

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100m Abs Masc

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 20/07/2019 19:00 Viento: +1.2</b>					
1	562	Alberto Gavalda Pina Playas de Castellon	05/11/1992 M431	4	<b>10.72</b>
2	191	Alejandro Lozano Buron A.D. Marathon	01/10/1991 L4205	6	<b>10.89</b>
3	155	Marco Antonio Palella Ting A.D. Marathon	24/03/1996 M158	7	<b>11.14</b>
4	75	Pablo Gay Duran A.D. Sprint	30/07/1995 M12854	3	<b>11.14</b>
5	214	Tirso Ocaña De La Vega Colmenar Viejo	12/10/1995 M2366	5	<b>11.16</b>
6	22	(e) Antonio Marcos Ebuka Borilo Atletismo Alcorcon	08/11/1993 M11381	2	<b>11.17</b>
<b>Final B 20/07/2019 19:00 Viento: +0.0</b>					
1	79	(e) Nicolas Michel A.D. Marathon	16/02/1997 M14032	4	<b>11.46</b>
2	27	Alvaro Duque Aguado Atletismo Alcorcon	25/07/2000 M3335	5	<b>11.49</b>
3	140	Gerard Descarrega Puigdevall A.D. Marathon	02/05/1994 M6502	2	<b>11.51</b>
4	647	(t) Pablo Iglesias Gil Atletico Aranjuez	24/09/1990 M14720	6	<b>11.51</b>
5	396	David Castro Moreno At. Fuenlabrada	06/07/1986 M6281	3	<b>11.54</b>
<b>Final C 20/07/2019 19:00 Viento: +0.0</b>					
1	321	Daniel Villaseñor Peiro A.A. Mostoles	01/12/1993 M2723	4	<b>11.96</b>
2	405	(t) Eduardo Uceda Novas CD At Dromos	16/01/2001 M5516	5	<b>12.04</b>
3	857	Jose Luis Utasa Gomez CAP Alcobendas	21/09/1966 M10888	3	<b>12.21</b>
4	358	Santiago Dapena Villaverde Club Atletismo Estrada	19/06/1983 GA768977	2	<b>12.41</b>
5	350	Eduardo Rodriguez Moron Club Corredores	30/01/1976 M10691	6	<b>12.70</b>
<b>Final D 20/07/2019 19:00 Viento: +0.0</b>					
1	484	Jaime Granados Gil Atletico Aranjuez	18/08/1994 M3186	2	<b>11.95</b>
2	230	Ruben Lopez Serrano A. A. Moratalaz	10/11/1992 M13530	4	<b>12.17</b>
3	523	Luis Fernando Garcia Lopez Canguro A.A.C.	14/07/1967 M820	5	<b>13.04</b>
4	6	Hector Baeza Sanchez Atletismo Alcorcon	27/07/1975 M5676	3	<b>13.39</b>
5	661	Roberto Aguirrebengoa Vera At. Fuenlabrada	03/02/1959 M3338	6	<b>13.40</b>

### 100m Master Masc

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 20/07/2019 19:00 Viento: +0.0</b>					
1	795	(t) Julian Balanza Gallo Val. Martin Berlanas	14/08/1963 M13369	4	<b>15.44</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 200m Abs Masc

