



Federación Atletismo
Madrid

PROTAMA



TEMPORADA 2013-14

PROTAMA

INTRODUCCIÓN

La Federación de Atletismo de Madrid tiene como objetivo prioritario la promoción del atletismo, como consecuencia de ello continua con el PROGRAMA DE TECNIFICACION DE ATLETISMO DE MADRID (PROTAMA), dirigido a los talentos de este deporte desde que comienzan a destacar en alguna especialidad hasta que alcancen el Alto Rendimiento dentro de la Comunidad de Madrid.

Este Programa comprende una doble vertiente: una parte dirigida a los técnicos de nuestra federación y otra dirigida a los propios atletas en las categorías cadete, juvenil y junior.

El proyecto incluye distintos programas de actuación, los cuales se encuentran priorizados para poner en funcionamiento cada uno de ellos.

Durante la temporada 2012-2013 el plan ha tenido la denominación PROTAMA MADRID 2020.

Art. 1.- OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

- a. Potenciar la formación continua de los entrenadores y monitores de la Comunidad de Madrid.
- b. Aumentar el interés de los entrenadores en sectores deficitarios y que necesitan refuerzo.
- c. Favorecer sus condiciones de entrenamiento facilitándoles medios para el control y desarrollo del mismo.
- d. Seguir la evolución deportiva de los atletas menores, a través de los responsables técnicos de la Federación los cuales mantendrán una estrecha relación con los entrenadores personales de dichos atletas, analizando las circunstancias que pudieran afectar a los objetivos establecidos.

Se pretenden llevar a cabo las siguientes actuaciones:

- I. Por un lado desde la página Web de la Federación se tendrá acceso a distintos artículos, material formativo y documentación.
- II. Por otra parte las Jornadas Técnicas que se convoquen serán un lugar de encuentro y de intercambio de experiencia entre los entrenadores.

Art. 2.- ENTRENADORES-MONITORES

- a. Los entrenadores y los clubs constituyen piezas fundamentales para que los atletas alcancen cotas de rendimiento.
- b. En este sentido, la Federación de Atletismo de Madrid articulará los medios necesarios para integrar en el proyecto a los entrenadores de los atletas implicados en el programa PROTAMA y que trabajan en las etapas de formación en nuestra Comunidad.
- c. Por otra parte, los entrenadores fomentarán una adecuada orientación hacia el rendimiento deportivo y obtención de resultados en competición, debiendo transmitir a los jóvenes atletas valores relacionados con la tolerancia, el compañerismo y el juego limpio en el deporte y en la vida.
- d. Es conveniente que los entrenadores se encuentren familiarizados con las metodologías más actuales, participando en actividades de formación continua, ya que repercutirá beneficiosamente en los resultados de sus atletas. Por este motivo desde la FAM y a través del Programa PROTAMA se pretende fomentar esta formación, intentando crear vínculos de trabajo entre todos los entrenadores.
- e. Los entrenadores de cada uno de los atletas incluidos en este programa tendrán una gratificación anual por atleta
- f. que se encuentre a su cargo, multiplicándose esta por el número de efectivos que aporte al programa (PROTAMA).

SERÁN OBLIGACIONES DE LOS ENTRENADORES:

- I. Tener licencia diligenciada por la FAM durante la temporada en la que forme parte del Programa.
- II. La titulación será cualquiera de las reconocidas por la FAM y la RFEA.
- III. Los entrenadores incluidos en el Programa PROTAMA estarán obligados a enviar a la FAM información sobre los atletas incluidos en dicho programa, (objetivos de la temporada, condiciones de entrenamiento, competiciones más importantes de la temporada, etc.)
- IV. El plazo de entrega para remitir la documentación solicitada se establece veinte días. En incumplimiento de este punto puede suponer causar baja en PROTAMA con todas las consecuencias.

Art. 3.- ATLETAS

El programa está destinado a atletas de la Comunidad de Madrid conforme a los criterios científico-técnicos de carácter objetivo establecidos por la dirección técnica, incluidos en este programa.

Los citados criterios deben tener en cuenta la aptitud y la actitud, demostradas y relacionadas con la práctica del atletismo, así como su proyección de futuro.

A. OBJETIVOS GENERALES:

A CORTO PLAZO:

Mejora del nivel de los atletas de la Comunidad de Madrid.

Seguimiento por parte del cuerpo técnico de la realidad del atletismo madrileño, carencias, problemas y virtudes.

