

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN FAM 7 GALLUR

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 28/12/2023  
**HORA DE INICIO:** 15:45  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2023.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 21/12/2023. El listado de admitidos se publicará a partir del 22/12/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2023).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 21/12/2023 en el siguiente enlace:  
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-gallur-28-diciembre>

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- En las pruebas de 200 y 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia listones
  - Altura M: 1,36-1,45-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,86-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,37-1,42-1,47-1,52-1,57-1,62-1,65 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga M: 2'20-2'50-2'80-3'00-3'20-3'40-3'55-3'70-3'80-3'85 y de 5 cm en 5 cm.

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

## HORARIO

| CARRERAS                  |                 |              |                 |                 |      |          |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|------|----------|
| Acceso zona calentamiento | Cámara Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba          | Sexo | Series   |
| 15:07                     | 15:37           | 15:42        | 15:45           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 1  |
| 15:10                     | 15:40           | 15:45        | 15:48           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 2  |
| 15:13                     | 15:43           | 15:48        | 15:51           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 3  |
| 15:16                     | 15:46           | 15:51        | 15:54           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 4  |
| 15:19                     | 15:49           | 15:54        | 15:57           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 5  |
| 15:22                     | 15:52           | 15:57        | 16:00           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 6  |
| 15:25                     | 15:55           | 16:00        | 16:03           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 7  |
| 15:28                     | 15:58           | 16:03        | 16:06           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 8  |
| 15:31                     | 16:01           | 16:06        | 16:09           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 9  |
| 15:34                     | 16:04           | 16:09        | 16:12           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 10 |
| 15:37                     | 16:07           | 16:12        | 16:15           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 11 |
| 15:40                     | 16:10           | 16:15        | 16:18           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 12 |
| 15:43                     | 16:13           | 16:18        | 16:21           | 200 ml Absoluto | F    | SERIE 13 |
| 15:46                     | 16:16           | 16:21        | 16:24           | 200 ml Absoluto | M    | SERIE 1  |
| 15:49                     | 16:19           | 16:24        | 16:27           | 200 ml Absoluto | M    | SERIE 2  |
| 15:52                     | 16:22           | 16:27        | 16:30           | 200 ml Absoluto | M    | SERIE 3  |
| 15:55                     | 16:25           | 16:30        | 16:33           | 200 ml Absoluto | M    | SERIE 4  |
| 15:58                     | 16:28           | 16:33        | 16:36           | 200 ml Absoluto | M    | SERIE 5  |
| 16:01                     | 16:31           | 16:36        | 16:39           | 200 ml Absoluto | M    | SERIE 6  |
| 16:04                     | 16:34           | 16:39        | 16:42           | 200 ml Absoluto | M    | SERIE 7  |
| 16:07                     | 16:37           | 16:42        | 16:45           | 200 ml Absoluto | M    | SERIE 8  |

|       |       |       |       |                     |   |          |
|-------|-------|-------|-------|---------------------|---|----------|
| 16:10 | 16:40 | 16:45 | 16:48 | 200 ml<br>Absoluto  | M | SERIE 9  |
| 16:13 | 16:43 | 16:48 | 16:51 | 200 ml<br>Absoluto  | M | SERIE 10 |
| 16:16 | 16:46 | 16:51 | 16:54 | 200 ml<br>Absoluto  | M | SERIE 11 |
| 16:19 | 16:49 | 16:54 | 16:57 | 200 ml<br>Absoluto  | M | SERIE 12 |
| 16:22 | 16:52 | 16:57 | 17:00 | 200 ml<br>Absoluto  | M | SERIE 13 |
| 16:25 | 16:55 | 17:00 | 17:03 | 200 ml<br>Master    | F | SERIE 1  |
| 16:28 | 16:58 | 17:03 | 17:06 | 200 ml<br>Master    | M | SERIE 1  |
| 16:31 | 17:01 | 17:06 | 17:09 | 200 ml<br>Master    | M | SERIE 2  |
| 16:34 | 17:04 | 17:09 | 17:12 | 200 ml<br>Master    | M | SERIE 3  |
| 16:37 | 17:07 | 17:12 | 17:15 | 200 ml<br>Master    | M | SERIE 4  |
| 16:44 | 17:14 | 17:19 | 17:22 | 1500 ml<br>Absoluto | F | SERIE 1  |
| 17:49 | 17:19 | 17:24 | 17:27 | 1500 ml<br>Absoluto | F | SERIE 2  |
| 17:56 | 17:26 | 17:31 | 17:34 | 1500 ml<br>Absoluto | F | SERIE 3  |
| 17:03 | 17:33 | 17:38 | 17:41 | 1500 ml<br>Absoluto | F | SERIE 4  |
| 17:10 | 17:40 | 17:45 | 17:48 | 1500 ml<br>Absoluto | F | SERIE 5  |
| 17:20 | 17:50 | 17:55 | 17:58 | 1500 ml<br>Absoluto | M | SERIE 1  |
| 17:25 | 17:55 | 18:00 | 18:03 | 1500 ml<br>Absoluto | M | SERIE 2  |
| 17:30 | 18:00 | 18:05 | 18:08 | 1500 ml<br>Absoluto | M | SERIE 3  |
| 17:35 | 18:05 | 18:10 | 18:13 | 1500 ml<br>Absoluto | M | SERIE 4  |
| 17:40 | 18:10 | 18:15 | 18:18 | 1500 ml<br>Absoluto | M | SERIE 5  |
| 17:47 | 18:17 | 18:22 | 18:25 | 1500 ml<br>Absoluto | M | SERIE 6  |
| 17:55 | 18:25 | 18:30 | 18:33 | 1500 ml<br>Absoluto | M | SERIE 7  |
| 18:03 | 18:33 | 18:38 | 18:41 | 1500 ml<br>Absoluto | M | SERIE 8  |
| 18:12 | 18:42 | 18:47 | 18:50 | 400 ml<br>Absoluto  | F | SERIE 1  |
| 18:15 | 18:45 | 18:50 | 18:53 | 400 ml<br>Absoluto  | F | SERIE 2  |