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 20/07/2019 20:20 Viento: +0.7</b>					
1	24	Eliam Fernandez Ortiz De Zarate Atletismo Alcorcon	14/09/1992 M5898	3	<b>21.66</b>
2	562	Alberto Gavalda Pina Playas de Castellon	05/11/1992 M431	4	<b>21.67</b>
3	191	Alejandro Lozano Buron A.D. Marathon	01/10/1991 L4205	5	<b>21.93</b>
4	545	Gonzalo Alba Duran CAPEX	20/09/1996 M4124	2	<b>22.29</b>
5	155	Marco Antonio Palella Ting A.D. Marathon	24/03/1996 M158	7	<b>22.37</b>
6	214	Tirso Ocaña De La Vega Colmenar Viejo	12/10/1995 M2366	6	<b>22.85</b>
7	22	(e) Antonio Marcos Ebuka Borilo Atletismo Alcorcon	08/11/1993 M11381	1	<b>22.99</b>
<b>Final B 20/07/2019 20:20 Viento: +0.0</b>					
1	584	Eduardo Gallardo Page S.G. Pontevedra	13/08/1988 M2721	5	<b>22.86</b>
2	75	Pablo Gay Duran A.D. Sprint	30/07/1995 M12854	6	<b>23.21</b>
3	647	(t) Pablo Iglesias Gil Atletico Aranjuez	24/09/1990 M14720	1	<b>23.51</b>
4	140	Gerard Descarrega Puigdevall A.D. Marathon	02/05/1994 M6502	3	<b>23.55</b>
5	321	Daniel Villaseñor Peiro A.A. Mostoles	01/12/1993 M2723	7	<b>24.20</b>
6	20	Oscar Rosa Casanova Atletismo Albacete	28/11/1998 AB1871	2	<b>24.25</b>
		GUIA 1	01/01/1990	4	<b>NP</b>
<b>Final C 20/07/2019 20:20 Viento: +0.0</b>					
1	64	Javier Rodriguez Fernandez A.D. Sprint	01/12/1977 M9719	5	<b>23.77</b>
2	339	Jorge Ramos Rodriguez A.A. Mostoles	09/08/1984 M13550	3	<b>24.13</b>
3	633	Alexandre Vergilov Gotzev Atletismo Alcorcon	08/01/1986 M14981	2	<b>24.72</b>
4	33	Jaime Meneses Sanchez Atletismo Alcorcon	04/11/1985 M2901	7	<b>24.92</b>
5	103	Manuel Alejandro Menendez Martin Suanzes San Blas	22/05/1980 M1821	4	<b>25.00</b>
6	358	Santiago Dapena Villaverde Club Atletismo Estrada	19/06/1983 GA768977	6	<b>25.05</b>
7	51	Jose Luis Galindo Iranzo A.D. Sprint	15/10/1969 M3990	1	<b>25.13</b>
<b>Final D 20/07/2019 20:20 Viento: +0.0</b>					
1	484	Jaime Granados Gil Atletico Aranjuez	18/08/1994 M3186	4	<b>24.24</b>
2	87	Eduardo Godoy Camacho Suanzes San Blas	18/05/1979 M9903	5	<b>25.36</b>
3	350	Eduardo Rodriguez Moron Club Corredores	30/01/1976 M10691	3	<b>25.84</b>
4	230	Ruben Lopez Serrano A. A. Moratalaz	10/11/1992 M13530	6	<b>25.86</b>
5	523	Luis Fernando Garcia Lopez Canguro A.A.C.	14/07/1967 M820	2	<b>27.19</b>
6	802	Jesus Alamo Lasuncion Val. Martin Berlanas	12/07/1966 M1213	7	<b>27.61</b>
7	795	(t) Julian Balanza Gallo Val. Martin Berlanas	14/08/1963 M13369	1	<b>31.30</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400m Abs Masc