A MEDIO PLAZO:

Intentar consolidar el proyecto deportivo.

Conseguir tecnificar a un grupo de atletas durante un periodo de tiempo hasta la consecución de los máximos resultados deportivos.

Crear 2 o 3 niveles dentro de la tecnificación con los atletas propuestos. Un primer nivel con atletas con plena atención del programa y un segundo y tercer nivel con atletas de seguimiento.

A LARGO PLAZO:

Consolidación definitiva de la estructura deportiva del programa.

Conseguir un mayor número de atletas madrileños en los Campeonatos de España.

Conseguir un mayor número de medallistas en los Campeonatos de España

Conseguir que un mayor número de atletas de la Comunidad de Madrid lleguen al Alto Rendimiento

Consolidar la estructura del cuerpo técnico de apoyo a los atletas implicados en el plan.

Acercamiento del programa a todos los estamentos del atletismo madrileño para que sea objetivo de cualquier atleta de la Comunidad de Madrid el pertenecer al mismo.

B. OBJETIVOS POR ESPECIALIDADES:

A CORTO PLAZO:

Plantear una mayor atención en algunas especialidades con mayores posibilidades para la Tecnificación.

Mejorar las marcas del año anterior así como las actuaciones en los diferentes campeonatos.

Mejora del modelo técnico por especialidades.

Mejora de las cualidades físicas específicas de la prueba.

Conseguir mejorar los resultados en algunas especialidades que tengan hasta ahora un nivel por debajo del resto.

A MEDIO PLAZO:

Consolidación del modelo técnico.

Conseguir medallas en campeonatos nacionales e internacionales según sus respectivas categorías.

Desarrollo extensivo de las calidades físicas y técnicas que intervienen en su prueba

A LARGO PLAZO:

Definición del modelo técnico específico del plan.

Desarrollo extensivo de las calidades físicas que intervienen en su prueba.

Formar parte de las selecciones autonómicas de la Comunidad de Madrid.

Alcanzar la internacionalidad, de los atletas pertenecientes al plan, en sus respectivas categorías.

C. CRITERIOS DE ACCESO AL PROGRAMA

Edades a las que va dirigido el programa:

- Cadete: 14 y 15 años
- Juvenil: 16 y 17 años
- Junior: 18 y 19 años

Se completará con un seguimiento a las categorías benjamín, alevín e infantil, para la posible detección temprana de talentos

Los criterios para formar parte del programa serán los siguientes, son con los resultados de la temporada anterior y se hará una revisión en el mes de abril con los resultados de pista cubierta y de campo a través:

- C,1.- Medalla en Campeonatos de España en Pista Cubierta, Cadete, Juvenil y Junior.
- C,2.- Tres primeros puestos en Campeonato de España de Clubs de Cross Cadete, Juvenil y Junior.
- C,3.- Finalista (8 primeros) en el Campeonato de España de Cross Individual, Cadete, Juvenil y Junior.
- C,4.- Medalla en Campeonato de España Individual al Aire Libre Cadete, Juvenil y Junior.
- C,5.- Medalla en Campeonato de España Selecciones Autonómicas al Aire Libre Cadete y Juvenil
- C,6.- Medalla en Campeonato de España de Marcha de Invierno y al aire Libre Cadete y Juvenil.
- C,7.- Medalla en el Campeonato de España de Federaciones de Pruebas Combinadas.
- C,8.- 8 primeros del ranking nacional cadete, juvenil, junior al Aire Libre.
- C,9.- 6 primeros del ranking nacional cadete, juvenil, junior al Pista Cubierta.
- C,10.- 5 primeros del ranking al Aire Libre de la Rfea para la categoría infantil (solamente infantiles de 2º año) al 31 de octubre de cada temporada para poder ingresar por primera vez.

D. OBLIGACIONES DE LOS ATLETAS:

Los atletas incluidos en el Plan de Tecnificación de Atletismo de la Comunidad de Madrid tendrán el siguiente decálogo de obligaciones:

- I. Poseer licencia por la F.A.M. para la presente temporada.
- II. Cumplimentar y enviar a la F.A.M. toda la documentación que le sea requerida.
- III. Asistir a las jornadas técnicas y concentraciones para las que sea convocado/a salvo causa justificada previamente comunicada al responsable de la misma.
- IV. Asistir a las competiciones de Selecciones Autonómicas para las que sea designado/a, a los Campeonatos de Madrid, salvo lesión previamente comunicada y justificada al Director Técnico del Programa.
- V. Informar a su responsable de seguimiento de cualquier incidencia en su situación deportiva (lesión, enfermedad, etc. ...)
- VI. Seguir las normas de conducta establecidas en las concentraciones, competiciones o cualquier otro tipo de evento para el que el atleta sea convocado.

