



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 21K

POfc	Dorsal	Nombre	Apellidos	Sexo	PSx	Cat	PCat	Club	LOCAL	PLo	PK10	TOfc	TNet	RitOfc
1	660	Redouan	Nouini	Masculino	1	MSEN	1	INDEPENDIENTE			00:30:59	01:05:37	01:05:37	3'05"/km
2	623	Jaouad	El Bissis	Masculino	2	M35	1	CLUB ATLETISMO ALBACETE			00:31:17	01:07:16	01:07:16	3'10"/km
3	655	Zeus	Zeus	Masculino	3	M35	2	UNION ATLETICA COSLADA	M	1	00:33:55	01:12:03	01:12:03	3'23"/km
4	619	David	Perez Serrano	Masculino	4	M35	3	E3TEAM			00:34:21	01:13:43	01:13:42	3'28"/km
5	656	Juanma	Campos	Masculino	5	M35	4	INDEPENDIENTE	M	2	00:34:41	01:14:09	01:14:09	3'29"/km
6	611	Alex	Soler Molina	Masculino	6	M35	5	CORRE X CREVILLENTE			00:35:17	01:16:37	01:16:37	3'36"/km
7	617	Arturo	Díaz Del Campo	Masculino	7	M35	6	C.A. SATURNO			00:35:55	01:17:01	01:17:01	3'38"/km
8	539	Ivan	Guerra Herrero	Masculino	8	M45	1	CLUB ATLETISMO VILLAVERDE	M	3	00:36:28	01:17:13	01:17:12	3'38"/km
9	429	Jose Manuel	Cuesta Barroso	Masculino	9	M45	2	INDEPENDIENTE			00:36:30	01:18:26	01:18:26	3'42"/km
10	569	Pablo	Arias Oñate	Masculino	10	MSEN	2	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:37:16	01:19:16	01:19:15	3'44"/km
11	610	David	Cardona Nieto	Masculino	11	M45	3	INDEPENDIENTE			00:37:05	01:20:17	01:20:17	3'47"/km
12	485	Eusebio	García Gradilla	Masculino	12	M45	4	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES	M	4	00:37:55	01:21:36	01:21:34	3'50"/km
13	603	Jhon	Guananga	Masculino	13	M35	7	INDEPENDIENTE			00:38:35	01:22:00	01:21:58	3'52"/km
14	568	Juan Antonio	Cristobal Gonzalez	Masculino	14	M35	8	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:38:49	01:22:42	01:22:40	3'54"/km
15	411	Hugo	Ramos Cubillo	Masculino	15	MSEN	3	UNION ATLETICA COSLADA	M	5	00:38:16	01:22:51	01:22:50	3'54"/km
16	596	David	Oreja	Masculino	16	MSEN	4	BCNMAD TRIATLÓN	M	6	00:40:01	01:23:41	01:23:38	3'56"/km
17	593	Jose Miguel	Villaverde	Masculino	17	M35	9	C.D. VALDEBEBAS	M	7	00:40:01	01:23:42	01:23:29	3'56"/km
18	502	Joaquin	Miranda Martínez	Masculino	18	M35	10	INDEPENDIENTE	M	8	00:39:51	01:24:34	01:24:32	3'59"/km
19	445	Fernando	Bellon Moreno	Masculino	19	M35	11	C.A. TORREJON DE ARDOZ			00:40:32	01:25:14	01:25:12	4'01"/km
20	431	Angel Cruz	Rodriguez Marcos	Masculino	20	M55	1	CLI MENORCA			00:39:51	01:25:19	01:25:19	4'01"/km
21	449	Pablo	López García	Masculino	21	M35	12	INDEPENDIENTE			00:38:39	01:25:31	01:25:28	4'02"/km
22	406	Pedro	De San Antonio Berrendero	Masculino	22	M45	5	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES	M	9	00:39:51	01:25:32	01:25:29	4'02"/km
23	505	Ernesto	Gonzalez Luis	Masculino	23	M45	6	8 MOLLINAS			00:41:14	01:25:56	01:25:49	4'03"/km
24	473	Alvaro	Rivera Santamaria	Masculino	24	MSEN	5	EDWARDS ATHLETIC	M	10	00:39:11	01:26:00	01:26:00	4'03"/km
25	403	Alfredo	De La Torre De La Rubia	Masculino	25	M35	13	VALDILECHA			00:40:29	01:26:23	01:26:16	4'04"/km
26	515	Marco	Muñoz Aguado	Masculino	26	M35	14	BCNMAD TRIATLÓN	M	11	00:40:02	01:26:26	01:26:19	4'04"/km
27	632	Andrés	Ortiz Vargas	Masculino	27	M35	15	INDEPENDIENTE			00:41:05	01:26:33	01:26:14	4'05"/km
28	410	Ivan	Romero Mingo	Masculino	28	M35	16	INDEPENDIENTE	M	12	00:40:14	01:27:05	01:27:04	4'06"/km
29	639	Rubén	García De Frutos	Masculino	29	M35	17	INDEPENDIENTE			00:41:29	01:27:12	01:27:06	4'06"/km
30	666	Rodrigo	Eduardo Chandía	Masculino	30	M35	18				00:44:39	01:29:16	01:29:16	4'12"/km



42° MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 21K

POfc	Dorsal	Nombre	Apellidos	Sexo	PSx	Cat	PCat	Club	LOCAL	PLo	PK10	TOfc	TNet	RitOfc
31	579	Israel	Coque Paniagua	Masculino	31	M35	19	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:42:29	01:29:28	01:29:04	4'13"/km
32	566	Pablo	Salvador Prado	Masculino	32	M35	20	INDEPENDIENTE			00:40:54	01:29:39	01:29:36	4'13"/km
33	550	Miryam	Paredes	Femenino	1	F35	1	RUNNING CLAN CLUB			00:41:35	01:29:45	01:29:45	4'14"/km
34	570	Alberto	Perez Bermejo	Masculino	33	M35	21	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:40:57	01:29:49	01:29:48	4'14"/km
35	651	David	Hernandez Saboya	Masculino	34	M45	7	INDEPENDIENTE			00:42:49	01:30:15	01:30:11	4'15"/km
36	606	Luis	Vasquez Mestanza	Masculino	35	MSEN	6	INDEPENDIENTE			00:43:22	01:31:33	01:31:32	4'19"/km
37	472	Alberto	Núñez Arcos	Masculino	36	M35	22	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES	M	13	00:42:38	01:31:35	01:31:31	4'19"/km
38	486	Gustavo	Sánchez Latorre	Masculino	37	M35	23	ULTRAVIVIENTE	M	14	00:43:23	01:31:47	01:31:40	4'19"/km
39	590	Raul	Ubeda Garcia	Masculino	38	M45	8	FOROFOS DEL RUNNING			00:45:00	01:31:54	01:31:28	4'20"/km
40	628	Juan Carlos	Torres Mezcuca	Masculino	39	M35	24	INDEPENDIENTE			00:45:01	01:31:54	01:31:28	4'20"/km
41	578	Juan Carlos	Incera Rodriguez	Masculino	40	M45	9	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:43:47	01:31:58	01:31:24	4'20"/km
42	631	Miguel	García	Masculino	41	MSEN	7	BCNMAD TRIATLÓN	M	15	00:45:31	01:32:15	01:32:02	4'21"/km
43	522	Marco	Palomar Manzanares	Masculino	42	M35	25	UNION ATLETICA COSLADA	M	16	00:43:44	01:32:22	01:32:21	4'21"/km
44	633	Robert	Corgnolo Torrent	Masculino	43	MSEN	8	CE LA PLANA			00:44:17	01:32:35	01:32:10	4'22"/km
45	423	Guillermo	Orrego	Masculino	44	MSEN	9	INDEPENDIENTE			00:43:43	01:32:37	01:32:18	4'22"/km
46	424	Luis	Orrego	Masculino	45	M35	26	INDEPENDIENTE			00:43:44	01:32:37	01:32:18	4'22"/km
47	482	David	Mallo Moratalla	Masculino	46	M35	27	INDEPENDIENTE	M	17	00:43:32	01:32:56	01:32:51	4'23"/km
48	587	Manuel	Cuadrado Ruano	Masculino	47	M45	10	C.D. ARMUÑA			00:43:34	01:33:20	01:33:00	4'24"/km
49	503	Daniel	Flórez Prado	Masculino	48	M45	11	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:44:31	01:33:44	01:33:38	4'25"/km
50	576	Jose Maria	Piedra Ruiz	Masculino	49	M45	12	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:43:47	01:33:49	01:33:40	4'25"/km
51	542	Florentino	García Esteban	Masculino	50	M55	2	UNION ATLETICA COSLADA			00:44:47	01:34:28	01:34:24	4'27"/km
52	598	Fernando	Caliz Carretero	Masculino	51	M45	13	C.A. SAN FERNANDO	M	18	00:44:31	01:35:16	01:35:13	4'29"/km
53	584	Javier	Mancheño Rodriguez	Masculino	52	M35	28	UNION ATLETICA COSLADA	M	19	00:44:47	01:35:22	01:35:19	4'29"/km
54	491	Carlos	Ezquerro Gonzalez	Masculino	53	M45	14	INDEPENDIENTE			00:43:47	01:35:57	01:35:53	4'31"/km
55	589	Eduardo	Oriza	Masculino	54	M45	15	INDEPENDIENTE	M	20	00:44:28	01:36:24	01:36:22	4'32"/km
56	425	Francisco Javier	Sanz Martín	Masculino	55	M45	16	UNION ATLETICA COSLADA			00:45:06	01:36:26	01:36:21	4'32"/km
57	468	Joaquin	Carretero Elena	Masculino	56	M35	29	INDEPENDIENTE	M	21	00:45:09	01:36:30	01:36:25	4'33"/km