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 20/07/2019 19:25</b>					
1	24	Eliam Fernandez Ortiz De Zarate Atletismo Alcorcon	14/09/1992 M5898	4	<b>47.69</b>
2	656	Guillermo Rojo Gil FC Barcelona	11/01/1992 M284	5	<b>47.99</b>
3	313	Ignacio Diaz-cano Jaime CA Fent Cami Mislata	11/01/1994 CR4062	6	<b>49.30</b>
4	156	Gonzalo Parra Maestre A.D. Marathon	20/06/1996 M2450	3	<b>50.09</b>
5	576	Sergio Garcia Gomez Real Sociedad	30/09/1988 M3180	1	<b>51.07</b>
6	126	Roberto Casanova Navarro Liberbank-CA Toledo	07/06/1999 TO4722	7	<b>51.86</b>
7	553	Hassan Izzeddine Yelmo S.G. Pontevedra	31/01/1996 M9162	2	<b>52.07</b>
<b>Final B 20/07/2019 19:25</b>					
1	606	James Atteen Fernandez Track Cross Road Team	01/06/1975 M7356	4	<b>50.76</b>
2	497	(e) Bogdan Florin Badea Canguro A.A.C.	08/03/1980 M8666	7	<b>51.62</b>
3	32	Miguel Martinez Acero Atletismo Alcorcon	30/03/1984 M8733	3	<b>51.88</b>
4	137	(t) Isaac Carmona Hurtado A.D. Marathon	17/02/1989 M11609	2	<b>51.96</b>
5	20	Oscar Rosa Casanova Atletismo Albacete	28/11/1998 AB1871	5	<b>52.30</b>
6	83	David Fraga Aydillo Suanzes San Blas	07/06/1979 M10482	6	<b>52.52</b>
7	324	Alberto Rodriguez Carpio At. Arroyomolinos	11/07/1973 M6618	1	<b>54.30</b>
<b>Final C 20/07/2019 19:25</b>					
1	220	Daniel Alvaro Taboada A.A. Mostoles	26/07/2000 M7770	5	<b>53.39</b>
2	27	Alvaro Duque Aguado Atletismo Alcorcon	25/07/2000 M3335	6	<b>53.54</b>
3	203	Raul Benito Perez At. Arroyomolinos	11/01/2000 M7852	3	<b>54.19</b>
4	528	Cecilio Cancho Gallego Ajalkala	05/10/2002 M11690	2	<b>54.25</b>
5	353	Alfonso Manuel Romero Moreno Atletismo Cordobes	06/05/1980 CO2224	4	<b>54.37</b>
6	358	Santiago Dapena Villaverde Club Atletismo Estrada	19/06/1983 GA768977	1	<b>55.97</b>
7	87	Eduardo Godoy Camacho Suanzes San Blas	18/05/1979 M9903	7	<b>56.48</b>
<b>Final D 20/07/2019 19:25</b>					
1	566	David Talavera Parra Canguro A.A.C.	19/03/1976 M4693	4	<b>54.73</b>
2	11	Adalberto Bencomo Legarza CA Atalaya Tejina	13/10/2000 TF22263	3	<b>56.21</b>
3	103	Manuel Alejandro Menendez Martin Suanzes San Blas	22/05/1980 M1821	5	<b>56.30</b>
4	334	Alfredo Diaz Seguer A.A. Mostoles	23/11/1988 M1579	7	<b>57.42</b>
5	357	Jorge Labrador Garcia At. Badajoz	30/08/1982 EX7546	6	<b>59.04</b>
<b>Final E 20/07/2019 19:25</b>					
1	802	Jesus Alamo Lasuncion Val. Martin Berlanas	12/07/1966 M1213	5	<b>59.20</b>
2	6	Hector Baeza Sanchez Atletismo Alcorcon	27/07/1975 M5676	6	<b>59.23</b>
3	90	Manuel Griñan Caravaca Suanzes San Blas	01/10/1971 M2159	4	<b>1:00.59</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400m Abs Masc

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
4	330	(t) Carlos Ruiz Garcia A.A. Mostoles	04/04/1990 M1247	3	1:00.74
5	312	Cesar Figueras Muñoz At. Arroyomolinos	08/03/1969 M12024	2	1:02.03
6	476	Miguel Angel Sanz Vilches SS. Reyes - CC. Menorca	15/03/1959 M11990	7	1:05.80

