



Federación Atletismo
Madrid

MEMORIA PROTAMA



madrid2020

Ciudad Candidata



Temporada 2012-13



Federación Atletismo
Madrid

PROGRAMA DE TECNIFICACION DE ATLETISMO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

PROTAMA

Federación de Atletismo de Madrid

INTRODUCCIÓN

La Federación de Atletismo de Madrid tiene como objetivo prioritario la promoción del atletismo, como consecuencia de ello ha puesto en marcha el PROGRAMA DE TECNIFICACION DE ATLETISMO DE MADRID (PROTAMA), dirigido a los talentos de este deporte desde que comienzan a destacar en alguna especialidad hasta que alcancen el Alto Rendimiento dentro de la Comunidad de Madrid.

Este Programa comprende una doble vertiente: una parte dirigida a los técnicos de nuestra federación y otra dirigida a los propios atletas en las categorías cadete, juvenil y junior.

El proyecto incluye distintos programas de actuación, los cuales se encuentran priorizados para poner en funcionamiento cada uno de ellos.

Durante la temporada 2012-2013 el plan ha tenido la denominación PROTAMA- MADRID 2020

OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

Potenciar la formación continua de los entrenadores y monitores de la Comunidad de Madrid.

Aumentar el interés de los entrenadores en sectores deficitarios y que necesitan refuerzo.

Favorecer sus condiciones de entrenamiento facilitándoles medios para el control y desarrollo del mismo.

Seguir la evolución deportiva de los atletas menores, a través de los responsables técnicos de la Federación los cuales mantendrán una estrecha relación con los entrenadores personales de dichos atletas, analizando las circunstancias que pudieran afectar a los objetivos establecidos.

Se pretenden llevar a cabo las siguientes actuaciones:

Por un lado desde la página Web de la Federación se tendrá acceso a distintos artículos, material formativo y documentación.

Por otra parte las Jornadas Técnicas que se convoquen serán un lugar de encuentro y de intercambio de experiencia entre los entrenadores.

1. ENTRENADORES-MONITORES

Los entrenadores y los clubs constituyen piezas fundamentales para que los atletas alcancen cotas de rendimiento.

En este sentido, la Federación de Atletismo de Madrid articulará los medios necesarios para integrar en el proyecto a los entrenadores de los atletas implicados en el programa PROTAMA y que trabajan en las etapas de formación en nuestra Comunidad.

Por otra parte, los entrenadores fomentarán una adecuada orientación hacia el rendimiento deportivo y obtención de resultados en competición, debiendo transmitir a los jóvenes atletas valores relacionados con la tolerancia, el compañerismo y el juego limpio en el deporte y en la vida.

Es conveniente que los entrenadores se encuentren familiarizados con las metodologías más actuales, participando en actividades de formación continua, ya que repercutirá beneficiosamente en los resultados de sus atletas. Por este motivo desde la FAM y a través del Programa PROTAMA se pretende fomentar esta formación, intentando crear vínculos de trabajo entre todos los entrenadores.

Los entrenadores de cada uno de los atletas incluidos en este programa tendrán una gratificación anual por atleta que se encuentre a su cargo, multiplicándose esta por el número de efectivos que aporte al programa (PROTAMA).

Serán obligaciones de los entrenadores:

Tener licencia diligenciada por la FAM durante la temporada en la que forme parte del Programa.

La titulación será cualquiera de las reconocidas por la FAM y la RFEA.

Los entrenadores incluidos en el Programa PROTAMA estarán obligados a enviar a la FAM información sobre los atletas incluidos en dicho programa, (objetivos de la temporada, condiciones de entrenamiento, competiciones más importantes de la temporada, etc.)

El plazo de entrega para remitir la documentación solicitada se establece veinte días. En incumplimiento de este punto puede suponer causar baja en PROTAMA con todas las consecuencias.

2. ATLETAS

El programa está destinado a atletas de la Comunidad de Madrid conforme a los criterios científico-técnicos de carácter objetivo establecidos por la dirección técnica, incluidos en este programa.

Los citados criterios deben tener en cuenta la aptitud y la actitud, demostradas y relacionadas con la práctica del atletismo, así como su proyección de futuro.