58	497	Javier	Adrada De La Torre	Masculino	57	MSEN	10	INDEPENDIENTE			00:44:24	01:36:31	01:36:24	4'33"/km
59	645	Manuel	Villar Rodriguez	Masculino	58	M45	17	INDEPENDIENTE			00:45:06	01:36:41	01:36:31	4'33"/km
60	644	Mario	Calleja Gonzalo	Masculino	59	M45	18	INDEPENDIENTE	M	22	00:44:47	01:36:55	01:36:50	4'34"/km
61	616	Jose Luis	Poves	Masculino	60	M35	30	C.D.E.+QCORREDORES			00:44:25	01:37:00	01:36:42	4'34"/km



42° MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 21K

POfc	Dorsal	Nombre	Apellidos	Sexo	PSx	Cat	PCat	Club	LOCAL	PLo	PK10	TOfc	TNet	RitOfc
62	528	Abel	Salvador Esteban	Masculino	61	M45	19	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:46:03	01:37:08	01:37:02	4'34"/km
63	665	Roberto	Saez Moñino	Masculino	62	M35	31		M	23	00:47:56	01:37:25	01:37:07	4'35"/km
64	609	Adrián	Díaz Campo	Masculino	63	M35	32	CLUB TRIATLON MORALEJA DE ENMEDIO			00:45:41	01:37:30	01:37:28	4'36"/km
65	588	Pedro	Ugena Hernández	Masculino	64	M45	20	INDEPENDIENTE	M	24	00:45:32	01:37:35	01:37:29	4'36"/km
66	408	Javier	Haro Llado	Masculino	65	M35	33	LOS FLIPAOS SON LOS DE AL LAO			00:46:33	01:37:41	01:37:31	4'36"/km
67	412	Jose Raul	Fraile Rosado	Masculino	66	M45	21	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:45:51	01:37:47	01:37:42	4'36"/km
68	591	Ramon	Rodriguez Guzman	Masculino	67	M55	3	HOMEGYM			00:45:47	01:38:00	01:37:56	4'37"/km
69	620	Ignacio	Diez Garcia	Masculino	68	M45	22	INDEPENDIENTE	M	25	00:45:55	01:38:21	01:38:14	4'38"/km
70	430	Iván	Arriola Pereira	Masculino	69	M35	34	INDEPENDIENTE	M	26	00:45:51	01:38:32	01:38:18	4'38"/km
71	594	Daniel	Candelario Riolobo	Masculino	70	MSEN	11	CLUB RUNNING LA GAVIA			00:45:32	01:38:40	01:38:36	4'39"/km
72	575	Antonio Jose	Rus Piedra	Masculino	71	M45	23	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:46:32	01:38:51	01:38:42	4'39"/km
73	577	Antonio	Rueda Huerta	Masculino	72	M45	24	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:46:32	01:38:53	01:38:19	4'39"/km
74	526	Ignacio	Martinez Gonzalez	Masculino	73	M35	35	UNION ATLETICA COSLADA	M	27	00:45:25	01:38:56	01:38:50	4'40"/km
75	624	Antonio	Reyes Pineda	Masculino	74	M45	25	INDEPENDIENTE	M	28	00:45:50	01:39:06	01:39:02	4'40"/km
76	618	Roberto	Garcia Rosado	Masculino	75	MSEN	12	ENPHORMA TRAIL	M	29	00:46:17	01:39:07	01:38:42	4'40"/km
77	507	Julian	Sanchez Jimenez	Masculino	76	MSEN	13	UNION ATLETICA COSLADA			00:45:54	01:39:10	01:38:41	4'40"/km
78	456	David	Gonzalez Ruiz	Masculino	77	M35	36	INDEPENDIENTE			00:47:40	01:39:24	01:39:10	4'41"/km
79	664	Lucía	Jimenez Seco De Herrera	Femenino	2	FSEN	1		F	1	00:46:06	01:39:36	01:39:29	4'41"/km
80	552	Roberto	Cabiedas Linares	Masculino	78	M35	37	INDEPENDIENTE			00:47:05	01:39:40	01:39:32	4'42"/km
81	439	Jose Miguel	Lopez Perez	Masculino	79	M45	26	INDEPENDIENTE	M	30	00:46:22	01:39:45	01:39:41	4'42"/km
82	640	Oscar	Cayon Gomez	Masculino	80	M45	27	INDEPENDIENTE			00:46:03	01:39:46	01:39:39	4'42"/km
83	551	Enrique	Torrijos Perez	Masculino	81	M35	38	INDEPENDIENTE			00:47:06	01:39:52	01:39:45	4'42"/km
84	592	Juan	Pérez Fuentes	Masculino	82	M55	4	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:47:13	01:39:56	01:39:36	4'42"/km
85	517	Miguel Ange	Aguado Sanchez	Masculino	83	MSEN	14	INDEPENDIENTE			00:48:11	01:40:05	01:39:55	4'43"/km
86	442	Alvaro	Santos Martinrz	Masculino	84	M45	28	INDEPENDIENTE	M	31	00:47:07	01:40:06	01:39:43	4'43"/km
87	518	Arturo	Naranjo Mera	Masculino	85	MSEN	15	INDEPENDIENTE			00:48:11	01:40:07	01:39:57	4'43"/km
88	414	Raúl	Cerrato Pedroche	Masculino	86	M45	29	C.A. CALAMBRES	M	32	00:44:44	01:40:44	01:40:39	4'45"/km
89	415	Miguel Angel	Ruiz Cordon	Masculino	87	M55	5	C.A. CALAMBRES	M	33	00:45:57	01:40:45	01:40:41	4'45"/km
90	496	Miguel Ángel	Carretero Román	Masculino	88	M35	39	INDEPENDIENTE			00:46:56	01:40:45	01:40:41	4'45"/km
91	416	Luis	Garza Rincon	Masculino	89	M55	6	C.A. CALAMBRES	M	34	00:46:05	01:40:45	01:40:29	4'45"/km
92	650	Jose Maria	Merino Lopez	Masculino	90	M45	30	INDEPENDIENTE			00:47:41	01:40:47	01:40:25	4'45"/km



42° MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 21K

POfc	Dorsal	Nombre	Apellidos	Sexo	PSx	Cat	PCat	Club	LOCAL	PLo	PK10	TOfc	TNet	RitOfc
93	663	Pedro	Rodriguez Alonso	Masculino	91	M55	7				00:46:54	01:41:05	01:40:55	4'46"/km
94	436	Alberto	Barberá Garcia	Masculino	92	M35	40	ADIDAS RUNNERS			00:48:26	01:41:16	01:41:09	4'46"/km
95	510	Alejandro	Diaz Calles	Masculino	93	M35	41	INDEPENDIENTE			00:47:09	01:41:17	01:40:57	4'46"/km
96	453	Victor	Barreira Moreno	Masculino	94	M35	42	INDEPENDIENTE	M	35	00:47:42	01:41:29	01:41:22	4'47"/km
97	495	Julian	Martinez Martinez	Masculino	95	M35	43	INDEPENDIENTE	M	36	00:47:41	01:41:32	01:41:25	4'47"/km
98	608	Dori	Mateos Pajuelo	Femenino	3	F45	1	INDEPENDIENTE			00:47:02	01:41:35	01:41:17	4'47"/km
99	464	Eugenio	Coya Criado	Masculino	96	M35	44	INDEPENDIENTE			00:47:08	01:41:55	01:41:46	4'48"/km
100	558	José Antonio	Redondo Alvarez	Masculino	97	M45	31	UNION ATLETICA COSLADA	M	37	00:47:37	01:42:07	01:42:02	4'49"/km
101	420	Pedro	Guzñay Parco	Masculino	98	M45	32	INDEPENDIENTE	M	38	00:46:05	01:42:39	01:42:24	4'50"/km
102	621	Antonio	Salmerón Herrera	Masculino	99	M55	8	INDEPENDIENTE	M	39	00:49:26	01:42:56	01:42:30	4'51"/km
103	469	Erick Manuel	Galeano Molina	Masculino	100	MSEN	16	INDEPENDIENTE	M	40	00:43:45	01:42:59	01:42:54	4'51"/km
104	661	Félix	Martínez Lozano	Masculino	101	M45	33	INDEPENDIENTE	M	41	00:49:55	01:43:00	01:42:29	4'51"/km
105	541	Ivan Jose	Garcia Martin	Masculino	102	M35	45	INDEPENDIENTE			00:49:12	01:43:12	01:42:45	4'52"/km
106	409	Miguel	Rodriguez	Masculino	103	M35	46	INDEPENDIENTE			00:47:21	01:43:15	01:42:57	4'52"/km
107	461	Jose Alberto	Martin Campos	Masculino	104	M35	47	INDEPENDIENTE			00:47:31	01:43:27	01:43:18	4'52"/km
108	536	Mario	Montero González	Masculino	105	M35	48	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:46:50	01:43:33	01:43:12	4'53"/km
109	422	Javier	Fernandez Estrada	Masculino	106	M35	49	RUNNERS TORREJÓN			00:49:25	01:43:40	01:43:16	4'53"/km
110	435	Pedro	Rodriguez Garcia	Masculino	107	M55	9	RUNNERS TORREJÓN			00:49:25	01:43:41	01:43:17	4'53"/km
111	574	Alejandro	Sanjuan Sanchez	Masculino	108	MSEN	17	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:50:19	01:44:10	01:43:44	4'54"/km
112	585	Marta	Rodríguez Sánchez	Femenino	4	F35	2	UNION ATLETICA COSLADA	F	2	00:48:20	01:44:14	01:44:12	4'55"/km
113	544	Juan Manuel	Medina Exposito	Masculino	109	M55	10	C.A. MADRID MAPOMA			00:47:36	01:44:28	01:44:28	4'55"/km
114	636	Laura	Herrero Durán	Femenino	5	F35	3	INDEPENDIENTE	F	3	00:47:17	01:44:31	01:44:28	4'55"/km
115	613	Jose Luis	Moreno Fernandez	Masculino	110	M35	50	INDEPENDIENTE	M	42	00:48:44	01:45:11	01:45:09	4'57"/km