### 1.500m Abs Masc

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final A 20/07/2019 19:50</b>					
1	196	Pablo Quijada Sanchez At. Fuenlabrada	03/03/1998 M1084	13	3:55.57
2	159	Gabriel Peribañez Plasencia A.D. Marathon	17/07/1989 M1677	11	4:03.09
3	339	Rodrigo Mendoza Jimenez Super Amara BAT	30/04/1998 M4472	10	4:05.35
4	500	Julio Bardavio Atienza Canguro A.A.C.	14/07/1971 M775	14	4:06.98
5	345	Luis Miguel Martin Berlanas Club Corredores	11/01/1972 M2552	2	4:09.54
6	143	Ruben Angel Fernandez At. Arroyomolinos	12/02/1998 M5078	9	4:11.98
7	529	Francisco Jose Quiles Fernandez Cluc Kukimbia Navalcarnero	16/07/1987 M7771	3	4:12.27
8	436	Pablo Caldevilla Calderon Ciudad de Rivas	20/06/1996 M5702	7	4:12.81
9	130	(e) David Anthony Cowlshaw A.D. Marathon	17/09/1967 M575	6	4:14.21
10	312	(t) Jorge Sabugal Martin Marathon Aranjuez	10/12/1994 M9107	5	4:14.32
11	153	Miguel Angel Lozano Melero A.A. Mostoles	05/09/1999 M7764	1	4:15.56
12	528	Miguel Ángel Muñoz Jiménez UDAT Talavera	28/01/1991 M4816	8	4:17.47
	268	Alejandro Quijada Sanchez At. Fuenlabrada	07/03/2001 M9593	12	NP
	553	Hassan Izzeddine Yelmo S.G. Pontevedra	31/01/1996 M9162	4	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 1.500m Abs Masc

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final B 20/07/2019 19:50</b>					
1	172	Jesus Garcia Llorena UDAT Talavera	23/10/1996 M12998	5	<b>4:19.12</b>
2	46	Juan Ignacio Rubio Platero Atletismo Alcorcon	23/05/1988 M12772	4	<b>4:19.89</b>
3	376	Jose Antonio De La Cruz Mora Marathon Aranjuez	06/06/1977 M9260	14	<b>4:21.32</b>
4	521	Benito Gala Ortiz Canguro A.A.C.	24/02/1981 M2134	12	<b>4:22.15</b>
5	362	(t) Jose Alberto Garcia Taranco Canguro A.A.C.	28/01/1987 M3378	1	<b>4:23.93</b>
6	222	Samuel Sanchez Martin-forero Atmo. Tarancón	03/12/1996 TO5287	10	<b>4:26.57</b>
7	8	David Bedoya Nuñez Atletismo Alcorcon	25/02/1978 M3323	13	<b>4:27.24</b>
8	711	Jose Manuel Berlinches Rodrigo Ajalkala	26/04/1973 M659	11	<b>4:27.48</b>
9	26	Luis Miguel Pelaez Rodriguez Atletismo Alcorcon	19/01/1983 M1540	9	<b>4:33.33</b>
10	701	Juan Prieto Martin Ajalkala	21/01/1967 M750	8	<b>4:33.68</b>
11	793	Ricardo Simarro Fernandez Val. Martin Berlanas	02/07/1976 M7388	2	<b>4:34.17</b>
12	106	Daniel Redondo Muñoz Suanzes San Blas	27/12/1990 M9762	3	<b>4:36.67</b>
	548	Fernando Moreno Iglesias Canguro A.A.C.	25/04/1975 M2521	7	<b>NP</b>
<b>Final C 20/07/2019 19:50</b>					
1	360	Ivan Galan Bardera Atletismo Bikila	05/09/1979 TO2718	3	<b>4:07.72</b>
2	454	Juan Ignacio Martinez Gil Val. Martin Berlanas	16/11/1996 M12901	4	<b>4:25.44</b>
3	876	Jose Luis Alvarez Ramos At Cervantes Alcala	28/04/1976 M12267	14	<b>4:31.37</b>
4	507	(t) David Herranz Gomez At Cervantes Alcala	20/03/1995 M12272	11	<b>4:34.83</b>
5	453	Diego Martinez Gil Val. Martin Berlanas	06/03/1993 M12913	9	<b>4:35.80</b>
6	110	Jose Antonio Rincon Gil Suanzes San Blas	06/02/1977 M9759	10	<b>4:42.27</b>
7	139	David Gonzalez Cogolludo A.D. Marathon	15/04/1976 M1172	6	<b>4:42.73</b>
8	514	(t) Juan Carlos Dominguez Dominguez Canguro A.A.C.	04/07/1970 M1345	2	<b>4:43.72</b>
9	902	Miguel González Fernández At Guadarrama	28/09/1976 M10065	12	<b>4:47.48</b>
10	515	(t) Miguel Angel Dominguez Dominguez Canguro A.A.C.	12/10/1968 M1346	8	<b>4:48.71</b>
11	565	Jose Maria Somalo Alvarez Canguro A.A.C.	09/07/1964 M3483	7	<b>4:52.41</b>
12	569	Antonio Vereda Moratilla Canguro A.A.C.	14/06/1970 M2209	5	<b>4:58.28</b>
13	466	Angel Lebrero Suarez SS. Reyes - CC. Menorca	28/02/1965 M1223	13	<b>5:00.93</b>
	288	Carlos Gonzalez Herrero Lynze Parla	02/03/1973 M766	1	<b>AB</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Altura Abs Masc