- **OBJETIVOS GENERALES:**

A CORTO PLAZO:

Mejora del nivel de los atletas de la Comunidad de Madrid.

Seguimiento por parte del cuerpo técnico de la realidad del atletismo madrileño, carencias, problemas y virtudes.

A MEDIO PLAZO:

Intentar consolidar el proyecto deportivo.

Conseguir tecnificar a un grupo de atletas durante un periodo de tiempo hasta la consecución de los máximos resultados deportivos.

Crear 2 o 3 niveles dentro de la tecnificación con los atletas propuestos. Un primer nivel con atletas con plena atención del programa y un segundo y tercer nivel con atletas de seguimiento.

A LARGO PLAZO:

Consolidación definitiva de la estructura deportiva del programa.

Conseguir un mayor número de atletas madrileños en los Campeonatos de España.

Conseguir un mayor número de medallistas en los Campeonatos de España

Conseguir que un mayor número de atletas de la Comunidad de Madrid lleguen al Alto Rendimiento

Consolidar la estructura del cuerpo técnico de apoyo a los atletas implicados en el plan.

Acercamiento del programa a todos los estamentos del atletismo madrileño para que sea objetivo de cualquier atleta de la Comunidad de Madrid el pertenecer al mismo.

- **OBJETIVOS POR ESPECIALIDADES:**

A CORTO PLAZO:

Plantear una mayor atención en algunas especialidades con mayores posibilidades para la Tecnificación.

Mejorar las marcas del año anterior así como las actuaciones en los diferentes campeonatos.

Mejora del modelo técnico por especialidades.

Mejora de las cualidades físicas específicas de la prueba.

Conseguir mejorar los resultados en algunas especialidades que tengan hasta ahora un nivel por debajo del resto.

A MEDIO PLAZO:

Consolidación del modelo técnico.

Conseguir medallas en campeonatos nacionales e internacionales según sus respectivas categorías.

Desarrollo extensivo de las cualidades físicas y técnicas que intervienen en su prueba

A LARGO PLAZO:

Definición del modelo técnico específico del plan.

Desarrollo extensivo de las calidades físicas que intervienen en su prueba.

Formar parte de las selecciones autonómicas de la Comunidad de Madrid.

Alcanzar la internacionalidad, de los atletas pertenecientes al plan, en sus respectivas categorías.

• CRITERIOS DE ACCESO AL PROGRAMA

Edades a las que va dirigido el programa:

- Cadete: 14 y 15 años
- Juvenil: 16 y 17 años
- Junior: 18 y 19 años

Se completará con un seguimiento a las categorías benjamín, alevín e infantil, para la posible detección temprana de talentos

Los criterios para formar parte del programa serán los siguientes, son con los resultados de la temporada anterior y se hará una revisión en el mes de abril con los resultados de pista cubierta y de campo a través:

- a) Medalla en Campeonatos de España en Pista Cubierta, Cadete, Juvenil y Junior.
- b) Finalista (8 primeros) en Campeonato de España de Cross de selecciones autonómicas Cadete y Juvenil o de Federaciones Junior.
- c) Tres primeros puestos en Campeonato de España de Clubs de Cross Cadete, Juvenil y Junior.
- d) Finalista (8 primeros) en el Campeonato de España de Cross Individual, Cadete, Juvenil y Junior.
- e) Medalla en Campeonato de España Individual al Aire Libre Cadete, Juvenil y Junior.
- f) Medalla en Campeonato de España Selecciones Autonómicas al Aire Libre Cadete y Juvenil
- g) Medalla en Campeonato de España de Marcha de Invierno y al aire Libre Cadete y Juvenil.
- h) Medalla en el Campeonato de España de Federaciones de Pruebas Combinadas.
- i) 6 primeros del ranking nacional cadete, juvenil, junior en Pista Cubierta.
- j) 8 primeros del ranking nacional cadete, juvenil, junior al Aire Libre.