- VII. Asistir a las sesiones de entrenamiento planificadas por su entrenador personal durante la temporada y respetar las normas de conducta establecidas durante la sesión de entrenamiento.
- VIII. Permanecer en el mismo club con el que ingresó en PROTAMA mientras permanezca en el plan. Solamente se permitirá el cambio de club previa aceptación del cambio y comunicación por escrito del club de origen.
- IX. Continuar entrenando con el mismo entrenador con el que ingresó en PROTAMA. Si cambia de entrenador dejará de pertenecer al núcleo y solamente volverá a pertenecer al mismo cuando vuelva a cumplir las condiciones de ingreso. Únicamente se permitirá el cambio de entrenador previa aceptación del cambio y comunicación escrita por parte del entrenador con el que ingresó en el plan. Aún así en caso de lo antes expuesto las gratificaciones por pertenecer al núcleo que percibía el entrenador quedara suspendida.
- X. Esforzarse día a día para conseguir cumplir al máximo los nueve puntos anteriores.

Nota.- El incumplimiento injustificado por parte de los atletas de cualquiera de sus obligaciones conllevará la pérdida de todos los derechos como integrante de PROTAMA.

E. DERECHOS DE LOS ATLETAS

Los atletas incluidos en el programa de Tecnificación de Atletismo de la Comunidad de Madrid podrán beneficiarse de las siguientes ayudas:

- I. Participar en las Concentraciones de sector convocadas por la F.A.M. para realizar un seguimiento técnico y físico como está previsto en este plan.
- II. Preparar específicamente de acuerdo con los diferentes responsables de pruebas las distintas competiciones por Selecciones Autonómicas.
- III. Asistir a las distintas Jornadas Técnicas convocadas por la F.A.M. para realizar un seguimiento general de los atletas más destacados de la Comunidad de Madrid.
- IV. Participar en competiciones propias del Programa de Tecnificación.
- V. Asistir a cualquier tipo de control técnico, médico o de otra naturaleza que desde el Programa de Tecnificación se pudiera concertar con cualquier organismo (pruebas de lactatos, plataforma de fuerza, analíticas, etc.)
- VI. Recibir, si la hubiere, la equipación específica del Programa de Tecnificación general para todos los atletas integrantes del mismo.
- VII. Utilizar diferentes materiales cedidos por la F.A.M. para el desarrollo de las sesiones de entrenamiento, según disponibilidades.
- VIII. Tener un seguimiento individualizado de la evolución a cargo del responsable de su prueba dentro del Programa y/o el responsable de su sector.

F. ACTUACIONES Y ACTIVIDADES A DESARROLLAR.

Las actuaciones a llevar a cabo se clasifican en:

1.- JORNADAS DE TECNIFICACIÓN

Las Jornadas Técnicas de observación de la evolución de los atletas incluidos en PROTAMA tendrán una periodicidad que se establecerá cada temporada y se realizarán en alguna ocasión con todos los atletas incluidos en el Plan, en otras por grupos de especialidades:

- velocidad y vallas
- medio fondo y fondo
- saltos
- lanzamientos
- marcha
- pruebas combinadas

En ningún caso la periodicidad con la que se realicen este tipo de jornadas será superior a un mes.

A estas jornadas, y siempre por decisión del entrenador responsable, se convocarán en ocasiones puntuales a atletas de especial relevancia que todavía no formen parte de este programa.

Se celebrarán en las instalaciones que se indiquen para cada ocasión y tendrán el siguiente desarrollo:

- Realización de una batería de test, propuestos por los responsables de cada especialidad, cuyos resultados se anotarán en el dossier personal del atleta.
- Conferencia, Mesa Redonda, entre los entrenadores asistentes, centrada en los contenidos básicos del entrenamiento de esa jornada y en las actuaciones para potenciar la progresión de cada atleta en particular.
- Realización por parte del personal responsable de la Jornada Técnica de un dossier personalizado con la evaluación de cada atleta, el cual será remitido a la Federación y desde esta se enviará a los clubes y al entrenador personal de cada atleta.