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca
<b>Final 20/07/2019 19:25</b>				
1	401	(e) Mickael Mentor Gomis At. Fuenlabrada	24/02/1995 M3747	<b>1.70</b>
1.60 O/1.65 O/1.70 O/1.75 XXX				
2	29	Rodolfo Ramos Sanchez-camacho Atletismo Alcorcon	15/06/1972 M6560	<b>1.60</b>
1.45 O/1.50 O/1.55 O/1.60 O/1.65 XXX				
3	6	Hector Baeza Sanchez Atletismo Alcorcon	27/07/1975 M5676	<b>1.50</b>
1.35 XO/1.40 XO/1.45 XO/1.50 XO/1.55 XXX				
4	9	Miguel Blasco Blasco Atletismo Alcorcon	29/05/1956 M2701	<b>1.40</b>
1.35 O/1.40 O/1.45 XXX				

### Longitud Abs Masc

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/07/2019 19:00</b>										
1	352	Fernando Perez Rodriguez CD Surco Aventura	24/02/1991 CA8439	6.47 +0.0	X +0.0	6.67 +0.0	6.42 +0.0	6.62 +0.2	6.66 +0.0	<b>6.67</b> +0.0
2	161	Jonathan Delgado Lucio Municipal Arganda	23/01/1997 M577	6.65 +1.3	6.40 +0.0	X -0.8	6.12 +0.0	-	6.42 -0.7	<b>6.65</b> +1.3
3	364	Javier Garcia Moreno At. Collado Villalba	26/02/2001 M9894	6.09 +0.0	X +0.9	6.32 +0.0	6.42 +0.0	-	-	<b>6.42</b> +0.0
4	401	(e) Mickael Mentor Gomis At. Fuenlabrada	24/02/1995 M3747	-	-	-	-	5.81 +0.6	5.93 +0.0	<b>5.93</b> +0.0
5	175	Ram Kumar Calvo Trujillo A.D. Marathon	05/02/2002 M1613	4.95 -0.2	4.93 +0.0	5.01 +0.0	4.91 +0.0	3.67 +0.0	4.06 +0.0	<b>5.01</b> +0.0
6	312	Cesar Figueras Muñoz At. Arroyomolinos	08/03/1969 M12024	4.17 +1.1	4.13 +0.0	4.24 +0.0				<b>4.24</b> +0.0
7	702	Bernardo Calcerrada Villa Ajalkala	07/04/1967 M10577	X +0.0	X +0.0	3.88 +0.0	4.16 +0.2	4.15 +0.0	4.02 +0.2	<b>4.16</b> +0.2
	257	Carlos Javier Perez Hernandez Meliz Sport Club	01/02/1995 LP1103							<b>NP</b>

