



JUGANDO AL ATLETISMO

La competición consta de dos fases:
Fases zonales
Final

COMPETICIONES ZONALES

Dirigido a alumnos nacidos en 2003 y 2004.

Se celebrarán cuatro Fases Zonales o Clasificatorias los *siguientes días* siempre en jornada matinal:

- *Viernes 27 de febrero.*
- *Viernes 6 de marzo.*
- *Viernes 13 de marzo.*
- *Miércoles 25 de marzo.*

La organización facilitará el transporte en caso de que sea necesario. **Para ello se establecerá el procedimiento correspondiente.**

Los Centros Escolares acudirán **a una jornada de** la Fase Clasificatoria **designada por la organización.**

Se establece un plazo de inscripción de centros del lunes 9 de febrero al viernes 13 de febrero.

La organización determinará los días y sedes de competición a cada centro educativo, una vez recibidas las inscripciones de los colegios para participar en la misma.

La distribución de las jornadas se comunicará una vez acabado el plazo de inscripción de Centros.

Los Centros Escolares acudirán a la Fase Clasificatoria correspondiente.

Si son 3 ó menos centros los que estuvieran inscritos en una **CLASIFICATORIA** determinada, **ÉSTA** podrá ser suspendida o trasladada a otra de las designadas o, si la organización lo estimara oportuno, estos centros clasificarán directamente a la Fase Final que se celebrará el **VIERNES 10 DE ABRIL DE 2015.**

La inscripción a cada una de las pruebas la realizará el coordinador de cada centro deportivo **con un plazo máximo de ocho días lectivos anteriores a la competición.** Será él quien supervise la idoneidad de los participantes para competir en las pruebas previstas.

Cada Centro Escolar podrá participar como máximo en una de las cuatro Fases Clasificatorias.

Cada Centro podrá inscribir un máximo de **TRES EQUIPOS POR SEXO.**



La inscripción se realizará utilizando el documento Excel de Inscripción a Jugando el Atletismo y deberá enviarse por correo electrónico a mco@educa.madrid.org.

Muy Importante: La inscripción requerirá el alta del alumno en la web www.madrid.org/sumadeporte/ para que tenga cobertura de riesgos deportivos.

ATENCIÓN: NO SE ENTREGARÁN IMPERDIBLES, POR LO QUE ROGAMOS A LOS CENTROS QUE LLEVEN LOS NECESARIOS PARA LA COLOCACIÓN DE LOS DORSALES DE LOS ATLETAS.

Una vez concluida cada jornada, tanto el Servicio de Deporte Escolar de la Dirección General de *Juventud* y Deportes de la Comunidad de Madrid, como la Federación de Atletismo de Madrid, publicarán una clasificación provisional a través de internet y se dispondrá de **tres días hábiles** para recibir las reclamaciones que se planteen a través del correo electrónico inscripciones@atletismomadrid.com. Las reclamaciones serán resueltas en un plazo máximo de tres días hábiles, transcurrido el cual, si no hubiera resolución expresa, se entenderá desestimada y la clasificación será considerada como definitiva.

Las pruebas son las siguientes:

- **Carrera 10x10 m:** carrera cronometrada sobre una distancia de 10 m, que hay que recorrer 10 veces. La distancia estará delimitada por conos a los que habrá que rodear por detrás para dar la vuelta.
- **Salto a la comba:** al darse la señal de comienzo el participante realiza saltos continuos a pies juntos, saltando la cuerda durante veinte segundos. Se anota el número de saltos completos realizados, entendiéndose como salto completo un recorrido completo de la comba, que cogida por cada mano en uno de sus extremos, comienza con la comba desde detrás de los pies, pasa por encima de la cabeza y finaliza al pasar necesariamente la cuerda por debajo de los dos pies, saltando o no. Cuando la comba se suelte de una de las manos, tras cogerla se deberá volver a la posición de partida para seguir saltando y contando saltos.
- **Triple salto longitud de parado:** tres saltos seguidos con salida de parado con los pies paralelos desde la línea de salida, siguientes alternando pierna y caer con los pies paralelos en el último (pies juntos, izquierda, derecha, pies juntos o pies juntos, derecha, izquierda, pies juntos). Se mide la huella más cercana a la línea de salida. Dos intentos y solo puntuará el mejor.
- **Lanzamiento de balón por encima de la cabeza, desde sentado:** con balón de 2 Kg, lanzamiento hacia delante por encima de la cabeza con los dos brazos, desde la posición de sentado en una silla o en un banco. Dos intentos donde sólo puntuará el mejor.



- **Lanzamiento de jabalina blanda:** de parado, sin carrera previa. Dos intentos donde sólo puntuará el mejor. No se considerará nulo si se sobrepasa la línea después de lanzar.
- **Relevos de velocidad:** 5 x ida y vuelta con obstáculo, en un recorrido de unos 30 m.
- **Relevo con obstáculos:** 5 x1 vuelta en un recorrido de unos 150- 200 m, con una serie de obstáculos de habilidad.

Cada participante deberá realizar **dos** pruebas de las cinco primeras y los **dos relevos**.

La primera de las dos pruebas será la que designe el Centro (participante 1 en cada prueba de cada Centro), teniendo que hacer cada participante una distinta. La segunda, *será la que le toque a cada uno por sorteo* (participante 2 en cada prueba de cada Centro).

La clasificación se realizará según unas tablas de puntuaciones, según las marcas realizadas.

Se clasificará para la final el primero – **EL PRIMER EQUIPO MASCULINO Y FEMENINO** de cada jornada - , más los cuatro mejores centros restantes del conjunto de las jornadas. Solo se podrá clasificar un máximo de un equipo de cada Centro por categoría.

FINAL de MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA "JUGANDO AL ATLETISMO"

FECHA DE CELEBRACIÓN: VIERNES 10 de abril de 2015.

Hora de comienzo: 10:30 h.

Equipos participantes: primer clasificado de cada una de las jornadas previstas, más los cuatro mejores equipos del resto del conjunto de las jornadas. Sólo podrán clasificar un equipo masculino y otro femenino por Centro Escolar.

Cada equipo participará con cinco atletas, nacidos en 2003 ó 2004.

Las pruebas serán las mismas que las de las jornadas clasificatorias:

Cada participante deberá realizar **dos pruebas** de las cinco primeras y los **dos relevos**.

La primera de las dos pruebas será la que designe el Centro (participante 1 en cada prueba de cada Centro), teniendo que hacer cada participante una distinta. La segunda **será la que le toque a cada uno por sorteo.** (participante 2 en cada prueba de cada Centro).

Se establecerá una clasificación por Centros de la siguiente forma: en cada prueba obtendrá **N PUNTOS** el primer clasificado, n-1 el segundo y así sucesivamente, hasta 1 punto el último, siendo n el número de equipos participantes.

Se establecerán clasificaciones separadas para los participantes 1 y 2 de cada Centro. Los relevos puntuarán doble. En caso de empate será vencedor el Centro que más primeros puestos obtenga. De continuar el empate, el que más segundos y así sucesivamente.

XI Torneo Nacional "Jugando al Atletismo"

LOS EQUIPOS MASCULINOS Y FEMENINOS DE LOS CENTROS ESCOLARES CLASIFICADOS EN PRIMER LUGAR, PARTICIPARÁN EN EL XI TORNEO NACIONAL "JUGANDO AL ATLETISMO", QUE SE DISPUTARÁ LOS DÍAS 16 Y 17 DE MAYO DE 2015 (según Circular nº 187/2014 de la R.F.E.A.).

INFORMACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA:

<http://www.rfea.es/menores/jugando.asp>.