2.- NÚCLEOS DE ENTRENAMIENTO

Con el fin de dar una continuidad a las jornadas técnicas en aquellas especialidades que desde el sector técnico consideramos que son deficitarias, se establecerán una serie de núcleos de entrenamiento, los cuales serán un apoyo y un complemento a las sesiones diarias de entrenamientos de los respectivos atletas incluidos en el Programa de Tecnificación PROTAMA.

Los Entrenadores responsables de las distintas especialidades fijarán una serie de días y lugares a lo largo de la temporada, con el fin de llevar a cabo las sesiones de control del entrenamiento y del desarrollo del programa.

3.- CONCENTRACIONES

Con el fin de potenciar la amistad, el compañerismo y las buenas relaciones entre los distintos atletas se realizarán una serie de actividades de convivencia que además servirán como refuerzos a los entrenamientos, con el fin de establecer sentimientos de equipo entre los atletas asistentes a la concentración y por extensión entre todos los atletas de la Comunidad de Madrid.

En el marco de éstas últimas se realizan diferentes actividades, tales como entrenamientos dedicados a la mejora de la condición física, técnica, táctica y psicológica, así como test de seguimiento del atleta.

Estos últimos se subdividen, a su vez, en:

- a) - Medición de los valores antropométricos
- b) - Test de aptitud psicológico-deportiva.
- c) - Batería de test de aptitud físico-deportiva específica.
- d) - Control técnico con grabaciones, proyecciones...etc.

Así mismo se tendrá en cuenta que en estas edades las competiciones constituyen el medio más específico para conseguir elevar el nivel de los deportistas.

G.

ATLETAS INCLUIDOS EN EL PROGRAMA (TEMPORADA 2013/14)

CADETES					
	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	ENTRENADOR PERSONAL	MERITO
1.	ANA P. CAMPOS MORENO	1999	A.D.MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO	RK- FONDO
2.	JORGE OLIVA GONZALEZ.	1999	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ	RK- VELOCIDAD
3.	JORGE TRIGO TIREZ	1999	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ	RK- VELOCIDAD
4.	ERIBERTO MELENDRO	1999	A.A. MORATALAZ	RAFAEL PAJARON G ^a DE LA CUEVA	RK- FONDO
5.	DANIEL SERRANO FUENTES	1999	GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL	RK- PESO
6.	JAVIER IBAÑEZ GUILLEN	1999	TAJAMAR	CARLOS JESUS HERAS CARCAR	RK- MARTILLO
7.	NEREA MAKOLY QUIROS	1999	COLEGIO BASE.	JORGE LOZANO IGLESIAS	RK- VALLAS
8.	VIRGINIA TORRES SORIA	1999	A.D.MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO	RK- FONDO
9.	VALENTINA GUTIERREZ DOMINGUEZ	1999	PARQUE CATALUÑA	MANUEL COSME LOBO	RK- VALLAS
10.	GEORGINA AMIS	1999	PARQUE CATALUÑA	MANUEL COSME LOBO	RK- VALLAS
11.	ESTEFANIA PEREZ PRIETO	1999	A.D.MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA	RK- VALLAS
12.	FERNANDO SEVILLA IZQUIERDO	2000	A.D.MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA	RK- HEXATLON
13.	LEO EGEA LOPEZ	2000	COLMENAR VIEJO	MARIA ISABEL ROBLES MINGUEZ	RK- MED. FONDO
14.	ROBERTO FAJARDO STRNAD	2000	COLLADO VILLALBA	PEDRO LUIS MORENO RODRIGUEZ	RK- MED. FONDO
15.	RUBEN DARIO GARCIA LOPEZ	2000	AT. TORREJON	JUAN JOSE RAMOS PINTADO	RK- MARTILLO
16.	JOSE VICENTE GARCIA PEREZ	2000	TAJAMAR	JUAN MANUEL GOMEZ GARCIA	RK -DISCO
17.	PAULA TEJADA CALLEJON	2000	COLMENAR VIEJO	MARIA ISABEL ROBLES MINGUEZ	RK -VELOCIDAD
18.	LEILA MARTINEZ LEZON	2000	EAT MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER	RK- VALLAS
19.	ANA AGUNDO BARRIO	2000	GRUPO OASIS	FCO. MORALES MUÑOZ	RK -ALTURA
20.	LAURA MEDINA FERNANDEZ	2000	C. BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS	RK -PENTATLON
21.	JUAN DIAZ VAQUERIZO	2000	TAJAMAR	CARLOS JESUS HERAS CARCAR	RK- MARTILLO
22.	NATALIA SANCHEZ FLOREZ	2000	A.D.MARATHON	LAZARO LINARES GOMEZ	RK- MARTILLO
23.	PAULA MERINO PEÑALVER	1999	GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL	M- 1000 ML
24.	ANA GARCIA LANDEIRA	2000	GREDOS SAN DIEGO	LUIS FERNANDO MORO MORO	M- PERTIGA
25.	CLAUDIA PRIETO ALCAIDE	2000	GRUPO OASIS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ	M- LONGITUD
26.	ANDRES FERNANDEZ CALLEJA	1999	POZUELO M. MAPOMA	ALBERTO DORREGO BENEITEZ	RK- 60 ML
27.	ADRIAN PARRA LA FUENTE	1999	EAT MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER	RK- 600 ML
28.	MARTIN TARANCO RUIZ	1999	A.A. MORATALAZ	RAFAEL PAJARON G ^a DE LAS CUEVAS	RK- 60 MV
29.	JORGE ARROYO RAMIREZ	1999	MORALZARZAL	JESUS BALLESTEROS HUERTA	RK- TRIPLE
30.	RUTH GARATE MURO	1999	AT. FUENLABRADA	PEDRO GARCIA GARCIA	RK- 1000 ML
31.	MARIA ROMERO RODRIGUEZ	1999	AT. FUENLABRADA	PEDRO GARCIA GARCIA	RK- 60 MV

