mv sub 16 control	F	SERIE 4	12:09
11:39	12:03	12:09	60 mv sub 16 control	F	SERIE 5	12:15
11:45	12:09	12:15	60 mv sub 16 control	F	SERIE 6	12:21
11:51	12:15	12:21	60 mv sub 16 control	F	SERIE 7	12:25
11:55	12:21	12:25	60 mv	F	FINAL	12:29
12:00	12:25	12:30	3000 ml control	F	SERIE 1	12:45

12:15	12:40	12:45	3000 ml control	F	SERIE 2	13:00
14:30	14:56	15:00	60 ml	F	SERIE 1	15:04
14:34	15:00	15:04	60 ml	F	SERIE 2	15:08
14:38	15:04	15:08	60 ml	F	SERIE 3	15:12
14:42	15:08	15:12	60 ml	F	SERIE 4	15:16
14:46	15:12	15:16	60 ml	F	SERIE 5	15:20
14:50	15:16	15:20	60 ml	F	SERIE 6	15:24
14:54	15:20	15:24	60 ml	F	SERIE 7	15:28
14:58	15:24	15:28	60 ml	F	SERIE 8	15:32
15:02	15:28	15:32	60 ml	F	SERIE 9	15:36
15:06	15:32	15:36	60 ml	F	SERIE 10	15:40
15:10	15:36	15:40	60 ml	F	SERIE 11	15:44
15:14	15:40	15:44	60 ml	F	SERIE 12	15:48
15:18	15:44	15:48	60 ml	F	SERIE 13	15:52
15:22	15:48	15:52	60 ml	F	SERIE 14	15:56
15:26	15:52	15:56	60 ml	F	SERIE 15	16:00
15:30	15:56	16:00	60 ml	F	SERIE 16	16:04
15:34	16:00	16:04	60 ml	M	SERIE 1	16:08
15:38	16:04	16:08	60 ml	M	SERIE 2	16:12
15:42	16:08	16:12	60 ml	M	SERIE 3	16:16
15:46	16:12	16:16	60 ml	M	SERIE 4	16:20
15:50	16:16	16:20	60 ml	M	SERIE 5	16:24
15:54	16:20	16:24	60 ml	M	SERIE 6	16:28

15:58	16:24	16:28	60 ml	M	SERIE 7	16:32
16:02	16:28	16:32	60 ml	M	SERIE 8	16:36
16:06	16:32	16:36	60 ml	M	SERIE 9	16:40
16:10	16:36	16:40	60 ml	M	SERIE 10	16:44
16:14	16:40	16:44	60 ml	M	SERIE 11	16:48
16:18	16:44	16:48	60 ml	M	SERIE 12	16:52
16:22	16:48	16:52	60 ml	M	SERIE 13	16:56
16:26	16:52	16:56	60 ml	M	SERIE 14	17:00
16:30	16:56	17:00	60 ml	M	SERIE 15	17:04
16:34	17:00	17:04	60 ml	M	SERIE 16	17:08
16:38	17:04	17:08	60 ml	M	SERIE 17	17:12
16:42	17:08	17:12	60 ml	M	SERIE 18	17:16
16:46	17:12	17:16	60 ml	M	SERIE 19	17:20
16:50	17:16	17:20	60 ml	F	FINAL	17:24
16:54	17:20	17:24	60 ml	M	FINAL	17:28
17:00	17:25	17:30	3000 ml control	M	SERIE 1	17:42
17:12	17:37	17:42	3000 ml control	M	SERIE 2	17:54
17:24	17:49	17:54	3000 ml control	M	SERIE 3	18:06
17:36	18:01	18:06	3000 ml control	M	SERIE 4	18:18
17:48	18:13	18:18	3000 ml control	M	SERIE 5	18:30
18:00	18:25	18:30	3000 ml control	M	SERIE 6	18:42

CONCURSOS						
Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	Participantes
10:10	10:15	10:45	Triple	M		12
10:15	10:20	10:50	Peso sub 18 y sub 20 control	F	3 y 4 Kg	12
11:40	11:45	12:15	Triple	F		12
	11:50	12:20	Peso sub 18 y sub 20 control	M	5 y 6 Kg	12
14:30	14:35	15:00	Longitud	M		12
14:30	14:35	15:35	Pértiga	F		10
15:55	16:00	16:30	Longitud	F		12

Altura y distancia de vallas

60 mv	M	1,067-13,72*9,14*9,72
60 mv sub 20	M	1,000-13,72*9,14*9,72
60 mv sub 18	M	0,914-13,72*9,14*9,72
60 mv sub 16	M	0,914-13*8,5*13
60 mv	F	0,84-13*8,5*13
60 mv sub 18	F	0,762-13*8,5*13
60 mv sub 16	F	0,762-13*8,5*13

Federación Atletismo Madrid