116	654	Ivan	Daza Martínez	Masculino	111	M35	51	UNION ATLETICA COSLADA	M	43	00:48:44	01:45:12	01:45:11	4'57"/km
117	530	Javier	Priego Herencia	Masculino	112	M45	34	INDEPENDIENTE	M	44	00:51:09	01:45:13	01:45:13	4'57"/km
118	471	Laura	De Miguel	Femenino	6	F45	2	INDEPENDIENTE			00:49:19	01:45:37	01:45:26	4'58"/km
119	455	David	Guerrero	Masculino	113	M35	52	INDEPENDIENTE	M	45	00:48:54	01:45:40	01:45:13	4'59"/km
120	602	Antonio	Guerra Fernández	Masculino	114	M45	35	INDEPENDIENTE			00:49:19	01:45:47	01:45:42	4'59"/km
121	493	Roberto	Benito Ferreras	Masculino	115	M35	53	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:51:33	01:45:57	01:45:32	4'59"/km
122	535	Juan Pedro	Juárez Quesada	Masculino	116	M35	54	INDEPENDIENTE			00:51:00	01:46:01	01:45:36	5'00"/km
123	600	Mariano	Cerro Encinas	Masculino	117	M45	36	INDEPENDIENTE	M	46	00:50:07	01:46:18	01:45:49	5'00"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 21K

POfc	Dorsal	Nombre	Apellidos	Sexo	PSx	Cat	PCat	Club	LOCAL	PLo	PK10	TOfc	TNet	RitOfc
124	448	Sergio	Iglesias Diez	Masculino	118	M45	37	INDEPENDIENTE			00:49:41	01:46:23	01:46:13	5'01"/km
125	516	Jose Antonio	Gargallo Bernardino	Masculino	119	M45	38	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:49:43	01:46:23	01:46:14	5'01"/km
126	615	Jorge	Soriano Gomez	Masculino	120	M45	39	CLUB CORREDORES			00:51:09	01:46:29	01:45:59	5'01"/km
127	477	Javier	Cuevas	Masculino	121	MSEN	18	INDEPENDIENTE			00:51:36	01:46:30	01:45:49	5'01"/km
128	658	Marco Antonio	Santana Farías	Masculino	122	MSEN	19	INDEPENDIENTE	M	47	00:46:12	01:46:45	01:46:32	5'02"/km
129	625	Pedro	Gimeno	Masculino	123	MSEN	20	INDEPENDIENTE			00:50:00	01:46:51	01:46:26	5'02"/km
130	451	Adrián	Cerrato Sanchez	Masculino	124	MSEN	21	INDEPENDIENTE			00:49:09	01:46:52	01:46:47	5'02"/km
131	500	Fernando	Sanchez Lopez	Masculino	125	M35	55	RUNNING MELBOURNE			00:48:00	01:46:57	01:46:55	5'02"/km
132	521	Francisco Javier	Lázaro Merino	Masculino	126	M55	11	INDEPENDIENTE			00:51:36	01:47:04	01:46:41	5'03"/km
133	647	Miguel Angel	Nieto Jimenez	Masculino	127	M45	40	INDEPENDIENTE			00:48:41	01:47:08	01:46:50	5'03"/km
134	501	Oscar	Miranda Salado	Masculino	128	M45	41	INDEPENDIENTE			00:51:37	01:47:29	01:47:08	5'04"/km
135	547	Alberto	Garcia	Masculino	129	M35	56	INDEPENDIENTE	M	48	00:52:01	01:47:34	01:47:01	5'04"/km
136	428	Antonio Rafael	Garcia Frias	Masculino	130	M35	57	INDEPENDIENTE			00:49:46	01:47:36	01:46:54	5'04"/km
137	642	Juan Antonio	Platas Gutierrez	Masculino	131	M35	58	INDEPENDIENTE	M	49	00:50:49	01:47:39	01:47:11	5'04"/km
138	555	Miguel	Coloma Visedo	Masculino	132	M45	42	LA TAPIA MADRID			00:51:33	01:47:41	01:47:29	5'04"/km
139	556	Rafael Julián	Calurano Marrón	Masculino	133	M35	59	LA TAPIA MADRID			00:51:34	01:47:43	01:47:31	5'04"/km
140	523	Raul	Belvis Arenas	Masculino	134	M35	60	INDEPENDIENTE			00:53:06	01:48:04	01:47:25	5'05"/km
141	527	Aurora	Esteban Martinez	Femenino	7	F45	3	INDEPENDIENTE			00:49:43	01:48:14	01:48:05	5'06"/km
142	476	Richard	Sandua Mañu	Masculino	135	M45	43	INDEPENDIENTE			00:52:16	01:48:32	01:48:10	5'07"/km
143	404	Vicente	Campos Garcia	Masculino	136	M55	12	INDEPENDIENTE	M	50	00:51:39	01:48:46	01:48:19	5'07"/km
144	470	Jorge	Montealegre Delgado	Masculino	137	M35	61	TRAILWALKER	M	51	00:48:54	01:48:56	01:48:29	5'08"/km
145	509	Jose Luis	Caballero Habas	Masculino	138	M35	62	INDEPENDIENTE			00:52:12	01:49:15	01:48:50	5'09"/km
146	652	Eugenio	Lopez Ramirez	Masculino	139	M45	44	INDEPENDIENTE			00:51:54	01:49:20	01:48:58	5'09"/km
147	524	Juan Julián	Álvarez Marquez	Masculino	140	M55	13	INDEPENDIENTE			00:50:29	01:49:21	01:49:04	5'09"/km
148	627	Juan Manuel	Muñoz Garcia	Masculino	141	M55	14	INDEPENDIENTE			00:50:31	01:49:22	01:49:05	5'09"/km
149	630	Iván	Martínez	Masculino	142	MSEN	22	INDEPENDIENTE	M	52	00:51:27	01:49:26	01:49:03	5'09"/km
150	637	Antonio	Cañas García	Masculino	143	MSEN	23	INDEPENDIENTE			00:52:05	01:49:32	01:49:07	5'10"/km
151	525	Juan Pedro	Romero Gomez	Masculino	144	MSEN	24	INDEPENDIENTE	M	53	00:52:05	01:49:32	01:49:07	5'10"/km
152	557	Víctor Manuel	Martín Barquero	Masculino	145	M45	45	UNIO ATLETICA CASTELLONENSE	M	54	00:51:23	01:49:34	01:49:04	5'10"/km
153	402	Guillermo	Nogueira Rodríguez	Masculino	146	M35	63	INDEPENDIENTE	M	55	00:48:59	01:49:38	01:49:15	5'10"/km
154	614	Patricia	Rodriguez Gomez	Femenino	8	F35	4	TROTAVILA			00:50:25	01:49:56	01:49:51	5'11"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 21K

POfc	Dorsal	Nombre	Apellidos	Sexo	PSx	Cat	PCat	Club	LOCAL	PLo	PK10	TOfc	TNet	RitOfc
155	433	Sin Datos	Sin Datos	Masculino	147	M55	15	UNION ATLETICA COSLADA	F	4	00:52:19	01:50:06	01:49:31	5'11"/km
156	463	Jose Domingo	Montecino Castaño	Masculino	148	M35	64	INDEPENDIENTE	M	56	00:52:09	01:50:10	01:49:41	5'11"/km
157	533	Rafael	Alba Castillo	Masculino	149	M45	46	UNION ATLETICA COSLADA	M	57	00:50:11	01:50:12	01:50:02	5'11"/km
158	534	Francisco	Vilela Sanchez	Masculino	150	M55	16	CLUB CORREDORES			00:49:33	01:50:12	01:50:07	5'11"/km
159	532	Xavi	Romero Saez	Masculino	151	M45	47	UNION ATLETICA COSLADA			00:52:11	01:50:13	01:49:44	5'12"/km
160	488	Javier	García Díez	Masculino	152	M35	65	FORREST GUMP	M	58	00:52:16	01:50:14	01:49:44	5'12"/km
161	643	Roberto	Jimenez Gonzalez	Masculino	153	M35	66	INDEPENDIENTE	M	59	00:53:18	01:50:30	01:50:02	5'12"/km
162	540	Miguel	Fernandez Palomino	Masculino	154	MSEN	25	INDEPENDIENTE			00:49:23	01:50:35	01:50:07	5'13"/km
163	484	Antonio	Asenjo Saenz	Masculino	155	M35	67	BIKETIMETRI			00:50:28	01:50:37	01:50:27	5'13"/km
164	564	Jose Maria	Garcia Gonzalez	Masculino	156	M45	48	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES	M	60	00:51:44	01:50:43	01:50:19	5'13"/km
165	474	Francisco Javier	De Marco Martin	Masculino	157	M45	49	INDEPENDIENTE	M	61	00:51:48	01:50:44	01:50:19	5'13"/km
166	478	Javier	Del Viso Ventas	Masculino	158	M35	68	INDEPENDIENTE			00:53:11	01:50:53	01:50:19	5'13"/km
167	519	Fernando	Navarra Rojo	Masculino	159	M45	50	INDEPENDIENTE			00:52:19	01:51:01	01:50:27	5'14"/km
168	554	Pedro	Acha Espinosa	Masculino	160	M55	17	INDEPENDIENTE			00:50:39	01:51:54	01:51:35	5'16"/km
169	626	Jaime	Vives Dalmau	Masculino	161	M45	51	INDEPENDIENTE			00:54:22	01:52:16	01:51:46	5'17"/km
170	459	Jorge	Santos Gamez	Masculino	162	M35	69	INDEPENDIENTE			00:52:24	01:52:21	01:52:14	5'18"/km
171	419	Angel	Nicolas Aranda	Masculino	163	M45	52	C.A. MARCHAMALO			00:53:58	01:52:28	01:51:56	5'18"/km
172	514	Mariana Ionela	Spinu	Femenino	9	FSEN	2	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES	F	5	00:52:02	01:52:41	01:52:19	5'18"/km