JUVENILES					
	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	ENTRENADOR PERSONAL	MERITO
1.	AITOR SAME EKOBO MARAMA	1997	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ	M VELOCIDAD
2.	RUTH PEÑA GUILLEN	1998	LYNZE DE PARLA	DAVID PEREZ GARCIA	RK- MED. FONDO
3.	JAVIER OCAÑA DE LA FUENTE	1997	VALDEIGLESIAS M. B.	ALICIA MARTIN BERLANAS	M- PESO
4.	MIRIAM COSTA AGUDO	1997	AT. ALCORCON	JUAN JOSE FERNANDEZ LIAÑO	M- MED. FONDO
5.	ELENA HDEZ. APESTEGUIA	1997	U. AT. COSLADA	JUAN JOSE FERNANDEZ LIAÑO	M- VELOCIDAD
6.	IRENE GUTIERREZ PLAZA	1997	AT. TORREJON ARDOZ	JUAN JOSE RAMOS PINTADO	M- PESO
7.	JAVIER GOYACHE PALOMINO	1997	A.D.MARATHON.	RAUL CERA CUBO	M- LONGITUD
8.	LAURA PASCUA REBOLLO	1997	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ	M- VELOCIDAD
9.	MOHAMED SAID EL ABDELLAOUI	1998	CAP ALCOBENDAS	DANIEL BARROSO SAEZ	RK-ALTURA
10.	PABLO ROMERO GONZALEZ	1998	A.D.MARATHON	MIGUEL GONZALEZ GARCIA	RK- VALLAS
11.	MARIA PRIETO DEL CAMPO	1998	A.D.MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA	RK- MED. FONDO
12.	LIDIA ABAD ESCRIBANO	1997	A.D. SPRINT	JAVIER R. DE ARELLANO TORRICO	M- VALLAS
13.	CLAUDIA RODRIGUEZ VELA	1997	COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ JUANILLA	M- FONDO
14.	CARMEN SANCHEZ GUERRA	1997	ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO	M- VALLAS
15.	ANDREA SAN JOSE LOPEZ	1997	A.D.MARATHON.	ROMAN MARTIN ZOILO	M- PERTIGA
16.	DAVID DE BLAS CRISTOBAL	1997	CAP ALCOBENDAS	DAVID GALINDO PEREIRA	M- FONDO
17.	GUILLERMO MATESANZ E.	1997	CAP ALCOBENDAS	PABLO GONZALEZ FRUTOS	M- COMBINADAS
18.	ELISA TEJEDOR PARDIÑA	1998	A.D.MARATHON	M. ANGEL GARCIA QUINTANA	RK- VELOCIDAD
19.	IRENE MONTEJO GARCES	1998	AOASIS TRES CANTOS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ	RK- MARCHA
20.	SONIA ALAMAN HERNANDO	1998	EAT MAJADAHONDA	M. ANGEL GARCIA QUINTANA	M- ALTURA
21.	RAUL LABAJO HURTADO	1998	A.R. CONCEPCION	MIGUEL ANGEL MARTINEZ LANGA	M- COMBINADAS