### Disco (2kg) Abs Masc

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/07/2019 20:10</b>										
1	269	Carlos Solis Martinez A. A. Moratalaz	20/04/1979 M3610	X	37.87	X	X	X	X	<b>37.87</b>
2	447	Tomas David Castaño Cabrales A.A. Mostoles	04/03/1976 M7759	33.25	X	X	31.83	31.46	31.75	<b>33.25</b>
3	1015	Francisco Javier Pavon Garcia A. A. Moratalaz	11/05/1979 M14842	X	27.90	X	25.86	X	X	<b>27.90</b>
4	177	Cesareo Encinas Del Amor Atletismo Leganes	07/07/1987 M726	23.64	25.87	X	23.06	26.62	X	<b>26.62</b>
	103	Manuel Alejandro Menendez Martin Suanzes San Blas	22/05/1980 M1821							<b>NP</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 4x400m Abs Masc

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 20/07/2019 20:45</b>					
1		Madrid Master M-55		4	<b>3:58.74</b>
	456	Toribio Fernandez Muñoz	28/02/1963 M1352		
	661	Roberto Aguirrebengoa Vera	03/02/1959 M3338		
	17	Carlos Jaramillo Aguado	30/05/1964 M280		
	517	Jesus Escribano Izquierdo	17/03/1963 M332		
2		At Cervantes Alcala		5	<b>4:00.02</b>
	876	Jose Luis Alvarez Ramos	28/04/1976 M12267		
	346	Luis Miguel Casado Moreno	16/03/1978 GU2129		
	507	(t) David Herranz Gomez	20/03/1995 M12272		
	639	(t) Adrian Martin Garcia	18/09/1990 M14929		

### 100m Abs Fem

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 20/07/2019 19:00 Viento: +0.0</b>					
1	354	Maria Isabel Perez Rodriguez Valencia Esports	01/03/1993 CA8556	4	<b>11.62</b>
2	597	Paloma Diez Cañete Playas de Castellon	29/06/1993 M1769	5	<b>12.28</b>
3	241	Ainara Duran Salazar Union Atletica Coslada	29/12/2000 M5214	3	<b>12.81</b>
4	12	Ainhoa Gonzalez Fernandez Atletismo Alcorcon	23/05/2003 M5025	6	<b>13.12</b>
5	134	Barbara Gonzalez Gonzalez A.A. Mostoles	01/09/1980 M5325	7	<b>13.42</b>
6	511	Alba Garcia Falagan At. Fuenlabrada	16/02/2002 M10540	2	<b>13.76</b>
<b>Final B 20/07/2019 19:00 Viento: +0.0</b>					
1	309	Loles Vives Jorba Avinent Manresa	13/09/1957 M2196	4	<b>14.22</b>
2	178	Laura Andueza Robustillo Track Cross Road Team	17/02/1978 M11791	5	<b>14.26</b>
3	191	Natalia Snel Sanz Track Cross Road Team	09/04/1974 M11766	6	<b>14.86</b>
4	223	Elena Jimenez Navarro Atletismo Morzarzal	24/06/1966 M2245	3	<b>14.95</b>
5	310	Courteney Ann Hightower Mcharris Playas de Castellon	25/05/1965 M3394	2	<b>15.05</b>
6	227	Cristina Ramiro Lopez Atletismo Morzarzal	07/07/1972 M11408	7	<b>16.31</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 200m Abs Fem