173	512	Santiago	Gonzalez Ruiz	Masculino	164	M45	53	INDEPENDIENTE			00:54:48	01:52:50	01:52:23	5'19"/km
174	648	Francisco	Guerrero Martinez	Masculino	165	M45	54	INDEPENDIENTE	M	62	00:51:25	01:52:51	01:52:33	5'19"/km
175	545	Almudena	Mateos Recio	Femenino	10	F35	5	UNION ATLETICA COSLADA	F	6	00:52:25	01:53:03	01:52:55	5'20"/km
176	466	Cesar	Arellano Santana	Masculino	166	M45	55	INDEPENDIENTE			00:49:59	01:53:53	01:53:40	5'22"/km
177	441	Rafael	Gamero	Masculino	167	M35	70	INDEPENDIENTE			00:51:02	01:54:15	01:53:56	5'23"/km
178	567	Antonio	Perez Cuesta	Masculino	168	M55	18	INDEPENDIENTE			00:54:40	01:55:19	01:54:53	5'26"/km
179	582	Fernando	Aguilar Sanchez	Masculino	169	M55	19	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:54:13	01:56:10	01:55:35	5'28"/km
180	580	Pedro	Alonso Hurtado	Masculino	170	M45	56	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:54:12	01:56:10	01:55:35	5'28"/km
181	601	Manuel Ángel	Froiz Lozano	Masculino	171	M35	71	INDEPENDIENTE			00:54:53	01:56:21	01:56:19	5'29"/km
182	543	Julián	Calvo Hernández	Masculino	172	MSEN	26	INDEPENDIENTE	M	63	00:51:34	01:56:38	01:56:26	5'30"/km
183	561	Tomás	Vich Rodríguez	Masculino	173	M45	57	C.A. MADRID MAPOMA			00:54:39	01:56:50	01:56:29	5'30"/km
184	553	Vicente	Guardiola Navarro	Masculino	174	M55	20	INDEPENDIENTE	M	64	00:54:53	01:56:51	01:56:20	5'30"/km
185	560	Pedro Luis	Sentís García	Masculino	175	M55	21	INDEPENDIENTE			00:54:39	01:56:51	01:56:30	5'30"/km



42° MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 21K

POfc	Dorsal	Nombre	Apellidos	Sexo	PSx	Cat	PCat	Club	LOCAL	PLo	PK10	TOfc	TNet	RitOfc
186	571	Fernando	Arias Canga	Masculino	176	M55	22	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:55:11	01:56:56	01:56:21	5'31"/km
187	490	Jonathan	Tomico Blanco	Masculino	177	MSEN	27	INDEPENDIENTE			00:52:17	01:57:10	01:57:00	5'31"/km
188	454	Antonio	Barcala Anguita	Masculino	178	M55	23	INDEPENDIENTE			00:56:12	01:58:11	01:57:53	5'34"/km
189	562	Raquel	Plaza López	Femenino	11	F45	4	UNION ATLETICA COSLADA	F	7	00:55:39	01:58:12	01:58:03	5'34"/km
190	446	Sonia	Aparicio Ibáñez	Femenino	12	F45	5	UNIO ATLETICA CASTELLONENSE	F	8	00:55:37	01:58:12	01:58:03	5'34"/km
191	460	Miguel Angel	Justo Navarro	Masculino	179	M35	72	INDEPENDIENTE			00:56:30	01:58:51	01:58:31	5'36"/km
192	572	Jose Damian	Martin Tena	Masculino	180	M55	24	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			01:01:56	01:59:03	01:58:26	5'37"/km
193	458	Samuel	Vargas Romero	Masculino	181	M35	73	INDEPENDIENTE			00:52:20	01:59:26	01:59:09	5'38"/km
194	634	Antonio	González Cobos	Masculino	182	M35	74	INDEPENDIENTE	M	65	00:53:50	02:00:04	01:59:44	5'39"/km
195	607	Chema	Perez De Albeniz	Masculino	183	M55	25	INDEPENDIENTE			00:54:05	02:00:25	01:59:52	5'40"/km
196	604	Daniel	De Frutos	Masculino	184	MSEN	28	INDEPENDIENTE	M	66	00:57:48	02:00:31	01:59:57	5'41"/km
197	605	Eusebio	De Frutos Bartolome	Masculino	185	M55	26	INDEPENDIENTE	M	67	00:57:48	02:00:32	01:59:57	5'41"/km
198	467	Hermenegildo	Fernández Menéndez	Masculino	186	M35	75	INDEPENDIENTE			00:59:01	02:02:48	02:02:05	5'47"/km
199	565	Rebeca	Seoane Barran	Femenino	13	FSEN	3	INDEPENDIENTE			00:56:11	02:03:05	02:02:45	5'48"/km
200	447	Francisco	Molina Ocaña	Masculino	187	M45	58	UNIO ATLETICA CASTELLONENSE			00:55:45	02:04:51	02:04:43	5'53"/km
201	581	Angel	Sanchez Rodriguez	Masculino	188	M45	59	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:57:54	02:05:39	02:05:02	5'55"/km
202	434	Sin Datos	Sin Datos	Masculino	189	M55	27	INDEPENDIENTE			00:57:54	02:05:40	02:05:03	5'55"/km
203	480	José	Caballer Alabadi	Masculino	190	M55	28	INDEPENDIENTE			01:02:08	02:06:17	02:05:45	5'57"/km
204	548	César	Elices Ruiz	Masculino	191	M45	60	INDEPENDIENTE			00:58:07	02:07:59	02:07:26	6'02"/km
205	646	Mariano	Gragal Del Moral	Masculino	192	M45	61	INDEPENDIENTE			01:00:52	02:09:19	02:09:00	6'06"/km
206	638	Carlos	De La Cova Martínez	Masculino	193	M45	62	INDEPENDIENTE			00:57:11	02:09:35	02:09:31	6'06"/km
207	457	Juan Francisco	De La Cruz Moreno	Masculino	194	M35	76	INDEPENDIENTE			01:00:04	02:10:15	02:09:37	6'08"/km
208	629	Jose Luis	Montes	Masculino	195	MSEN	29	INDEPENDIENTE			00:55:14	02:10:18	02:09:56	6'08"/km
209	465	Roberto	Lopez Edo	Masculino	196	MSEN	30	INDEPENDIENTE	M	68	00:57:28	02:12:38	02:12:32	6'15"/km
210	531	M Del Pilar	Fernandez Sanz Siguero	Femenino	14	F55	1	UNION ATLETICA COSLADA	F	9	01:00:53	02:14:25	02:13:58	6'20"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
1	173	Abderrahim	Ennassri	Masculino	1	MSEN	1	CLUB ATLETISMO CERVANTES	M	1	00:34:38	00:34:38	3'27"/km
2	214	Israel	De Frutos	Masculino	2	M45	1	UNION ATLETICA COSLADA	M	2	00:34:53	00:34:52	3'29"/km
3	180	Israel	Herraiz Tena	Masculino	3	MSEN	2	UNIÓN JAGUAR	M	3	00:36:18	00:36:18	3'37"/km
4	184	José Miguel	Hernández Morcuende	Masculino	4	M45	2	UNION ATLETICA COSLADA	M	4	00:36:33	00:36:31	3'39"/km
5	163	Juan Carlos	García Pérez	Masculino	5	M55	1	INDEPENDIENTE	M	5	00:36:43	00:36:42	3'40"/km
6	46	Ramiro	Luna Fuentes	Masculino	6	M35	1	INDEPENDIENTE			00:37:16	00:37:14	3'43"/km
7	197	Daniel	Carchenilla Morán	Masculino	7	M35	2	UNION ATLETICA COSLADA	M	6	00:37:32	00:37:31	3'45"/km
8	140	Raul	Cañamero Cita	Masculino	8	M45	3	UNION ATLETICA COSLADA	M	7	00:37:56	00:37:55	3'47"/km
9	319	Ruben	Garcia Lopez	Masculino	9	M35	3	UNION ATLETICA COSLADA	M	8	00:38:04	00:38:03	3'48"/km
10	55	Jose	Alonso Castro	Masculino	10	M45	4	INDEPENDIENTE	M	9	00:38:35	00:38:35	3'51"/km
11	54	Gabriel	Sánchez Ventosa	Masculino	11	M45	5	INDEPENDIENTE	M	10	00:38:36	00:38:35	3'51"/km
12	59	Javier	Prieto López	Masculino	12	M45	6	INDEPENDIENTE	M	11	00:38:36	00:38:35	3'51"/km
13	67	Daniel	Rioja Humanes	Masculino	13	M45	7	UNION ATLETICA COSLADA	M	12	00:38:50	00:38:49	3'53"/km
14	2	Javier	López Del Olmo	Masculino	14	MSEN	3	CLUB RUNNING LA GAVIA			00:39:09	00:39:09	3'54"/km
15	44	Roberto	Díez Durán	Masculino	15	M45	8	UNION ATLETICA COSLADA	M	13	00:39:40	00:39:38	3'58"/km
16	144	Javier	Carretero López	Masculino	16	M35	4	INDEPENDIENTE			00:39:41	00:39:37	3'58"/km
17	249	Samuel	Sanz Martin	Masculino	17	MSEN	4	INDEPENDIENTE	M	14	00:39:49	00:39:46	3'58"/km
18	226	Ruben	Bermúdez Sánchez	Masculino	18	M35	5	UNION ATLETICA COSLADA	M	15	00:39:49	00:39:47	3'58"/km
19	273	Raul	Garcia Zafra	Masculino	19	M45	9	INDEPENDIENTE			00:39:51	00:39:49	3'59"/km
20	275	Tomás	González Gil	Masculino	20	M45	10	C.A. SAN FERNANDO			00:40:26	00:40:24	4'02"/km
21	141	Héctor	Valdivia Vico	Masculino	21	MSEN	5	UNION ATLETICA COSLADA	M	16	00:40:33	00:40:31	4'03"/km
22	228	Sixto	Donalsonso Fraile	Masculino	22	M35	6	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES	M	17	00:40:36	00:40:33	4'03"/km