• ATLETAS INCLUIDOS EN EL PROGRAMA (TEMPORADA 2012/13)

NOMBRE Y APELLIDOS	A.N.	CLUB	ENTRENADOR PERSONAL
CADETES			
1. Diego Cabadas Ruiz	1998	MAJADAHONDA	Julio Rifaterra Ferrer
2. Ana P. Campos Moreno	1999	ZARZAQUEMADA	Andrés Mellen Benito
3. Lucía Rodríguez Montero	1998	ARDILLAS EL ESCORIAL	Clarisa Alcaire Ernst
4. Jorge Oliva González.	1999	AT. FUENLABRADA	Pedro García García
5. Jorge Trigo Tirez.	1999	AT. FUENLABRADA	Inés Jiménez Pérez
6. Heriberto Melendro	1999	A.A. MORATALAZ	Isidro Rodriguez Martin
7. Daniel Serrano Fuentes	1999	GREDOS SAN DIEGO	Javier Verdejo Martín
8. Javier Ibáñez Guillén	1999	TAJAMAR	Juan Manuel Gómez García
9. Nerea Makoly Quirós	1999	COLEGIO BASE.	Jorge Lozano Iglesias
10. Virginia Torres Soria	1999	ZARZAQUEMADA	Andrés Mellen Benito
11. Valentina Gutiérrez Dguez.	1999	PARQUE CATALUÑA	Manuel Cosme Lobo
12. Georgina Amis	1999	PARQUE CATALUÑA	Manuel Cosme Lobo
13. Estefanía Pérez Prieto	1999	A.D.MARATHON	Jesús Ballesteros Huerta
14. Elisa Tejedor Pardiña	1998	A.D.MARATHON	M. Angel Garcia Quintana
15. Irene Montejo Garcés	1998	AOASIS TRES CANTOS	Francisco Morales Muñoz
16. Sonia Alaman Hernando	1998	EAT MAJADAHONDA	Julio Rifaterra Ferrer
17. Raul Labajo Hurtado	1998	A.R. CONCEPCION	Miguel Angel Martinez Langa
18. Jaime Palomo Herranz	1998	CMA ARGANDA	Fco. Javier Martín Gil
19. Juan Linage Gracia	1998	A.D SPRINT	Miguel González García
20. Mohamed Said El Abdellaoui	1998	CAP ALCOBENDAS	Daniel Barroso Saez
21. Pablo Romero Gonzalez	1998	A.D.MARATHON	Jesus Ballesteros Huerta
22. Maria Prieto Del Campo	1998	A.D.MARATHON	Jesus Ballesteros Huerta
23. Ruth Peña Guillen	1998	LYNZE DE PARLA	David Perez Garcia
JUVENILES			
1. Aitor Same Ekobo Marama	1997	AT. FUENLABRADA	Inés Jimenez Perez
2. Diego García Carrera	1996	A.D.MARATHON	J. Antonio Quintana Rodriguez
3. Javier Ocaña de la Fuente	1997	VALDEIGLESIAS M. B.	Alicia Martin Berlanas
4. Miriam Costa Agudo	1997	AT. ALCORCÓN	Ana Alvarez Freije
5. Elena Hdez. Apesteguía	1997	U. AT. COSLADA	Ramón Carballo Jiménez
6. Irene Gutiérrez Plaza	1997	AT. TORREJON ARDOZ	Juan José Ramos Pintado
7. Javier Goyache Palomino	1997	A.D.MARATHON.	Raul Cera Cubo
8. Laura Pascua Rebollo	1997	AT FUENLABRADA	Inés Jimenez Perez
9. Jesús Ramos Reviejo	1996	AA MORATALAZ	Rafael Pajarón G ^a de la Cueva
10. Sofía Herranz Rodrigo	1996	AA. MOSTOLES	Juan José Rodríguez Martín
11. Andrea Medina Berman	1996	A.D. SPRINT	Miguel González García
12. Lidia Abad Escribano	1997	A.D. SPRINT	Javier R. de Arellano Torrico
13. Claudia Rodríguez Vela	1997	COLEGIO BASE	Isidro Arranz Juanilla
14. Carmen Sánchez Guerra	1997	ARROYOMOLINOS	Ángeles Guerra Hurtado