|       |       |       |       |                    |   |          |
|-------|-------|-------|-------|--------------------|---|----------|
| 18:18 | 18:48 | 18:53 | 18:56 | 400 ml<br>Absoluto | F | SERIE 3  |
| 18:21 | 18:51 | 18:56 | 18:59 | 400 ml<br>Absoluto | F | SERIE 4  |
| 18:24 | 18:54 | 18:59 | 19:02 | 400 ml<br>Absoluto | F | SERIE 5  |
| 18:27 | 18:57 | 19:02 | 19:05 | 400 ml<br>Absoluto | F | SERIE 6  |
| 18:30 | 19:00 | 19:05 | 19:08 | 400 ml<br>Absoluto | F | SERIE 7  |
| 18:33 | 19:03 | 19:08 | 19:11 | 400 ml<br>Absoluto | F | SERIE 8  |
| 18:36 | 19:06 | 19:11 | 19:14 | 400 ml<br>Absoluto | F | SERIE 9  |
| 18:39 | 19:09 | 19:14 | 19:17 | 400 ml<br>Absoluto | F | SERIE 10 |
| 18:42 | 19:12 | 19:17 | 19:20 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 1  |
| 18:45 | 19:15 | 19:20 | 19:23 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 2  |
| 18:48 | 19:18 | 19:23 | 19:26 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 3  |
| 18:51 | 19:21 | 19:26 | 19:29 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 4  |
| 18:54 | 19:24 | 19:29 | 19:32 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 5  |
| 18:57 | 19:27 | 19:32 | 19:35 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 6  |
| 19:00 | 19:30 | 19:35 | 19:38 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 7  |
| 19:03 | 19:33 | 19:38 | 19:41 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 8  |
| 19:06 | 19:36 | 19:41 | 19:44 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 9  |
| 19:09 | 19:39 | 19:44 | 19:47 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 10 |
| 19:12 | 19:42 | 19:47 | 19:50 | 400 ml<br>Absoluto | M | SERIE 11 |
| 19:18 | 19:48 | 19:53 | 19:56 | 400 ml<br>Máster   | F | SERIE 1  |
| 19:21 | 19:51 | 19:56 | 19:59 | 400 ml<br>Máster   | M | SERIE 1  |
| 19:24 | 19:54 | 19:59 | 20:02 | 400 ml<br>Máster   | M | SERIE 2  |
| 19:27 | 19:57 | 20:02 | 20:05 | 400 ml<br>Máster   | M | SERIE 3  |
| 19:30 | 20:00 | 20:05 | 20:08 | 400 ml<br>Máster   | M | SERIE 4  |

## CONCURSOS

| Acceso zona calentamiento | Cámara Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba      | Sexo | Tablas y artefactos          |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-------------|------|------------------------------|
| 15:00                     | 15:25           | 15:30        | 16:00           | Triple B    | F-M  | 7 y 9 m<br><b>SIN MEJORA</b> |
| 16:00                     | 16:30           | 16:35        | 17:05           | Triple A    | F    | 9 y 11 m                     |
| 17:05                     | 17:35           | 17:45        | 18:25           | Triple A    | M    | 11 y 13 m                    |
| 15:00                     | 15:25           | 15:30        | 16:00           | Altura      | M    |                              |
| 15:05                     | 15:30           | 15:35        | 16:00           | Peso Sub 18 | M    | 5 Kg                         |
| 15:40                     | 16:00           | 16:05        | 16:45           | Pértiga     | M    |                              |
| 16:10                     | 16:35           | 16:40        | 17:10           | Peso Sub 18 | F    | 3 Kg                         |
| 16:45                     | 17:10           | 17:15        | 17:45           | Altura      | F    |                              |

# Federación Atletismo Madrid