23	28	Sergio	Calvo Asensio	Masculino	23	MSEN	6	UNION ATLETICA COSLADA	M	18	00:41:16	00:41:14	4'07"/km
24	278	Andres	Heras Yunta	Masculino	24	MSEN	7	INDEPENDIENTE			00:41:21	00:41:02	4'08"/km
25	233	Alvaro	Garcia Padilla	Masculino	25	MSEN	8	INDEPENDIENTE	M	19	00:41:33	00:41:31	4'09"/km
26	63	Bartolomé	Jiménez Caballero	Masculino	26	MSEN	9	INDEPENDIENTE	M	20	00:41:37	00:41:23	4'09"/km
27	90	David	Llorente Gabriel	Masculino	27	M45	11	UNION ATLETICA COSLADA	M	21	00:41:57	00:41:55	4'11"/km
28	277	Emiliano	Gutiérrez Luque	Masculino	28	MSEN	10	INDEPENDIENTE			00:42:17	00:42:06	4'13"/km
29	151	Andres	Del Rey Toribio	Masculino	29	M35	7	INDEPENDIENTE	M	22	00:42:19	00:42:18	4'13"/km
30	244	Vanesa	Rodriguez Frias	Femenino	1	F35	1	TRIATLON MORALEJA DE ENMEDIO			00:42:54	00:42:52	4'17"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
31	156	Eduardo	Pérez Franco	Masculino	30	M45	12	INDEPENDIENTE			00:42:56	00:42:56	4'17"/km
32	155	Jaime	Arregui Aizpuru	Masculino	31	MSEN	11	CARABANCHEL			00:42:56	00:42:56	4'17"/km
33	139	Jacob	Cuenca Revuelta	Masculino	32	M45	13	INDEPENDIENTE			00:42:56	00:42:54	4'17"/km
34	170	Bibiana	Garcia Boutureira	Femenino	2	F35	2	INDEPENDIENTE			00:43:02	00:42:58	4'18"/km
35	250	Luis	Lozano Martinez	Masculino	33	M55	2	INDEPENDIENTE			00:43:12	00:43:01	4'19"/km
36	285	Daniel	Peligros Blanco	Masculino	34	MSEN	12	INDEPENDIENTE	M	23	00:43:23	00:43:22	4'20"/km
37	222	Adolfo	Munilla	Masculino	35	M35	8	UNION ATLETICA COSLADA	M	24	00:44:08	00:44:05	4'24"/km
38	162	Daniel	Cerdeira Tavira	Masculino	36	M35	9	UNION ATLETICA COSLADA	M	25	00:44:20	00:44:18	4'26"/km
39	252	Alfredo	Hernandez Sanchez	Masculino	37	M35	10	INDEPENDIENTE			00:44:27	00:44:27	4'26"/km
40	92	Antonio	Márquez Garrido	Masculino	38	M35	11	INDEPENDIENTE	M	26	00:44:29	00:44:11	4'26"/km
41	212	Francisco	Gámez Gutiérrez	Masculino	39	M55	3	IBERIA			00:44:50	00:44:43	4'29"/km
42	79	Jose Carlos	Expósito Jiménez	Masculino	40	M45	14	INDEPENDIENTE	M	27	00:44:53	00:44:50	4'29"/km
43	243	José	Pajuelo	Masculino	41	M45	15	INDEPENDIENTE	M	28	00:45:01	00:44:31	4'30"/km
44	312	Antonio	Fernandez Monroy	Masculino	42	M35	12	INDEPENDIENTE	M	29	00:45:07	00:45:01	4'30"/km
45	291	Carlos	Morales De Juana	Masculino	43	M35	13	INDEPENDIENTE			00:45:08	00:44:46	4'30"/km
46	231	Manuel Jesus	Piris Casero	Masculino	44	MSEN	13	BREAKING 3	M	30	00:45:27	00:45:25	4'32"/km
47	344	Alejandro	Ferrero	Masculino	45	M35	14		M	31	00:45:37	00:45:26	4'33"/km
48	174	Fonsi	Núñez Mansilla	Masculino	46	M35	15	INDEPENDIENTE			00:45:38	00:45:31	4'33"/km
49	337	María	Serramito Blanco	Femenino	3	FSEN	1	UNION ATLETICA COSLADA	F	1	00:45:41	00:45:35	4'34"/km
50	299	Diego	Ruiz Garcia	Masculino	47	MSEN	14	UNION ATLETICA COSLADA	M	32	00:45:49	00:45:43	4'34"/km
51	318	Gema	Cercas Carnicero	Femenino	4	F35	3	UNION ATLETICA COSLADA	F	2	00:45:51	00:45:46	4'35"/km
52	84	Ruben	Grande Avila	Masculino	48	M35	16	INDEPENDIENTE			00:46:08	00:45:47	4'36"/km
53	99	Christian	Gallego Arenas	Masculino	49	MSEN	15	INDEPENDIENTE	M	33	00:46:18	00:46:03	4'37"/km
54	223	Jonatan	Eustaquio Cano	Masculino	50	M35	17	BCNMAD TRIATLÓN			00:46:18	00:46:01	4'37"/km
55	238	Juan Jose	Garcia De Francisco	Masculino	51	M45	16	BCNMAD TRIATLÓN	M	34	00:46:18	00:46:02	4'37"/km
56	316	Gabriel	Milan Burgos	Masculino	52	M55	4	UNION ATLETICA COSLADA	M	35	00:46:23	00:46:18	4'38"/km
57	83	Antonio	Moro	Masculino	53	M45	17	INDEPENDIENTE	M	36	00:46:29	00:46:20	4'38"/km
58	200	Luis	Alonso Hurtado	Masculino	54	M35	18	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:46:36	00:46:32	4'39"/km
59	269	Luis	Fernández Felipe	Masculino	55	M55	5	INDEPENDIENTE			00:46:43	00:46:27	4'40"/km
60	136	Sara	Ballesteros Fu	Femenino	5	F35	4	INDEPENDIENTE			00:46:43	00:46:26	4'40"/km
61	22	Judith	Recio Ruiz	Femenino	6	FSEN	2	INDEPENDIENTE	F	3	00:46:47	00:46:41	4'40"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
62	16	Ivan	Cruz Jimenez	Masculino	56	M35	19	INDEPENDIENTE	M	37	00:46:54	00:46:45	4'41"/km
63	134	Oscar	Cruz Jiménez	Masculino	57	M35	20	INDEPENDIENTE			00:46:54	00:46:46	4'41"/km
64	60	Alfonso	Gil Rodríguez	Masculino	58	M45	18	ESTRIPATERRONES CM	M	38	00:46:57	00:46:45	4'41"/km
65	246	Javier	Montoro Carrasco	Masculino	59	M35	21	INDEPENDIENTE	M	39	00:47:01	00:46:33	4'42"/km
66	51	Daniel	De La Peña Suarez	Masculino	60	M35	22	INDEPENDIENTE	M	40	00:47:21	00:47:05	4'44"/km
67	6	David	Moncayo Jiménez	Masculino	61	MSEN	16	INDEPENDIENTE			00:47:24	00:47:17	4'44"/km
68	343	Carlos	Mondejar	Masculino	62	MSEN	17		M	41	00:47:24	00:47:06	4'44"/km
69	142	Isabel	Perez Pacheco	Femenino	7	F35	5	INDEPENDIENTE			00:47:25	00:47:19	4'44"/km
70	1	Juan Luis	Adeva Calero	Masculino	63	M45	19	INDEPENDIENTE	M	42	00:47:25	00:47:18	4'44"/km
71	11	Alberto	Delgado Velasco	Masculino	64	M45	20	INDEPENDIENTE	M	43	00:47:33	00:47:24	4'45"/km
72	107	Jesus	Libran Avila	Masculino	65	M35	23	100 % NATURAL TRAINING			00:47:33	00:47:24	4'45"/km
73	213	Africa	García Carbonell	Femenino	8	F35	6	UNION ATLETICA COSLADA	F	4	00:47:41	00:47:35	4'46"/km
74	80	Raul	Pizarro Iglesias	Masculino	66	MSEN	18	INDEPENDIENTE	M	44	00:47:47	00:47:31	4'46"/km
75	341	Ignacio Javier	Becerril Mondejar	Masculino	67	M45	21		M	45	00:47:49	00:47:25	4'46"/km
76	169	David	Núñez Casallo	Masculino	68	M45	22	INDEPENDIENTE	M	46	00:47:49	00:47:25	4'46"/km
77	135	Maria Del Mar	Ruiz García	Femenino	9	F35	7	C. A. VILLAVERDE	F	5	00:47:51	00:47:44	4'47"/km
78	77	Sergio	Casado Navarro	Masculino	69	M45	23	INDEPENDIENTE			00:47:52	00:47:30	4'47"/km
79	29	Emilio	Acuña Morgado	Masculino	70	M45	24	INDEPENDIENTE			00:47:57	00:47:35	4'47"/km
80	71	Jorge	Sancha Martin	Masculino	71	MSEN	19	INDEPENDIENTE	M	47	00:47:59	00:47:54	4'47"/km
81	70	Juan Carlos	Sancha Jimenez	Masculino	72	M45	25	INDEPENDIENTE			00:48:00	00:47:56	4'48"/km
82	193	Javier	Santos Molón	Masculino	73	M35	24	INDEPENDIENTE	M	48	00:48:02	00:47:48	4'48"/km
83	308	Álvaro	Cuetos Piñón	Masculino	74	MSEN	20	INDEPENDIENTE	M	49	00:48:06	00:48:00	4'48"/km
84	305	Daniel	Rivera Redondo	Masculino	75	M35	25	INDEPENDIENTE			00:48:10	00:47:47	4'49"/km
85	287	Pablo	Del Cerro Bustos	Masculino	76	MSEN	21	INDEPENDIENTE	M	50	00:48:14	00:48:04	4'49"/km
86	43	David	Meco Molinero	Masculino	77	M35	26	INDEPENDIENTE	M	51	00:48:16	00:47:53	4'49"/km
87	64	Carlos	García Gil	Masculino	78	M45	26	INDEPENDIENTE	M	52	00:48:25	00:48:03	4'50"/km
88	288	Juan Pedro	Marín Carballo	Masculino	79	M45	27	INDEPENDIENTE			00:48:36	00:48:21	4'51"/km
89	315	Elsa	Núñez Perez	Femenino	10	FSEN	3	INDEPENDIENTE			00:48:39	00:48:28	4'51"/km
90	307	Jose Vicente	Arteaga Bustos	Masculino	80	M45	28	BCNMAD TRIATLÓN			00:48:48	00:48:34	4'52"/km
