

## ÁREA TÉCNICA

### CIRCULAR 2024/060

Madrid 21 de noviembre de 2024

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

### III JORNADA PROGRAMA SEGUIMIENTO DE MENORES PROSEMA 2024

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de seguimiento de menores, organiza la siguiente jornada del programa, esta jornada constará de dos partes:

#### 1ª PARTE:

#### SOLO PARA LOS ENTRENADORES CONVOCADOS

**FECHA:** 14/12/2024  
**HORA DE LA ACTIVIDAD:** 10.00 h a 11.00h  
**LUGAR:** Salón de actos Polideportivo José Caballero de Alcobendas.  
**ENTRENADOR RESPONSABLE:** JAVIER VERDEJO MARTÍN  
**ENTRENADORES CONVOCADOS:** Todos los entrenadores incluidos en el listado del programa.

#### 2ª PARTE:

#### ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

**FECHA:** 14/12/2024  
**LUGAR:** Pista de Atletismo Polideportivo José Caballero de Alcobendas.  
**ACCESO DE LOS ATLETAS:** 11.00 h  
**HORARIO DE LA PARTE PRÁCTICA:** 11.30 h a 13.00 h  
**TEMA DE LA JORNADA:** Neurocoordinación y gamificación en el entrenamiento.  
**ATLETAS CONVOCADOS:** Todos los atletas incluidos en el listado del programa.

**NOTA MUY IMPORTANTE:** NO podrá asistir ningún atleta que NO asista con su entrenador.

Con la jornada continuará el **módulo 2** del curso y comenzará el **módulo 3: EXPERTO NEUROPEDAGOGÍA DEL ENTRENAMIENTO (NEUROCIENCIA APLICADA AL ATLETISMO)**.

**Módulo 2:** Neuroaprendizaje en el entrenamiento de menores (10 horas).

**Módulo 3:** Gestión emocional del entrenamiento y a competición (5 horas).

Colaboradores

## LISTADO ATLETAS Y ENTRENADORES:

ALBERTI PALOS, MARIO	2012	A.D. SPRINT	ANDREA MEDINA BERMAN
ABAD ZORZO, JAVIER	2011	C.D. TAJAMAR	
ABRIL SANZ, LEIRE	2013	CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
ALDEANO GOMEZ, RODRIGO	2013	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
ALMODOVAR MORENO, CARLA	2011	E.D. SANTANDER	
ALONSO GOMEZ, NICOLAS	2013	AT POZUELO	EDUARDO COBAS GALAUNER
ALVAREZ GUTIERREZ, LUNA	2011	CRONOS VILLAVICIOSA	DAVID MONLLOR GARCIA
AREVALO MATEOS, MATEO	2011	ARDILLAS-ESCORIAL	VICENTE GARCIA-CARO LORENZO
BALADO SANCHEZ, NICOLAS	2011	C.D. TAJAMAR	MIGUEL ABAD ZORZO
BASTERRECHEA RODRIGUEZ, ALVARO	2012	CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
BENAVENTE ARNAU, CANDELA	2012	POLIDEPORTIVO GETAFE	IGNACIO MARTIN TREJO CARMONA
BERNARDO ORTEGO, HUGO	2011	A.A. VALDEMORO	MANUEL CASTILLO TEJADO
BERROCAL GOMEZ, PABLO	2011	AT. ARROYOMOLINOS	ALEJANDRO NOGALES PAVON
BRAVO MARQUEGUI, OSKAR	2011	A.D. SPRINT	IRENE RAMOS DONOSO
CACERES MOYANO, SANTIAGO	2013	SUANZES SAN BLAS UNION ATLETICA	YOLANDA RODRIGO GARIJO
CAMPOS GARCIA-PRIETO, NATALIA	2011	COSLADA	RAFAEL LOPEZ RUIZ
CAÑIBANO GONZALEZ, IZAN	2011	A.D. SPRINT	ANDREA MEDINA BERMAN
CARBONERO MEHA, ASSIER	2012	ATLETISMO LEGANES	ESTHER VELA GARCIA
CARRILLO ROMERO, JORGE	2012	VAL. MARTIN BERLANAS	ALICIA MARTIN BERLANAS
CASERO PRIVADO, MARIA	2012	AT. ARROYOMOLINOS	CARMEN SANCHEZ GUERRA
CORREAS FERNANDEZ, ALONSO	2013	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO EDUARDO PORTELA MACHO DE QUEVEDO
CRESPO LOPEZ, HECTOR DE CASTRO DE LA IGLESIA, FRANCISCO	2011	A. A. MORATALAZ	
DE LOS SANTOS LLI, RUBEN	2012	VAL. MARTIN BERLANAS	ALICIA MARTIN BERLANAS
DE MIGUEL LOPEZ, SERGIO	2011	SUANZES SAN BLAS	SERGIO CARRO RODRIGUEZ EDUARDO PORTELA MACHO DE QUEVEDO
DELGADO GONZALEZ, ROCIO	2011	A.A. MORATALAZ	
DELGADO RAMIREZ, MEGAN	2011	ARDILLAS DE EL ESCORIAL	MARCOS RODRIGUEZ PACHECO
DIAZ MACHUCA, LUCIA	2013	ATLETISMO LEGANES	NATALIA CABRERA LUQUE
DOMINGO GARCIA, RAUL	2011	CIUDAD DE RIVAS	DANIEL DE LUCIO PEREA
DOMINGO GARCIA, RAUL	2013	CD RUNNING VILLAREJO	MIGUEL ANGEL DEL ROSARIO ABAD
DUQUE ALVAREZ, DAVID	2011	ATLETISMO LEGANES	ESTHER VELA GARCIA
ESCUDERO SOTO, MARIO	2012	AT. ARROYOMOLINOS	CARMEN SANCHEZ GUERRA
EXPOSITO TURBAK, RODRIGO	2011	E.D. SANTANDER	
FARIÑA PUENTE, ALONSO	2013	COLMENAR VIEJO	MARIA ISABEL ROBLES MINGUEZ
FERNANDEZ MELENDEZ, FABIO ALEJANDRO	2012	A.D. SPRINT	IRENE RAMOS DONOSO
FERNANDEZ MORENO, SARA	2011	POLIDEPORTIVO GETAFE	
FERNANDEZ OLIVER, ALEX	2012	A.A. MOSTOLES	DUNIA MARTIN GARCIA
FERNANDEZ PALENCIA, ANTONIO	2012	A.A. MOSTOLES UNION ATLETICA	ALBERTO MANSILLA MARTIN
GALINDO LOPEZ, ELENA	2011	COSLADA	ELENA HERNANDEZ APESTEGUIA