Federación Atletismo
Madrid

15. Yael Martínez Rodríguez	1996	AT. ALCORCÓN	Juan Carlos Barrero Rueda
16. Lidia Sánchez-Puebla Fernández	1996	AT. ALCORCÓN	Juan Carlos Barrero Rueda
17. Andrea San José López	1997	A.D.MARATHON.	Román Martin Zoilo
18. David de Blas Cristóbal	1997	CAP ALCOBENDAS	David Galindo Pereira
19. Guillermo Matesanz E.	1997	CAP ALCOBENDAS	Pablo Gonzalez Frutos
20. Pablo Bugallo Fdez.	1996	CAP ALCOBENDAS	Fco. Javier Bugallo Espiñeira
21. Ryan Wallis Ugalde.	1996	CAP ALCOBENDAS	Fco. Javier Bugallo Espiñeira
22. Andrea Núñez Jareño	1996	A.D.MARATHON	M. Angel García Quintana
23. Ignacio Moreno Fernández.	1997	A.D.MARATHON	Montse Fernández Mulleras
24. Cristina Chapí Miguel.	1997	A.D.MARATHON	Juan Manuel Gómez García
25. Frank Itoya Ebhombemye	1996	A.D. MARATHON	Juan Carlos Alvarez Ortiz
26. Iñigo Sagaz Spottorno	1997	EAT MAJADAHONDA	Julio Rifaterra Ferrer
27. Lucia Fernandez Valle	1997	GREDOS SAN DIEGO	Goretti Diaz Cristobla
JUNIORS			
1. Gian Piero Ragonesi Cabieses	1995	CAP ALCOBENDAS	Fco. Javier Bugallo Espiñeira
2. Paula Gil Echevarría	1995	A.D. MARATHON	Antonio Serrano Sánchez
3. Celia Calleja Sánchez	1995	A.D. MARATHON	Eduardo Calleja Hernandez
4. Alejandro Ley Garrido	1995	A.D. MARATHON	Jorge Lozano Iglesias
5. Kevin Arreaga Almeida	1995	TAJAMAR	Lázaro Linares Gómez
6. Isabel Mendes	1995	LYNZE DE PARLA	David Pérez García
7. Adriana Gutiérrez Fdez. de V.	1994	A.D. MARATHON	Antonio Serrano Sánchez
8. Javier García León	1994	TAJAMAR	Juan Manuel Gómez García
9. Pedro Blanco Pesquero	1994	TAJAMAR	Lázaro Linares Gómez
20. Pablo Bernal Mencia	1994	A.D. MARATHON	Hector del Pozo Torres
11. Sultán Alabankudi	1995	LYNZE DE PARLA	Gonzalo Rioja Cuesta
12. Sara Otero Crespo	1995	A.D. MARATHON	Eduardo Calleja Hernández
13. Alfonso Magán Martín-P.	1995	A.D. MARATHON	Antonio Serrano Sánchez
14. Javier Dones Gordillo	1995	A.D. MARATHON	Montse Fernández Mulleras
15. Guillermo López Sanz	1995	COLMENAR VIEJO	José Luis Piñas Viñambres
16. Fernando R. Facier Justiz	1995	GREDOS S. DIEGO	Javier Verdejo Martín
17. Joseba López Hernández	1995	A.D. MARATHON	Miguel Ángel García Quintana
18. Alejandro del Poyo Gómez	1995	TAJAMAR	Lázaro Linares Gómez
19. Laura Sanchidrian Martinez	1994	CRONOS AT. VILLAVIC.	David Galindo Pereira
20. Samuel Arroyo Del Alamo	1994	COLMENAR VIEJO	Jose Luis Piñas Viñambres
21. Aitor Fernandez Exposito	1994	A.D. MARATHON	Javier Navas Llorente

CUADRO TECNICO RESPONSABLES POR PRUEBAS DE PROGRAMA PROTAMA

DIRECTOR TÉCNICO - Santiago Díez Rodríguez

ADJUNTO DIRECCIÓN TÉCNICA: Javier Verdejo Martín

RESPONSABLE FEDERATIVO: Juan Carlos Barrero Rueda

Responsables técnicos por especialidad

- VELOCIDAD Y RELEVOS - José Luis Calvo Jaimez
- MEDIO FONDO - Ignacio Martín Trejo
- FONDO Y CARRERAS DE MONTAÑA - Isidro Rodríguez Martín
- VALLAS - Ángeles Guerra Hurtado
- ALTURA - Isidro Arranz Juanilla
- LONGITUD Y TRIPLE - Jorge Lozano Iglesias
- PERTIGA - Román Martín Zoilo
- PESO - Eduardo Calleja Hernández
- DISCO - Juan Manuel Gómez García
- JABALINA - Juan Manuel Alcalde Camino
- MARTILLO - Eduardo Castillejo Fernández
- MARCHA - Luis Maroto Escudero
- PRUEBAS COMBINADAS - Cristina Teixeira García
- INFANTILES - Montserrat Fernández Mulleras
- ALEVINES - Maribel Teixeira García
- BENJAMINES - Araceli Palomo García