91	152	Ricardo	Criado Isla	Masculino	81	M55	6	UNION ATLETICA COSLADA	M	53	00:48:53	00:48:41	4'53"/km
92	187	María	Tejero Toledano	Femenino	11	F35	8	INDEPENDIENTE			00:48:57	00:48:31	4'53"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
93	306	Víctor	Sánchez García	Masculino	82	MSEN	22	INDEPENDIENTE			00:49:00	00:48:35	4'54"/km
94	240	Pedro	Garcia Miranda	Masculino	83	M45	29	INDEPENDIENTE	M	54	00:49:01	00:48:43	4'54"/km
95	245	Enrique	Calvo Calzón	Masculino	84	M45	30	INDEPENDIENTE	M	55	00:49:03	00:48:56	4'54"/km
96	297	Floarea Gabriela	Catrinoi	Femenino	12	F35	9	INDEPENDIENTE	F	6	00:49:09	00:49:09	4'54"/km
97	82	Iván	García Garrido	Masculino	85	M35	27	INDEPENDIENTE			00:49:12	00:48:41	4'55"/km
98	271	Juan Luis	Arroyo Sanchez	Masculino	86	M45	31	RUNFASTERIVRUNFASTERIVAS			00:49:12	00:49:10	4'55"/km
99	47	Jesus Miguel	Gonzalez Mohino Latorre	Masculino	87	M55	7	LOS TRES MOSQUETEROS			00:49:18	00:48:52	4'55"/km
100	5	Sergio	Muñoz Martin	Masculino	88	M45	32	INDEPENDIENTE	M	56	00:49:25	00:49:03	4'56"/km
101	239	Ángela	Molina	Femenino	13	FSEN	4	INDEPENDIENTE			00:49:35	00:49:24	4'57"/km
102	300	Alexandru Lucian	Cretu	Masculino	89	MSEN	23	INDEPENDIENTE			00:49:37	00:49:31	4'57"/km
103	284	Marguerita	Alting Von Geusau	Femenino	14	FSEN	5	INDEPENDIENTE			00:49:49	00:49:42	4'58"/km
104	329	Jesus	Herraiz Fernandez	Masculino	90	M35	28	UNION ATLETICA COSLADA	M	57	00:50:02	00:49:49	5'00"/km
105	216	Enrique	Jimenez Torrecilla	Masculino	91	M45	33	INDEPENDIENTE			00:50:08	00:49:51	5'00"/km
106	235	Rafael	Sánchez Seco Toledano	Masculino	92	MSEN	24	UNION ATLETICA COSLADA	M	58	00:50:10	00:50:04	5'01"/km
107	234	Aitana	Torre García	Femenino	15	FSEN	6	UNION ATLETICA COSLADA	F	7	00:50:10	00:50:05	5'01"/km
108	253	Jose Luis	Vaquero Sanchez	Masculino	93	M55	8	INDEPENDIENTE	M	59	00:50:15	00:49:40	5'01"/km
109	196	Marina	Navarro Iglesias	Femenino	16	FSEN	7	UNION ATLETICA COSLADA	F	8	00:50:16	00:50:05	5'01"/km
110	309	Koldo	Ugarte	Masculino	94	M35	29	INDEPENDIENTE			00:50:16	00:49:41	5'01"/km
111	266	Alejandro	De Santisteban Alcázar	Masculino	95	M35	30	INDEPENDIENTE	M	60	00:50:17	00:49:45	5'01"/km
112	267	Pablo	Martin Rodriguez	Masculino	96	M35	31	INDEPENDIENTE	M	61	00:50:17	00:49:46	5'01"/km
113	56	Raul	Diaz Blasco	Masculino	97	M35	32	UNION ATLETICA COSLADA	M	62	00:50:34	00:50:21	5'03"/km
114	21	Manuel	Barroso Guerrero	Masculino	98	M35	33	INDEPENDIENTE	M	63	00:50:36	00:50:22	5'03"/km
115	146	Carlos	Del Rio Corral	Masculino	99	MSEN	25	INDEPENDIENTE	M	64	00:50:43	00:50:33	5'04"/km
116	34	Joaquín	Mendoza González	Masculino	100	M45	34	INDEPENDIENTE	M	65	00:50:45	00:50:37	5'04"/km
117	131	David	Sanchez Garcia	Masculino	101	M55	9	UNION ATLETICA COSLADA	M	66	00:50:51	00:50:45	5'05"/km
118	94	Marta	Sosa Serrano	Femenino	17	F35	10	TRIATLON VICALVARO	F	9	00:50:53	00:50:43	5'05"/km
119	65	Isaac	Berlinches Vergara	Masculino	102	M35	34	INDEPENDIENTE			00:50:54	00:50:23	5'05"/km
120	58	Alberto	Hernández Ruiz Medrano	Masculino	103	M45	35	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:50:59	00:50:38	5'05"/km
121	261	Javier	Hernández Salgado	Masculino	104	MSEN	26	INDEPENDIENTE			00:51:03	00:50:23	5'06"/km
122	175	Rosalía	Peces Moreno	Femenino	18	F45	1	INDEPENDIENTE	F	10	00:51:08	00:50:57	5'06"/km
123	321	Mónica	Barriuso Reyes	Femenino	19	F45	2				00:51:19	00:51:15	5'07"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
124	40	Jose	Pozo Muelas	Masculino	105	M35	35	INDEPENDIENTE			00:51:26	00:51:01	5'08"/km
125	241	Joselu	Carmona Sanchez	Masculino	106	M35	36	INDEPENDIENTE	M	67	00:51:36	00:51:17	5'09"/km
126	48	Javier	Perez Moreno	Masculino	107	M35	37	INDEPENDIENTE			00:51:38	00:51:07	5'09"/km
127	276	Veronica	Trapaga Porrero	Femenino	20	F35	11	INDEPENDIENTE	F	11	00:51:58	00:51:49	5'11"/km
128	181	Sandra	Sanz De La Cuesta	Femenino	21	FSEN	8	INDEPENDIENTE	F	12	00:52:09	00:51:54	5'12"/km
129	66	Almudena	Campeño Hernán	Femenino	22	F35	12	INDEPENDIENTE	F	13	00:52:11	00:51:58	5'13"/km
130	274	Ruben	Arteaga Sanchez	Masculino	108	MSEN	27	INDEPENDIENTE			00:52:13	00:51:52	5'13"/km
131	338	Maria Teresa	Muñoz-reja Herrero	Femenino	23	F35	13	UNION ATLETICA COSLADA	F	14	00:52:16	00:52:07	5'13"/km
132	336	Sergio	Olivera Sánchez	Masculino	109	M35	38	UNION ATLETICA COSLADA	M	68	00:52:16	00:52:06	5'13"/km
133	190	Teresa	Ruiz Bolaños	Femenino	24	F55	1	FORUS RUNNERS	F	15	00:52:21	00:52:04	5'14"/km
134	108	José Ángel	Noé Carrascosa	Masculino	110	M45	36	INDEPENDIENTE	M	69	00:52:34	00:52:16	5'15"/km
135	342	Lilian	Bogadoso Enciso	Femenino	25	F35	14				00:52:38	00:52:37	5'15"/km
136	128	Angel	Valbuena Carneros	Masculino	111	M45	37	INDEPENDIENTE	M	70	00:52:39	00:52:26	5'15"/km
137	270	Alfredo	Aguilera	Masculino	112	M45	38	INDEPENDIENTE	M	71	00:52:43	00:52:21	5'16"/km
138	263	Alvaro Luis	Martinez San Frutos	Masculino	113	M35	39	INDEPENDIENTE			00:52:44	00:52:21	5'16"/km
139	320	Ricardo	Puertas Moya	Masculino	114	M55	10	UNION ATLETICA COSLADA	M	72	00:52:53	00:52:26	5'17"/km
140	185	Maria	Camara Chacon	Femenino	26	F35	15	INDEPENDIENTE			00:52:57	00:52:30	5'17"/km
141	217	Alberto	Cózar Jiménez	Masculino	115	MSEN	28	INDEPENDIENTE	M	73	00:52:57	00:52:29	5'17"/km
142	73	Silvia	Cámara Fernández	Femenino	27	F35	16	INDEPENDIENTE	F	16	00:52:58	00:52:44	5'17"/km
143	72	Jonatan	Moreno Guardia	Masculino	116	M35	40	INDEPENDIENTE	M	74	00:52:58	00:52:44	5'17"/km
144	87	Andre Jesus	Flores Casas	Masculino	117	MSEN	29	INDEPENDIENTE			00:52:59	00:52:37	5'17"/km
145	167	Borja	González Izquierdo	Masculino	118	MSEN	30	INDEPENDIENTE	M	75	00:53:04	00:52:40	5'18"/km
146	206	Carlos	Sanchez Castaño	Masculino	119	M45	39	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:53:04	00:52:28	5'18"/km
147	74	Carlos	Pizarro Iglesias	Masculino	120	M35	41	INDEPENDIENTE	M	76	00:53:08	00:52:52	5'18"/km
148	176	Sergio	Gomez Bautista	Masculino	121	M35	42	INDEPENDIENTE			00:53:10	00:52:58	5'19"/km
149	251	Federico	Ruiz Arrabé	Masculino	122	M55	11	INDEPENDIENTE	M	77	00:53:12	00:53:10	5'19"/km
150	294	Jose Luis	Fernández Rodríguez	Masculino	123	M45	40	L@S CHIC@S DEL LAGO			00:53:16	00:52:52	5'19"/km
151	179	Mónica	Rodríguez Díaz	Femenino	28	F35	17	INDEPENDIENTE	F	17	00:53:27	00:53:11	5'20"/km
152	168	Sergio	Alonso Casado	Masculino	124	M35	43	UNION ATLETICA COSLADA	M	78	00:53:29	00:53:20	5'20"/km
153	325	Ildfonso	Ruiz Piñas	Masculino	125	M55	12				00:53:43	00:53:22	5'22"/km
154	225	David	Alonso Dominguez	Masculino	126	M35	44	DAVID ALONSO	M	79	00:53:46	00:53:08	5'22"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
155	259	Ismael	González Nuñez	Masculino	127	M35	45	INDEPENDIENTE	M	80	00:53:48	00:53:33	5'22"/km