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 20/07/2019 20:20 Viento: -0.4</b>					
1	241	Ainara Duran Salazar Union Atletica Coslada	29/12/2000 M5214	4	<b>26.37</b>
2	12	Ainhoa Gonzalez Fernandez Atletismo Alcorcon	23/05/2003 M5025	5	<b>27.05</b>
3	134	Barbara Gonzalez Gonzalez A.A. Mostoles	01/09/1980 M5325	3	<b>27.50</b>
4	11	Guiomar Garcia Garcia Atletismo Alcorcon	07/11/2001 M2345	7	<b>27.72</b>
5	424	Andrea Maria Acedo Hernandez A.A. Mostoles	04/04/2002 M3413	6	<b>27.81</b>
6	157	Maria Diaz Casado A.A. Mostoles	24/09/1997 M4331	1	<b>28.22</b>
	97	Elena Vidal Gomez At. Arroyomolinos	02/05/1979 M97	2	<b>NP</b>
<b>Final B 20/07/2019 20:20 Viento: +0.0</b>					
1	32	Maria Yolanda Rodrigo Garijo Suanzes San Blas	28/12/1974 M8556	5	<b>31.73</b>
2	380	(t) Lucia Benito Perez At. Arroyomolinos	02/03/2003 M63	4	<b>31.76</b>
3	452	Ana Fernandez Monje Val. Martin Berlanas	20/09/1986 M4746	2	<b>31.97</b>
4	239	Rosa Fernandez Martinez Val. Martin Berlanas	11/01/1977 M11735	1	<b>33.65</b>
5	10	Marta Cifuentes Garcia Atletismo Alcorcon	25/03/1971 M1318	3	<b>33.66</b>
6	241	Ana Guillo Recuerda Val. Martin Berlanas	23/03/1983 M11738	7	<b>34.05</b>
7	16	Azucena Lopez Almorox Atletismo Alcorcon	25/02/1958 M963	6	<b>37.33</b>

### 400m Abs Fem

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 20/07/2019 19:25</b>					
1	649	Elena Moreno Huerta Valencia Esports	07/03/1993 M1241	5	<b>54.48</b>
2	634	Gema Armesto Rigol Liberbank-CA Toledo	24/10/1994 M13329	6	<b>1:00.62</b>
3	424	Andrea Maria Acedo Hernandez A.A. Mostoles	04/04/2002 M3413	4	<b>1:02.44</b>
4	496	(t) Lia Beel Quintana CD At Dromos	22/07/1995 M8579	2	<b>1:04.78</b>
5	97	Elena Vidal Gomez At. Arroyomolinos	02/05/1979 M97	7	<b>1:05.01</b>
6	4	Silvia Cuenca Martinez Atletismo Alcorcon	17/03/1997 M3804	8	<b>1:10.80</b>



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 1.500m Abs Fem

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 20/07/2019 19:50</b>					
1	36	Maria Isabel Martinez Serrano A.D. Marathon	07/04/1981 M6323	5	<b>4:34.52</b>
2	264	Noelia Martinez Cabañas At. Arroyomolinos	11/07/1987 M6373	4	<b>4:42.20</b>
3	244	Laura Luengo Caselles Val. Martin Berlanas	18/08/1997 M4153	8	<b>4:45.25</b>
4	65	Marina Martin Vaca A.D. Marathon	14/09/1997 M921	1	<b>4:46.03</b>
5	114	Ana Lopez Perez Suanzes San Blas	08/08/2002 M8958	11	<b>4:46.42</b>
6	359	Rebeca Gil Gomez Oviedo At.	14/08/1994 SG3968	13	<b>4:48.05</b>
7	113	Claudia Gomez Menendez Suanzes San Blas	17/01/2002 M1858	6	<b>4:53.59</b>
8	508	Miriam Lopez Hinojosa At Cervantes Alcalá	19/02/1992 M1066	12	<b>4:54.44</b>
9	541	(t) Claudia Moreno Berzosa Cronos Villaviciosa	12/06/1995 M14430	3	<b>5:05.16</b>
10	361	Silvia Rey Veiga TrainingRey-Tello	24/05/2004 TO5708	9	<b>5:08.84</b>
11	226	Eva Maria Gomez Trigo Union Atletica Coslada	07/05/1984 TO4939	7	<b>5:28.76</b>
12	8	Monica Carrasco Schumidt Atletismo Alcorcon	28/10/1966 M958	2	<b>6:24.99</b>
	14	Margarita Herance Lucio Atletismo Alcorcon	04/07/1958 M829	10	<b>AB</b>