Coordinación

- Coordinador de carreras y marcha: ISIDRO RODRIGUEZ MARTIN
- Coordinador de lanzamientos: EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ
- Coordinador de saltos y combinadas: ISIDRO ARRANZ JUANILLA

Relación de Adjuntos por especialidades

- VELOCIDAD Y RELEVOS: Julio Rifaterra Ferrer
- MEDIO FONDO: Juan Carlos Barrero Rueda
- FONDO: Vicente Capitán Peña, Jesús Ballesteros Huerta
- VALLAS: Javier Ramírez de Arellano Torrico
- LONGITUD Y TRIPLE: Miguel Ángel García Quintana
- PÉRTIGA: Miguel Ángel García Guerrero, Justo Viera Ortega
- DISCO: Alicia Martín Berlanas
- JABALINA: Ramón Carballo Jiménez
- MARCHA: Daniel Barroso Sáez
- PRUEBAS COMBINADAS: Miguel González García

Asesores del Programa

- Asesor para Velocidad y Vallas: Angel David Rodríguez García
- Asesor para Medio Fondo y Fondo: Luis Miguel Martín Berlanas
- Asesor Marcha: José Antonio Quintana Rodríguez
- Asesor Pértiga: Ángel Saiz Beivide
- Asesor Altura: Arturo Ortiz Santos
- Asesor Lanzamientos: Lázaro Linares Gómez

INSTALACIONES DONDE SE HA DESARROLLADO

- Carreras y marcha: PISTA DE ATLETISMO DE POLIDEPORTIVO GABRIEL PARELLADA DE TRES CANTOS, Propietario Ayuntamiento de Tres Cantos, uso a través de un convenio de colaboración
- Lanzamientos: PISTAS DE ATLETISMO DEL POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO DE COSLADA Y ZONA DE LANZAMIENTOS DE DEL COLEGIO TAJAMAR,
 - POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO DE COSLADA, Propietario Ayuntamiento de Coslada, uso a través convenio de colaboración
 - ZONA LANZAMIENTOS COLEGIO TAJAMAR, Propietario Colegio Tajamar, cesión para el uso de jornadas
- Saltos y combinadas: MODULO CUBIERTO C.S.D., Propietario CSD, cesión a través de la RFEA para su uso en jornadas de tecnificación

RESULTADOS DE LOS ATLETAS DEL PROGRAMA 2012-13



- INTERNACIONALIDADES.

- Cto Mundo Juvenil (Ucrania 10 al 14 de julio de 2013)
 - 9 atletas seleccionados
- Festival Olímpico de la Juventud Europea FOJE (14 al 19 de julio)
 - 2 atletas seleccionados

- MEDALLISTAS EN CAMPEONATOS DE EUROPA Y DEL MUNDO

- Diego García Carrera, bronce en el Cto del Mundo Juvenil (Donetsk-Ucrania), 10.000 m Marcha
- Pablo Bugallo Fernández, bronce en el Cto Mundo Juvenil (Donetsk-Ucrania), Lanzamiento de Jabalina

- RECORDS DE ESPAÑA batidos por atletas del programa

- Record de España juvenil de Pruebas Combinadas: Andrea Medina Berman
- Record de España Juvenil 5000 m. marcha: Diego García Carrera
- Record de España juvenil Jabalina: Pablo Bugallo Fernández

- NÚMERO DE MEDALLISTAS CAMPEONATOS DE ESPAÑA.