	ATLETISMO	MONTSERRAT FERNANDEZ
GALVEZ MORENO, VICTORIA	2012 MORALZARZAL	MULLERAS
GARCIA LAINA, JOEL	2013 COLMENAR VIEJO	MARIA ISABEL ROBLES MINGUEZ
GARCIA MORCILLO, INES	2013 POLIDEPORTIVO GETAFE	
GARCIA POTES, DANIELA	2012 CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
GARCIA REVENGA, MARIA	2013 A.D. MARATHON	JORGE TAVERA SANCHEZ
GERTRUDIX VALIENTE, MARCO	2011 AT. URJC FUENLABRADA	
GIRLADE MANRIQUE, MARCO	2011 POLIDEPORTIVO GETAFE	JOSE ANTONIO GIRALDE GONZALEZ
	ATLETISMO	MONTSERRAT FERNANDEZ
GONZALEZ AYLLON, MARCOS	2011 MORALZARZAL	MULLERAS
GONZALEZ DAUN, EMMA	2011 A.D. SPRINT	FRANCO RICCA ALCAIRE
GONZALEZ GARZON, DESIREE	2011 A.A. VALDEMORO	MANUEL CASTILLO TEJADO
GONZALEZ GUILLEN, AVRIL	2012 A.D. SPRINT	ANDREA MEDINA BERMAN
GONZALEZ JARA, ALEJANDRA	2011 CIUDAD DE RIVAS	DANIEL DE LUCIO PEREA
GRIFFIN ISLER, CHARLOTTE	2011 CLUB CORREDORES	ALVARO CORDERO LOZAR
HERNANDEZ GONZALO, AFRICA	2011 CRONOS VILLAVICIOSA	DAVID MONLLOR GARCIA
HERNANDEZ PEREZ, BLANCA	2013 A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
HERNANDEZ PEREZ, CLARA	2011 A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
IZQUIERDO AGUINAGA, GABRIELA	2011 A.D. SPRINT	ANGEL LUIS CARRION ALONSO
LAGO COLLADO, ADRIAN	2011 MUNICIPAL ARGANDA	JAVIER SIERRA MONTALVO
LAMAS GARCIA, LEIRE	2012 U.A. COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
LEON RUBIO, MARTINA	2011 POLIDEPORTIVO GETAFE	
LIVIANOS MORAN, JIMENA	2011 AJALKALA	MANUEL PAEZ MANJON
LOPEZ MOLINA, ADRIAN	2012 MUNICIPAL ARGANDA	JAVIER SIERRA MONTALVO
LOPEZ MUÑOZ, MARCOS	2011 A.D. SPRINT	ANDREA MEDINA BERMAN
LOPEZ RODRIGUEZ, ERIC	2011 A.D. SPRINT	OMAR ARMAS PORTALANZA
LOPEZ SANCHEZ, MARIO	2013 A.A. MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
LOPEZ SANCHEZ, OLIVER	2011 A.A. MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
LORENZO GONZALEZ, HENAR	2012 CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
LOZANO HERNANDEZ, ADRIANA	2012 A.A. VALDEMORO	MANUEL CASTILLO TEJADO
LUIS BANGO, ERIKA	2012 CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
MADRIGAL AMOROS, AURORA	2014 ATLETISMO ALCORCON	SERGIO OTERO CRESPO
MARCONNOT TORRES, ABEL	2011 AT. ARROYOMOLINOS	CARMEN SANCHEZ GUERRA
MAROTO HERRANZ, IRENE	2012 ARDILLAS-ESCORIAL	VICENTE GARCIA-CARO LORENZO
	UNION ATLETICA	
MARTIN ACEBES, LUCAS	2011 COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
MARTIN PEREZ, LUCIA	2012 CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
MARTIN, FELISTUS EBEL	2013 A.D. MARATHON	MARCOS RODRIGUEZ LOPEZ
MARTINEZ ESCANDON, MANUEL	2011 C.D. TAJAMAR	MIGUEL ABAD ZORZO
MESTO HERRERA, NOELIA	2011 CRONOS VILLAVICIOSA	DAVID MONLLOR GARCIA
MESTO HERRERA, ROCIO	2011 CRONOS VILLAVICIOSA	DAVID MONLLOR GARCIA
MILLAN BUSTOS, ASIER	2011 MUNICIPAL ARGANDA	JAVIER SIERRA MONTALVO
MONTERO AYLLON, ADRIAN	2012 CAP ALCOBENDAS	MIGUEL MATEO GARCIA
MONTERO FIGUEROA, LEIRE	2011 MARATHON ARANJUEZ	AARON AGUDO ORTEGA-VILLAIZAN
	UNION MADRILEÑA DE	
MONTERO MAS, ENRIQUE	2012 ATLETISMO	CARLOS JESUS HERAS CARCAR