156	260	Alejandro	Roldán Rico	Masculino	128	M35	46	INDEPENDIENTE			00:53:48	00:53:33	5'22"/km
157	204	Francisco Jorge	Canelo Traba	Masculino	129	M45	41	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:53:58	00:53:37	5'23"/km
158	215	Marcelo	Di Iorio	Masculino	130	M35	47	INDEPENDIENTE			00:54:09	00:53:30	5'24"/km
159	242	Elia	Pesquera Pérez	Femenino	29	F35	18	VG RUNNING	F	18	00:54:15	00:53:48	5'25"/km
160	157	Hector	Barbero Encinas	Masculino	131	MSEN	31	INDEPENDIENTE	M	81	00:54:17	00:53:58	5'25"/km
161	220	Isidoro	Lopez Hernandez	Masculino	132	M55	13	INDEPENDIENTE	M	82	00:54:21	00:54:01	5'26"/km
162	254	Vicente	García Rivas	Masculino	133	M45	42	INDEPENDIENTE			00:54:24	00:54:12	5'26"/km
163	17	Fernando	Fernandez Martínez	Masculino	134	M35	48	INDEPENDIENTE	M	83	00:54:25	00:53:54	5'26"/km
164	232	Mario	Gil Ortiz	Masculino	135	M45	43	INDEPENDIENTE	M	84	00:54:28	00:54:19	5'26"/km
165	230	Nadia	Rodriguez Ayala	Femenino	30	F35	19	TRINAT	F	19	00:54:30	00:54:22	5'27"/km
166	57	Jaime	Diaz Pliego	Masculino	136	M35	49	INDEPENDIENTE			00:54:31	00:54:02	5'27"/km
167	62	Isaac	Estebaranz Pradillos	Masculino	137	M35	50	UNION ATLETICA COSLADA	M	85	00:54:35	00:54:07	5'27"/km
168	330	David	Galletero Jimenez	Masculino	138	MSEN	32	UNION ATLETICA COSLADA	M	86	00:54:40	00:54:27	5'28"/km
169	96	Rafael	Moreno Llorente	Masculino	139	M45	44	INDEPENDIENTE			00:54:41	00:54:11	5'28"/km
170	23	Luis Alberto	Richart Lopez	Masculino	140	M45	45	TRES MOSQUETEROS			00:54:43	00:54:17	5'28"/km
171	137	Diego	Mosquera Villarrubia	Masculino	141	M45	46	LOS TRES MOSQUETEROS			00:54:43	00:54:17	5'28"/km
172	201	Monica	Garcia Aguado	Femenino	31	F35	20	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			00:54:50	00:54:29	5'29"/km
173	26	Ruben	San Juan Gonzalez	Masculino	142	MSEN	33	INDEPENDIENTE			00:54:51	00:54:23	5'29"/km
174	172	Santiago	Varas Peral	Masculino	143	M45	47	MOLÉCULASALGODONERAS			00:54:52	00:54:24	5'29"/km
175	182	Mar	Triguero	Femenino	32	F35	21	INDEPENDIENTE			00:54:57	00:54:41	5'29"/km
176	188	Roberto	Salcedo Tornero	Masculino	144	M45	48	INDEPENDIENTE	M	87	00:55:01	00:54:32	5'30"/km
177	283	Leana	Barbion	Femenino	33	FSEN	9	INDEPENDIENTE			00:55:06	00:54:58	5'30"/km
178	289	Sandra	Clemente Huerta	Femenino	34	F35	22	UNION ATLETICA COSLADA	F	20	00:55:07	00:55:03	5'30"/km
179	199	Lydia	Rubio Exposito	Femenino	35	F35	23	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO	F	21	00:55:08	00:54:34	5'30"/km
180	100	Ruth	Nuñez Escamilla	Femenino	36	FSEN	10	INDEPENDIENTE	F	22	00:55:10	00:54:43	5'31"/km
181	668	Eladio	Herranz Rodriguez	Masculino	145	M35	51				00:55:11	00:54:57	5'31"/km
182	109	Verónica	Restrepo Muñoz	Femenino	37	F35	24	INDEPENDIENTE			00:55:13	00:54:58	5'31"/km
183	210	Natalia	Martínez Puente	Femenino	38	FSEN	11	UNION ATLETICA COSLADA	F	23	00:55:24	00:54:51	5'32"/km
184	91	Yolanda	Otero Jimenez	Femenino	39	F55	2	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:55:33	00:55:10	5'33"/km
185	186	Carlos	Villarrubia Orero	Masculino	146	M45	49	INDEPENDIENTE			00:55:40	00:55:14	5'34"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
186	75	Octavian Ionut	Jisa	Masculino	147	M35	52	INDEPENDIENTE			00:55:47	00:55:23	5'34"/km
187	339	Abel	Perales Villegas	Masculino	148	M35	53		M	88	00:55:52	00:55:31	5'35"/km
188	61	Julio	Martinez Baratas	Masculino	149	M35	54	INDEPENDIENTE	M	89	00:56:16	00:55:59	5'37"/km
189	257	Rebeca	Pardo Cebrian	Femenino	40	F35	25	INDEPENDIENTE			00:56:20	00:55:42	5'38"/km
190	229	Raul	Carboneras	Masculino	150	M45	50	INDEPENDIENTE			00:56:23	00:55:45	5'38"/km
191	38	Cristina	Yuste Zazo	Femenino	41	F45	3	UNION ATLETICA COSLADA	F	24	00:56:25	00:55:54	5'38"/km
192	255	Alejandro	Castellote Frutos	Masculino	151	MSEN	34	INDEPENDIENTE	M	90	00:56:26	00:55:47	5'38"/km
193	35	Ricardo	Otero Martin	Masculino	152	M45	51	INDEPENDIENTE			00:56:28	00:56:06	5'38"/km
194	50	Jesus Miguel	Saenz Morras	Masculino	153	M45	52	LOS FLIPAOS SON LOS DE AL LAO			00:56:30	00:56:11	5'39"/km
196	145	Jose Edward	Ortiz Alcalde	Masculino	154	M35	55	LOS FLIPAOS SON LOS DE AL LAO			00:56:31	00:56:11	5'39"/km
195	282	Ellen	Kloster	Femenino	42	FSEN	12	INDEPENDIENTE			00:56:31	00:56:23	5'39"/km
197	303	Ivan	Jimenez Blas	Masculino	155	MSEN	35	INDEPENDIENTE			00:56:40	00:56:05	5'40"/km
198	258	Lidia	Castilla Mulero	Femenino	43	F35	26	INDEPENDIENTE			00:56:46	00:56:08	5'40"/km
199	301	Lourdes	Amarilla	Femenino	44	F35	27	FORUS RUNNERS	F	25	00:56:49	00:56:37	5'40"/km
200	114	Félix Jesús	Bastia Yañez	Masculino	156	M55	14	INDEPENDIENTE			00:56:51	00:56:24	5'41"/km
201	105	Joaquín	Pérez Malsipica	Masculino	157	M35	56	UNION ATLETICA COSLADA	M	91	00:56:54	00:56:22	5'41"/km
202	302	Daniel	Jimenez Jimenez	Masculino	158	M35	57	INDEPENDIENTE	M	92	00:56:58	00:56:23	5'41"/km
203	166	Maria	Gracia De Pedro	Femenino	45	FSEN	13	INDEPENDIENTE			00:57:01	00:56:24	5'42"/km
204	165	Alessandro	Leggio	Masculino	159	M35	58	INDEPENDIENTE			00:57:01	00:56:24	5'42"/km
205	104	Jaime	Muñoz Garcia	Masculino	160	M35	59	INDEPENDIENTE	M	93	00:57:10	00:56:48	5'43"/km
206	76	Petruta Valeria	Rastasan	Femenino	46	F35	28	INDEPENDIENTE			00:57:15	00:56:52	5'43"/km
207	53	Gema	Crespo Martín	Femenino	47	F45	4	INDEPENDIENTE			00:57:16	00:56:53	5'43"/km
208	18	Tamara	Marcianes Amoedo	Femenino	48	F35	29	INDEPENDIENTE			00:57:27	00:57:08	5'44"/km
209	327	Angela	Perez Herrero	Femenino	49	F35	30	UNION ATLETICA COSLADA	F	26	00:57:29	00:57:13	5'44"/km
210	110	Miriam	Romano Gutiérrez	Femenino	50	FSEN	14	INDEPENDIENTE			00:57:42	00:57:27	5'46"/km
211	31	Marcos	Gonzalez Pintado	Masculino	161	MSEN	36	INDEPENDIENTE			00:57:43	00:57:15	5'46"/km
212	106	Joaquín	Pérez Oliva	Masculino	162	M55	15	UNION ATLETICA COSLADA	M	94	00:57:55	00:57:23	5'47"/km
213	171	Alfonso	Rubio Sanz	Masculino	163	M45	53	INDEPENDIENTE	M	95	00:57:57	00:57:24	5'47"/km
214	19	María Del Pilar	Rodríguez Marqués	Femenino	51	F35	31	INDEPENDIENTE			00:57:57	00:57:38	5'47"/km
215	290	María	Ávilas Martínez	Femenino	52	F55	3	INDEPENDIENTE	F	27	00:58:11	00:57:59	5'49"/km
216	333	Alberto	Fernández	Masculino	164	M35	60	UNION ATLETICA COSLADA	M	96	00:58:15	00:57:47	5'49"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
217	159	Javier	Rodriguez Rubia	Masculino	165	MSEN	37	INDEPENDIENTE			00:58:27	00:57:48	5'50"/km
218	153	Miguel	Rivas	Masculino	166	M35	61	INDEPENDIENTE	M	97	00:58:27	00:57:46	5'50"/km
219	9	Alberto	Fernandez Garcia Zarco	Masculino	167	M35	62	INDEPENDIENTE			00:58:34	00:58:05	5'51"/km
220	209	Antonio	Blanco Dominguez	Masculino	168	M45	54	C.A. VELLILLA DE SAN ANTONIO	M	98	00:58:40	00:58:07	5'52"/km