- Cto España Cadete aire libre (Granollers 6 y 7 de julio de 2013):
 - Oros: 3
 - Platas: 3
- Cto España Junior aire libre (Castellón 6 y 7 de julio de 2013)
 - Oros: 4
 - Bronces: 2
- Cto España Juvenil aire libre (Durango 22 y 23 de junio)
 - Oros: 5
 - Platas: 2
 - Bronces: 3
- Cto España Marcha Ruta (Murcia 3 de marzo de 2013)
 - Oro: 1
 - Bronce: 1
- Cto España Junior pista cubierta (Antequera 16 y 17 de marzo de 2013):
 - Platas: 2
 - Bronces: 1
- Cto España Cadete pista cubierta (Valencia 9 y 10 de marzo)
 - Oros: 3
 - Platas: 3
 - Bronces: 4
- Cto España Juvenil pista cubierta (Antequera 2 y 3 de marzo de 2013)
 - Oro:: 3
 - Platas: 2
 - Bronces: 3

ACTIVIDADES REALIZADAS 2012-13

- JORNADAS TÉCNICAS

Para realizar el seguimiento y mejora de los atletas incluidos en el programa, se han realizado una serie de jornadas técnicas a lo largo de la temporada en la que se convocaba a los atletas incluidos en el programa, a sus entrenadores personales, además se invitaba a una serie de atletas con posibilidades de tener resultados para ser incluidos en el programa en un futuro próximo.

Jornadas técnicas realizadas:

- 29 de Junio de 2013: Jornada Técnica de Benjamines
 - o Responsable: Araceli Palomo García
 - o Adjuntos: Juan Carlos Barrero Rueda
 - o Lugar: Polideportivo Prado de Santo Domingo de Alcorcón
 - o Atletas Participantes: 40

- 9 junio de 2013: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez. Eduardo Calleja Hernández, Juan Manuel Gómez García, Juan Manuel Alcalde Camino
 - o Adjuntos: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar
 - o Atletas Participantes: 63

- 13 de Abril de 2013: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez. Eduardo Calleja Hernández, Juan Manuel Gómez García
 - o Adjuntos: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar
 - o Atletas Participantes: 55



- 13 de Abril de 2013: Jornada Técnica de Velocidad y Vallas
 - o Responsables: José Luis Calvo Jaimez, Ángeles Guerra Hurtado
 - o Adjuntos: Julio Rifatererra Ferrer, Javier Ramírez de Arellano Torrico
 - o Lugar: Módulo Cubierto del CSD
 - o Atletas Participoantes: 43

- 13 de Abril de 2013: Jornada Técnica de Madio Fondo y Fondo
 - o Responsables>: Ignacio Martín Trejo Carmona, Isidro Rodríguez Martín
 - o Adjuntos: Juan Carlos Barrero Rueda, Jesús Ballesteros Huerta, Vicente Capitán Peña
 - o Entrenadores Invitados: Luis Miguel Martín Berlanas (Asesor PROTAMA), Jorge González Amo (Responsable Medio Fondo RFEA)
 - o Lugar: Casa de Campo de Madrid
 - o Atletas participantes: 68

- 7 de Abril de 2013: Jornada Técnica de Saltos y Combinadas.
 - o Responsables: Isidro Arranz Juanilla, Jorge Lozano Iglesias, Román Martín Zoilo, Cristina Teixeira García
 - o Adjuntos: Monserrat Fernández Mulleras, Miguel Ángel García Quintana, Miguel Ángel García Guerrero, Miguel González García
 - o Lugar: Módulo Cubierto del CSD
 - o Atletas participantes: 56



- 6 de Abril de 2013: Jornada Técnica de Alevines
 - o Responsable: M^a Isabel Teixeira García
 - o Lugar: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
 - o Atletas participantes:40

- 24 de Marzo de 2013: Jornada Técnica de Lanzamiento de Jabalina
 - o Responsable: Juan Manuel Alcalde Camino
 - o Lugar: Polideportivo Valleaguado de Coslada
 - o Atletas participantes:11

- 16 de Marzo de 2013: Jornada Técnica de Infantiles
 - o Responsable: Montserrat Fernández Mulleras
 - o Adjuntos: M^ª Isabel Teixeira García
 - o Lugar: Polideportivo Prado de Santo Domingo de Alcorcón
 - o Atletas participantes:52

- 16 de Marzo de 2013: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez, Eduardo Calleja Hernández, Juan Manuel Gómez García
 - o Adjunto: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar
 - o Atletas participantes: 51

