

**II JORNADA ATLETISMO 46 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
(SERIE BÁSICA)
31 DE ENERO DE 2026
PISTA DE ATLETISMO CUBIERTA DE MADRID CDM GALLUR**

REGLAMENTO

Art. 1º.- La competición se celebrará en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur (entrada por la calle Ángel Sanz Briz) el día 31 de enero.

Art. 2º.- En esta jornada solo pueden participar los atletas que estén en posesión de la licencia de los Juegos Deportivos Municipales para la temporada 2025/2026.

Art. 3º.- Las inscripciones las deberá enviar el centro deportivo o club en el siguiente formato [Excel](#) al siguiente correo: competicion@atletismomadrid.com.

Art. 4º.- Las categorías para los atletas con licencia de los JDM serán:

Benjamín: nacidos en los años **2016 y 2017**

Alevín: nacidos en los años **2014 y 2015**

Infantil: nacidos en los años **2012 y 2013**

Cadete: nacidos en los años **2010 y 2011**

Art. 5º.- El plazo para todas las inscripciones será hasta el **martes anterior a la prueba**. Cada atleta se podrá inscribir a un máximo de **dos pruebas**.

Art. 6º.- En las pruebas de altura, longitud y peso se limitará el número de participantes si la inscripción fuera muy numerosa, admitiéndose un número máximo de atleta por Centro o club. Se informará a cada entidad el número máximo de atletas que podrá presentar por cada prueba.

Art. 7º.- En la prueba de peso los atletas alevines solo realizarán dos intentos, en la prueba de longitud los atletas benjamines solo realizarán dos intentos

Art. 8º Cadencia de los listones:

Altura F: 1,05-1,12-1,19-1,24-1,29-1,32 y de 3 en 3 cm

Altura M: 1,05-1,12-1,19-1,24-1,29-1,34-1,37 y de 3 en 3 cm.

AVISO IMPORTANTE: Os recordamos a todos que para poder participar debéis dar de alta a los atletas en la aplicación del Ayuntamiento en el siguiente enlace:

[**Competiciones deportivas municipales**](#)

HORARIO

| CARRERAS | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|------|--------|
| Acceso zona calentamiento | Cámara Llamadas | Acceso pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
| | | | 10:30 | 500 ml benjamín | F | SERIE |
| | | | | 500 ml benjamín | M | SERIE |
| | | | 12:00 | 500 ml alevín | F | SERIE |
| | | | | 500 ml alevín | M | SERIE |

| | | | | | | |
|--|--|--|-------|-----------------|---|-------|
| | | | 13:25 | 500 ml infantil | F | SERIE |
| | | | | 500 ml infantil | M | SERIE |
| | | | | 600 ml cadete | F | SERIE |
| | | | | 600 ml cadete | M | SERIE |

| Acceso zona calentamiento | Cámara Llamadas | Acceso pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y artefactos |
|------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|-------------------|------|------------------------|
| HORARIO LONGITUD | | | | | | |
| 9:50 | 10:10 | 10:15 | 10:30 | Longitud benjamín | M | 1 m |
| | | | | | | |
| | | | | Longitud benjamín | F | 1 m |
| HORARIO PESO | | | | | | |
| | | | 10:30 | Peso A alevín | F | 2 Kg |
| | | | | | | |
| | | | | Peso A alevín | M | 2 Kg |

| HORARIO ALTURA | | | | | | |
|-----------------------|--|--|-------|--------------------|---|------|
| | | | 10:30 | Altura infantil | F | 1,05 |
| | | | | | | |
| | | | | Altura infantil | M | 1,05 |