22.	JAIME PALOMO HERRANZ	1998	CMA ARGANDA	FCO. JAVIER MARTIN GIL	M- VELOCIDAD
23.	JUAN LINAGE GRACIA	1998	A.D SPRINT	MIGUEL GONZALEZ GARCIA	RK- COMBINADAS
24.	IGNACIO MORENO FERNANDEZ.	1997	A.D.MARATHON	MONTSE FERNANDEZ MULLERAS	RK- ALTURA
25.	CRISTINA CHAPI MIGUEL.	1997	A.D.MARATHON	JUAN MANUEL GOMEZ GARCIA	RK- DISCO
26.	DIEGO CABADAS RUIZ	1998	MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER	M- MED. FONDO
27.	IÑIGO SAGAZ SPOTTORNO	1997	EAT MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER	RK- VELOCIDAD
28.	LUCIA FERNANDEZ VALLE	1997	GREDOS SAN DIEGO	GORETTI DIAZ CRISTOBAL	RK- VELOCIDAD
29.	LUCIA RODRIGUEZ MONTERO	1998	ARDILLAS EL ESCORIAL	CLARISA ALCAIRE ERNST	CR- FONDO
30.	DAVID POZUELO MARTINEZ	1998	TAJAMAR	JUAN MANUEL GOMEZ GARCIA	RK- DISCO
31.	DARIO MARTIN SANTIAGO	1998	U.A. COSLADA	JUAN MANUEL ALCALDE CAMINO	RK- JABALINA
32.	LUCIA ONTIVEROS CARRASCO	1998	U.A. COSLADA	CESAR DE HARO FONSECA	RK- HEXATLON
33.	JESUS SERRANO FUENTES	1997	GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL	RK- VELOCIDAD
34.	LIA MARIA MARCHANTE MARTINEZ	1997	CRONOS VILLA	DAVID GALINDO PEREIRA	RK- FONDO
35.	ALICIA BERMUDEZ FEITO	1997	A.D. MARATHON	IGNACIO MARTIN TREJO CARMONA	RK- FONDO
36.	SARA PIGAZO SANCHEZ	1998	AT. ALCORCON	ROMAN MARTIN ZOILO	M- PERTIGA
37.	MARIA CASTELLANOS VAQUERO	1998	CRONOS VILLA	DAVID GALINDO PEREIRA	M- 800 ML
38.	PAULA GARCIA GARCIA	1998	A.D.MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCIA QUINTANA	M- 200 ML
39.	LAURA PRIEGO MONTERO	1998	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA	CAMPEON ESCOLAR
40.	ALVARO DE LAS HERAS MARTINEZ	1997	TAJAMAR	LAZARO LINARES GOMEZ	CAMPEON ESCOLAR
41.	AINHOA OCON GARAY	1997	COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ JUANILLA	RK- ALTURA
42.	JULIAN RODRIGUEZ LALANDA	1997	AT. ARANJUEZ	FLORENCIO OLIVAN MALLEN	RK- LONGITUD