- 24 de Febrero de 2013: Jornada Técnica de Marcha Atlética
 - o Responsable: Luis Maroto Escudero, José Antonio Quintana Rodríguez,
 - o Adjuntos: Mario Fernández Revilla, Samuel Ginés Gijón
 - o Lugar: Pista de Atletismo del CSD
 - o Atletas participantes: 55

- 24 de Febrero de 2013: Jornada Técnica de Velocidad y Vallas
 - o Responsables: José Luis Calvo Jaimez, Ángeles Guerra Hurtado
 - o Adjuntos: Julio Rifaterra Ferrer, Javier Ramírez de Arellano Torrico
 - o Lugar: Módulo Cubierto del CSD
 - o Atletas Participantes:44

- 24 de Febrero de 2013: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez. Eduardo Calleja Hernández, Juan Manuel Gómez García, Juan Manuel Alcalde Camino
 - o Adjuntos: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar y Polideportivo Valleaguado de Coslada
 - o Atletas Participantes: 63

- 10 de Febrero de 2013: Jornada Técnica de Saltos y Combinadas
 - o Responsables: Isidro Arranz Juanilla, Jorge Lozano Iglesias, Román Martín Zoilo, Cristina Teixeira García
 - o Adjuntos: Monserrat Fernández Mulleras, Miguel Ángel García Quintana, Miguel Ángel García Guerrero, Miguel González García
 - o Lugar: Módulo Cubierto del CSD
 - o Atletas participantes: 50

- 13 de Enero de 2013: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez. Eduardo Calleja Hernández, Juan Manuel Gómez García, Juan Manuel Alcalde Camino
 - o Adjuntos: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar y Polideportivo Valleaguado de Coslada
 - o Atletas Participantes: 60

- 5 de Enero de 2013: Jornada Técnica de Medio Fondo, Fondo y Cross
 - o Responsables: Isidro Rodríguez Martín, Ignacio Martín Trejo Carmona
 - o Adjuntos: Juan Carlos Barrero, Jesús Ballesteros
 - o Lugar: Polideportivo Gabriel Parellada (Tres Cantos)
 - o Atletas Participantes: 80

JORNADAS DIVULGATIVAS

Con el fin de ayudar a los entrenadores de los atletas incluidos en el programa, y de otros de la FAM se han realizado una serie de jornadas divulgativas a lo largo de la temporada en la que se ha convocado a entrenadores personales y entrenadores interesados para ampliar sus conocimientos y formación en aspectos y concretos determinados relacionados con la tecnificación.

- La importancia de la alimentación en los atletas jóvenes. (José M^a Odriozola) Alcobendas – Octubre 2012
- Salida de tacos y aceleración. (José Luis Calvo y Angel David Rodríguez) Módulo C.S.D. – Enero 2013
- II Jornadas de Tecnificación de Saltos Verticales y Horizontales (Ramón Cid, Lardo Moure y Angel Saiz) - C. Gredos San Diego – Marzo 2013

CONCENTRACIONES y VIAJES

Se realizan para un mayor seguimiento y mejora de los atletas incluidos en el programa. A lo largo de la temporada en la que se ha convocado a los atletas incluidos en el programa, a participar en concentraciones y viajes, así como en competiciones en los mismos.

- 10 Febrero de 2013: Medio Fondo y Fondo
 - o Responsables: Isidro Rodríguez Martín, Jesús Ballesteros Huerta
 - o Lugar: Almaraz (Cáceres)
 - o Atletas participantes:36

- 27 de Diciembre de 2012: Marcha atlética
 - o Responsable: Luis Maroto Escudero
 - o Lugar: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
 - o Atletas participantes: 39

- 14-15 de Diciembre de 2012: Programa PROTAMA
 - o Responsables: Juan Carlos Barrero Rueda, Ángeles Guerra Hurtado
 - o Adjuntos: Javier Ramirez de Arellano Torrico, Miguel Ángel García Quintana
 - o Lugar: Valladolid
 - o Atletas participantes: 50
- DICIEMBRE 2012: Concentración/competición Valladolid
- FEBRERO 2013: Cross Internacional de Cáceres
- MARZO 2013: Encuentro Intercomunidades Pista Cubierta Zaragoza
- MAYO 2013: Encuentro Intercomunidades Aire Libre Soria