### Altura Abs Fem

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca
<b>Final 20/07/2019 19:25</b>				
1	16	Azucena Lopez Almorox Atletismo Alcorcon	25/02/1958 M963	<b>1.15</b>
1.10 O/1.15 O/1.20 XXX				

### Longitud Abs Fem

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/07/2019 20:10</b>										
1	634	Gema Armesto Rigol Liberbank-CA Toledo	24/10/1994 M13329	5.26 +0.0	X +0.4	5.32 +0.4	5.45 +0.0	5.35 +0.0	X +0.0	<b>5.45</b> +0.0
2	310	Courtney Ann Hightower Mcharris Playas de Castellon	25/05/1965 M3394	3.80 +0.0	3.86 +0.7	4.07 +0.7	4.00 +0.0	X +0.0	4.33 +0.0	<b>4.33</b> +0.0
	256	(e) Yuliana Elizabeth Angulo Jama Meliz Sport Club	06/07/1994 GU2116							<b>NP</b>
	309	Loles Vives Jorba Avinent Manresa	13/09/1957 M2196							<b>NP</b>
	8	Maria Lourdes Del Cerro Diaz-jimenez Atletismo Alcorcon	03/02/1986 M1675							<b>NP</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Disco (1kg) Abs Fem

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/07/2019 19:00</b>										
1	129	Amparo Sanz Garcia A.D. Marathon	04/10/1993 M3545	41.71	X	X	39.35	39.71	43.63	<b>43.63</b>
2	1	Eva Cuenca Martinez Atletismo Alcorcon	09/03/2001 M1310	X	36.54	37.66	34.68	X	37.70	<b>37.70</b>
3	316	Cristina Teixeira Garcia Bidezabal Durango AT	16/05/1978 M1010	35.01	37.70	36.09	35.90	35.64	X	<b>37.70</b>
4	16	Azucena Lopez Almorox Atletismo Alcorcon	25/02/1958 M963	21.07	21.27	21.14	20.25	20.78	X	<b>21.27</b>
5	7	Purificacion Carazo Sanz Atletismo Alcorcon	03/02/1963 M960	20.53	X	X	20.32	X	20.41	<b>20.53</b>
6	310	Courteney Ann Hightower Mcharris Playas de Castellon	25/05/1965 M3394	17.77	17.36	X	15.25	15.50	X	<b>17.77</b>
7	110	Maria Teresa Huarte Itulain Club Corredores	23/03/1970 M13063	17.40	16.61	15.03	15.74	X	14.81	<b>17.40</b>
8	122	Maria De Los Angeles Vazquez Abeledo Club Corredores	05/02/1953 M9944	X	14.05	11.01	X	X	12.72	<b>14.05</b>
9	121	Carmen Arteaga Vazquez Club Corredores	11/08/1956 M4180	11.62	13.41	11.65				<b>13.41</b>
10	6	Maria Jose Briz Rodriguez Atletismo Alcorcon	21/06/1951 M1218	12.19	10.99	12.29				<b>12.29</b>

### 4x400m Abs Fem

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 20/07/2019 20:45</b>					
1		Val. Martin Berlanas 239 Rosa Fernandez Martinez 452 Ana Fernandez Monje 241 Ana Guillo Recuerda 345 Olga Lopez Martin	11/01/1977 M11735 20/09/1986 M4746 23/03/1983 M11738 05/09/2000 M4457	4	<b>4:50.47</b>
2		At Cervantes Alcala 504 (t) Lilian Cera Mateos 284 (t) Gloria Gallego Garcia 285 (t) Africa Almudena Garcia Carbonell 508 Miriam Lopez Hinojosa	08/05/1985 M12268 24/09/1983 M12270 20/08/1980 M12271 19/02/1992 M1066	5	<b>4:58.43</b>