221	207	Maria Angeles	Rubio Exposito	Femenino	53	F45	5	C.A. VELLILLA DE SAN ANTONIO	F	28	00:58:41	00:58:08	5'52"/km
222	143	Victoria	Moreno Ruiz	Femenino	54	F45	6	UNION ATLETICA COSLADA	F	29	00:58:54	00:58:43	5'53"/km
223	256	Rocio	Castaño Hurtado	Femenino	55	FSEN	15	INDEPENDIENTE			00:59:03	00:58:24	5'54"/km
224	42	Eva	Martínez Hernández	Femenino	56	F45	7	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			00:59:04	00:58:26	5'54"/km
225	178	Pilar	Gonzalez Gutierrez	Femenino	57	F35	32	INDEPENDIENTE	F	30	00:59:12	00:58:56	5'55"/km
226	125	Vanesa	Peña Granero	Femenino	58	F35	33	UNION ATLETICA COSLADA	F	31	00:59:12	00:58:59	5'55"/km
227	127	Pilar	Hidalgo Mata	Femenino	59	F45	8	UNION ATLETICA COSLADA	F	32	00:59:13	00:59:03	5'55"/km
228	49	Iker	De La Oliva Madrid	Masculino	169	M35	63	INDEPENDIENTE	M	99	00:59:15	00:58:34	5'55"/km
229	265	Fernando	Sayago Ruiz	Masculino	170	MSEN	38	INDEPENDIENTE			00:59:16	00:59:00	5'55"/km
230	264	Maria Agustina	Castro Pardiñas	Femenino	60	FSEN	16	INDEPENDIENTE			00:59:18	00:59:02	5'55"/km
231	122	Ionut	Moiseanu	Masculino	171	MSEN	39	INDEPENDIENTE	M	100	00:59:18	00:58:56	5'55"/km
232	69	Sandra	Frutoso Machado	Femenino	61	FSEN	17	INDEPENDIENTE			00:59:34	00:58:43	5'57"/km
233	68	Victor	Martinez	Masculino	172	MSEN	40	INDEPENDIENTE			00:59:36	00:58:44	5'57"/km
234	102	Juan Antonio	Plaza Nuñez	Masculino	173	M45	55	INDEPENDIENTE	M	101	00:59:47	00:59:19	5'58"/km
235	310	Santiago	Ferrada	Masculino	174	M35	64	INDEPENDIENTE			00:59:50	00:59:10	5'59"/km
236	298	Hector	Guerrero Garcia	Masculino	175	MSEN	41	INDEPENDIENTE	M	102	00:59:50	00:59:11	5'59"/km
237	292	Víctor	Gómez Rujas	Masculino	176	M35	65	INDEPENDIENTE	M	103	00:59:54	00:59:18	5'59"/km
238	296	Ramón	Culebras	Masculino	177	M45	56	INDEPENDIENTE			01:00:01	00:59:53	6'00"/km
239	24	Sergio	Camara Serrano	Masculino	178	MSEN	42	INDEPENDIENTE	M	104	01:00:10	00:59:37	6'01"/km
240	103	Gema	De Lago	Femenino	62	F35	34	INDEPENDIENTE	F	33	01:00:15	00:59:53	6'01"/km
241	37	Miriam	Redondo Sancho	Femenino	63	F35	35	BCNMAD TRIATLÓN	F	34	01:00:21	01:00:03	6'02"/km
242	224	Eduardo	Esteban Perez	Masculino	179	M45	57	UNION ATLETICA COSLADA	M	105	01:00:25	00:59:53	6'02"/km
243	218	Francisco Gines	Huerta Benavente	Masculino	180	M45	58	RUNNING VILLAREJO			01:00:49	01:00:21	6'04"/km
244	39	Sara	Alvaro Serrano	Femenino	64	F45	9	UNION ATLETICA COSLADA	F	35	01:00:49	01:00:16	6'04"/km
245	195	Maite	Nuñez Lopez	Femenino	65	F35	36	UNION ATLETICA COSLADA	F	36	01:00:50	01:00:38	6'05"/km
246	86	Alicia	Alonso Martin	Femenino	66	F45	10	INDEPENDIENTE			01:00:57	01:00:34	6'05"/km
247	304	Ana	Matesanz Parellada	Femenino	67	F35	37	INDEPENDIENTE			01:01:09	01:00:58	6'06"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
248	314	Fabio Alexis	Rincon Landazuri	Masculino	181	M35	66	INDEPENDIENTE			01:01:19	01:00:39	6'07"/km
249	279	Ramón Alexis	Camacho Gonzalez	Masculino	182	M55	16	INDEPENDIENTE			01:01:30	01:00:54	6'09"/km
250	219	Laura	Santos Nuñez	Femenino	68	F35	38	UNION ATLETICA COSLADA	F	37	01:01:34	01:01:01	6'09"/km
251	280	Igor	Lobo Alonso	Masculino	183	M35	67	FORREST GUMP	M	106	01:01:39	01:01:08	6'09"/km
252	101	Ramón	Nuñez Escamilla	Masculino	184	MSEN	43	INDEPENDIENTE	M	107	01:02:41	01:02:14	6'16"/km
253	45	Ramon	Nuñez Domingo	Masculino	185	M55	17	INDEPENDIENTE	M	108	01:02:41	01:02:14	6'16"/km
254	7	Angel	Garcia Lopez	Masculino	186	M35	68	INDEPENDIENTE			01:02:53	01:02:23	6'17"/km
255	295	Raul	Arellano Martinez	Masculino	187	M45	59	INDEPENDIENTE			01:02:54	01:02:28	6'17"/km
256	8	Manuel	Duro Perez	Masculino	188	M45	60	INDEPENDIENTE			01:02:55	01:02:25	6'17"/km
257	111	Pilar	Rastrojo Verguizas	Femenino	69	F45	11	INDEPENDIENTE			01:02:56	01:02:56	6'17"/km
258	112	Juan Ignacio	Molina Cebrian	Masculino	189	M45	61	INDEPENDIENTE			01:02:58	01:02:58	6'17"/km
259	211	Ana	Hermoso Garcia	Femenino	70	F55	4	INDEPENDIENTE	F	38	01:03:17	01:02:36	6'19"/km
260	88	Omar Leandro	Chiri Palomino	Masculino	190	MSEN	44	INDEPENDIENTE			01:03:42	01:03:18	6'22"/km
261	177	Aranzazu	Arnabat Sanchez	Femenino	71	F45	12	INDEPENDIENTE	F	39	01:03:43	01:03:27	6'22"/km
262	208	Alfonso	Rubio Exposito	Masculino	191	M45	62	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO	M	109	01:03:54	01:03:20	6'23"/km
263	147	Silvia	Cano Martin	Femenino	72	F45	13	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			01:04:00	01:03:34	6'24"/km
264	221	Mar	Rodríguez Collado	Femenino	73	F45	14	INDEPENDIENTE			01:04:00	01:03:32	6'24"/km
265	322	Luna	Juez González	Femenino	74	F35	39				01:04:01	01:03:32	6'24"/km
266	115	Juan Carlos	Cubero Peña	Masculino	192	M45	63	INDEPENDIENTE	M	110	01:04:21	01:03:51	6'26"/km
267	25	Cristina	Velasco Callejo	Femenino	75	FSEN	18	INDEPENDIENTE	F	40	01:04:46	01:04:12	6'28"/km
268	183	Rafael	Sancho San Jose	Masculino	193	M55	18	INDEPENDIENTE			01:04:48	01:04:15	6'28"/km
269	164	Daniel	Moreno Gonzalez	Masculino	194	M35	69	INDEPENDIENTE			01:04:56	01:04:48	6'29"/km
270	93	Lola	Garrido Pozo	Femenino	76	FSEN	19	INDEPENDIENTE	F	41	01:05:04	01:04:49	6'30"/km
271	227	Nadia	Minguez Caro	Femenino	77	F35	40	UNION ATLETICA COSLADA	F	42	01:05:07	01:04:35	6'30"/km
272	15	Barbara	Perez	Femenino	78	FSEN	20	UNION ATLETICA COSLADA	F	43	01:05:12	01:04:55	6'31"/km
273	130	Jesus	Molina Jimenez	Masculino	195	M55	19	POSTFINISHER			01:05:15	01:04:36	6'31"/km
274	129	Abel	Perez	Masculino	196	M45	64	POSTFINISHER			01:05:15	01:04:37	6'31"/km
275	202	Jose Enrique	Catalá Cancho	Masculino	197	M55	20	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			01:07:23	01:06:46	6'44"/km
276	198	Marisol	Ruiz Lopez	Femenino	79	F45	15	C.A. VELILLA DE SAN ANTONIO			01:07:27	01:06:49	6'44"/km
277	268	Noelia	Amarniss	Femenino	80	F35	41	WE ARE 21			01:07:46	01:07:14	6'46"/km
278	281	Lenice	Gama Andrade	Femenino	81	F45	16	INDEPENDIENTE			01:07:49	01:07:17	6'46"/km



42º MEDIA MARATÓN COSLADA 2023 | 10K

POfc	Dor	Nombre	Apellidos	Sexo	PSex	Cat	PCat	Club	LO	PLo	TOfc	TNet	Ritmo
279	236	Marian	Robledano Salcedo	Femenino	82	F45	17	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES	F	44	01:10:21	01:09:55	7'02"/km
280	78	Nicolas	Mata Sanchez	Masculino	198	M55	21	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			01:10:21	01:09:55	7'02"/km
281	161	Sofía	Luque Suárez	Femenino	83	FSEN	21	UNION ATLETICA COSLADA	F	45	01:11:00	01:10:28	7'06"/km
282	97	Ramon	Santos Guiza	Masculino	199	M55	22	C.A. SAN FERNANDO DE HENARES			01:11:44	01:11:22	7'10"/km
283	148	David	Caja	Masculino	200	M45	65	INDEPENDIENTE	M	111	01:16:09	01:15:56	7'36"/km
284	149	Vinky	Rivera	Femenino	84	F45	18	INDEPENDIENTE	F	46	01:16:09	01:15:56	7'36"/km