JUNIORS					
	NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	ENTRENADOR PERSONAL	MERITO
1.	RYAN WALLIS UGALDE.	1996	CAP ALCOBENDAS	FCO. JAVIER BUGALLO ESPÍÑEIRA	M- VALLAS
2.	CELIA CALLEJA SANCHEZ	1995	A.D. MARATHON	EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ	M- MARTILLO
3.	ALEJANDRO LEY GARRIDO	1995	A.D. MARATHON	JORGE LOZANO IGLESIAS	M- TRIPLE
4.	KEVIN ARREAGA ALMEIDA	1995	TAJAMAR	CARLOS JESUS HERAS CARCAR	M- MARTILLO
5.	ISABEL MENDES	1995	LYNZE DE PARLA	DAVID PEREZ GARCIA	M- TRIPLE
6.	DIEGO GARCIA CARRERA	1996	A.D.MARATHON	J. ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ	M- MARCHA
7.	Yael MARTINEZ RODRIGUEZ	1996	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA	M- FONDO
8.	LIDIA SANCHEZ-PUEBLA FDEZ.	1996	PLAYAS CASTELLON	J. ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ	M - MARCHA
9.	PABLO BUGALLO FDEZ.	1996	CAP ALCOBENDAS	FCO. JAVIER BUGALLO ESPÍÑEIRA	M- JABALINA
10.	SULTAN ALABANKUDI	1995	LYNZE DE PARLA	GONZALO RIOJA CUESTA	M- VELOCIDAD
11.	SARA OTERO CRESPO	1995	A.D. MARATHON	EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ	RK- JABALINA
12.	ALFONSO MAGAN MARTIN-PALOMINO	1995	A.D. MARATHON	ANTONIO SERRANO SANCHEZ	RK- MED. FONDO
13.	JAVIER DONES GORDILLO	1995	A.D. MARATHON	JESUS ALVAREZ OSCARIZ	RK- VALLAS
14.	GUILLERMO LOPEZ SANZ	1995	PLAYAS DE CASTELLON	JOSE LUIS PIÑAS VIÑAMBRES	RK- VALLAS
15.	FERNANDO R. FAVIER JUSTIZ	1995	GREDOS S. DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTIN	RK- ALTURA
16.	JOSEBA LOPEZ HERNANDEZ	1995	A.D. MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCIA QUINTANA	RK- LONGITUD
17.	ALEJANDRO DEL POYO GOMEZ	1995	TAJAMAR	LAZARO LINARES GOMEZ	RK- MARTILLO
18.	JESUS RAMOS REVIEJO	1996	AA MORATALAZ	RAFAEL PAJARON G ^a DE LA CUEVA	M- FONDO
19.	ANDREA MEDINA BERMAN	1996	A.D. SPRINT	MIGUEL GONZALEZ GARCIA	M- COMBINADAS
20.	ANDREA NUÑEZ JAREÑO	1996	A.D. MARATHON	M. ANGEL GARCIA QUINTANA	M- LONGITUD
21.	FRANK ITOYA EBHOMBEMYE	1996	A.D. MARATHON	JUAN CARLOS ALVAREZ ORTIZ	M- VELOCIDAD
22.	PAULA GIL ECHEVARRIA	1995	A.D. MARATHON	EN EXCEDENCIA EE.UU	
23.	GIAN PIERO RAGONESI C.	1995	CAP ALCOBENDAS	EN EXCEDENCIA EE.UU	
24.	SANTIAGO PARDO BLANCO	1996	PLAYAS CASTELLON	EUGENIO BARRIOS GARCIA-MIGUEL	RK- 3000 ML
25.	IVAN SANTIAGO BRAVO	1996	A.D. MARATHON	EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ	RK- JABALINA
26.	NATALIA PARDEIRO SALVADOR	1996	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA	RK- 2000 OBST.
27.	LAURA BLAZQUEZ HERNANDEZ	1996	A.D.MARATHON	EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ	RK- DISCO
28.	BEATRIZ GONZALEZ FERNANDEZ	1996	A.D. MARATHON	ISIDRO ARRANZ JUANILLA	RK- ALTURA
29.	ALEJANDRA MOTA SANCHEZ	1996	A.D. MARATHON	JULIO RIFATERRA FERRER	RK- PERTIGA
30.	DANIEL CISNEROS ALBA	1996	A.D. MARATHON	INES JIMENEZ PEREZ	RK- VALLAS
31.	GABRIEL NAVARRO MUÑOZ	1995	EAT MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER	M- 60 ML
32.	YAGO ROJO SANCHO	1995	A.D. MARATHON	EUGENIO BARRIOS GARCIA- MIGUEL	M- 1500 ML
33.	THAHAISHY MENDEZ FELIZ	1995	A.D. MARATHON	JUAN CARLOS ALVAREZ ORTIZ	M- 60 ML
34.	MARIA MORENO JORGE	1996	A.A. VALDEMORO	JOSE ESPAÑA COMENDADOR	FINALISTA CROSS
35.	MIRYAM IÑIGUEZ FABREGA	1995	A.A. VALDEMORO	JOSE ESPAÑA COMENDADOR	FINALISTA CROSS
36.	MARAVILLAS GUTIERREZ CARAZO	1996	A.D. SPRINT	MIGUEL GONZALEZ GARCIA	RK- PENTATHLON

En rojo las nuevas incorporaciones al programa

En azul las EXCLUSIONES de atletas

En verde en EXCEDENCIA

H. CUADRO TECNICO RESPONSABLES POR PRUEBAS DE PROGRAMA PROTAMA

COMITÉ TECNICO:

- **DIRECTOR TÉCNICO:** SANTIAGO DÍEZ RODRÍGUEZ
- **ADJUNTO DIRECCIÓN TÉCNICA:** JAVIER VERDEJO MARTÍN
- **RESPONSABLE FEDERATIVO:** JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
- **PRESIDENTE FAM:** ISIDRO ARRANZ JUANILLA

COORDINACIÓN:

COORDINADOR DE CARRERAS Y MARCHA: ISIDRO RODRIGUEZ MARTIN
COORDINADOR DE LANZAMIENTOS: EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ
COORDINADOR DE SALTOS Y COMBINADAS: ISIDRO ARRANZ JUANILLA
COORDINADORA INFANTILES: MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS

RESPONSABLES TÉCNICOS POR ESPECIALIDAD

- **VELOCIDAD Y RELEVOS** - JOSÉ LUIS CALVO JAIMEZ
- **MEDIO FONDO** - IGNACIO MARTÍN TREJO
- **FONDO Y CARRERAS DE MONTAÑA** - ISIDRO RODRÍGUEZ MARTÍN
- **VALLAS** - ÁNGELES GUERRA HURTADO
- **ALTURA** - ISIDRO ARRANZ JUANILLA
- **LONGITUD Y TRIPLE** - JORGE LOZANO IGLESIAS
- **PERTIGA** - ROMÁN MARTÍN ZOILO
- **PESO** - EDUARDO CALLEJA HERNÁNDEZ
- **DISCO** - JUAN MANUEL GÓMEZ GARCÍA
- **JABALINA** - JUAN MANUEL ALCALDE CAMINO
- **MARTILLO** - LÁZARO LINARES GÓMEZ
- **MARCHA** - LUIS MAROTO ESCUDERO
- **PRUEBAS COMBINADAS** - CRISTINA TEIXEIRA GARCÍA
- **CARRERAS INFANTILES** -
- **SALTOS Y COMBINADAS INFANTILES** -
- **LANZAMIENTOS INFANTILES** -
- **ALEVINES** - MARIBEL TEIXEIRA GARCÍA
- **BENJAMINES** - ARACELI PALOMO GARCÍA

RELACIÓN DE ADJUNTOS POR ESPECIALIDADES:

- **VELOCIDAD Y RELEVOS:** JULIO RIFATERRA FERRER
- **MEDIO FONDO:** JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
- **FONDO:** VICENTE CAPITÁN PEÑA, JESÚS BALLESTEROS HUERTA
- **VALLAS:** JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO TORRICO
- **LONGITUD Y TRIPLE:** MIGUEL ÁNGEL GARCÍA QUINTANA
- **ALTURA:** MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
- **PÉRTIGA:** MIGUEL ÁNGEL GARCÍA GUERRERO, JUSTO VIERA ORTEGA
- **DISCO:** ALICIA MARTÍN BERLANAS
- **MARTILLO:** EDUARDO CASTILLEJO HERNÁNDEZ
- **JABALINA:** RAMÓN CARBALLO JIMÉNEZ
- **MARCHA:** DANIEL BARROSO SÁEZ
- **PRUEBAS COMBINADAS:** MIGUEL GONZÁLEZ GARCÍA

ASESORES DEL PROGRAMA:

ASESOR PARA VELOCIDAD Y VALLAS: ANGEL DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA
ASESOR PARA MEDIO FONDO Y FONDO: LUIS MIGUEL MARTÍN BERLANAS
ASESOR MARCHA: JOSÉ ANTONIO QUINTANA RODRÍGUEZ
ASESOR PÉRTIGA: ÁNGEL SAIZ BEVIDE
ASESOR ALTURA: ARTURO ORTIZ SANTOS

INSTALACIONES DONDE SE DESARROLLA

- Carreras y marcha: PISTA DE ATLETISMO DE POLIDEPORTIVO GABRIEL PARELLADA DE TRES CANTOS, Propietario Ayuntamiento de Tres Cantos, uso a través de un convenio de colaboración
- Lanzamientos: PISTAS DE ATLETISMO DEL POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO DE COSLADA Y ZONA DE LANZAMIENTOS DE DEL COLEGIO TAJAMAR,
 - POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO DE COSLADA, Propietario Ayuntamiento de Coslada, uso a través convenio de colaboración
 - ZONA LANZAMIENTOS COLEGIO TAJAMAR, Propietario Colegio Tajamar, cesión para el uso de jornadas
- Saltos y combinadas: MODULO CUBIERTO C.S.D., Propietario CSD, cesión a través de la RFEA para su uso en jornadas de tecnificación y PISTAS de ATLETISMO de ALCOBENDAS