Colaboradores

MONTERO ORIHUEL, NAIA	2013	SS. REYES - CC. MENORCA	FERNANDO MAGANO AGUADO
MORAGON MARIN, ALICIA	2011	A.D. SPRINT	FRANCO RICCA ALCAIRE
MORALES PEREZ, AINHOA	2011	RUNNING PINTO SEOANE - PAMPIN UNION ATLETICA	MARIA TERESA IÑIGUEZ VILLAPLANA
MORENO HERNAN, CARLOTA	2013	COSLADA	PAULA GOMEZ ALVAREZ
MORENO RAMIREZ, GABRIEL	2012	A.A. MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
MUIÑA SALAZAR, ALVARO	2012	MUNICIPAL ARGANDA	JAVIER SIERRA MONTALVO
MULET LEO, ELISABET	2012	A.D. SPRINT	ANDREA MEDINA BERMAN FRANCISCO MANUEL BERENGUER COBO
MUÑOZ DE LA FUENTE, HENAR	2013	A.D. SPRINT	
MUÑOZ ORTIZ, LAURA	2012	A.A. VALDEMORO	
OLIVARES FERNANDEZ, ENZO	2011	U.A. COSLADA	ELENA HERNANDEZ APESTEGUIA
OLIVARES SANCHO, DANIEL JI	2011	MUNICIPAL ARGANDA UNION MADRILEÑA DE	JAVIER SIERRA MONTALVO
ORTEGA ZURBANO, SUSANA	2012	ATLETISMO	CARLOS JESUS HERAS CARCAR
ORTIZ JIMENEZ, ADRIAN GAO	2011	AT. ARROYOMOLINOS	ALEJANDRO NOGALES PAVON
PASTOR LEMMETYINEN, ENEKO	2011	SUANZES SAN BLAS	SERGIO CARRO RODRIGUEZ
PAZ DURONTO, GUILLERMO ALVARO	2013	CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
PAZ DURONTO, MARTINA SOLEDAD	2011	CRONOS VILLAVICIOSA	DAVID MONLLOR GARCIA
PEÑA FUENTEFRIA, JIMENA	2013	CRONOS VILLAVICIOSA UNION ATLETICA	SONIA MARTIN GARCIA
PERALES CESPEDES, CARLOTA	2013	COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
PERNIL FERNANDEZ, VALENTINA	2013	CANGURO A.A.C.	NURIA FERNANDEZ DOMINGUEZ
PLAZA MARTIN, JULIETA	2012	A.A. MOSTOLES UNION ATLETICA	PILAR MARTIN DOMINGUEZ
PRIETO HERNANDEZ, LARA	2011	COSLADA	CARLOS CRESPO GARCIA
PRIETO RIOJA, HUGO	2013	LYNZE PARLA	NATALIA RIOJA COLLADO
PUIG BRAVO, ABALEGN	2011	SUANZES SAN BLAS	SERGIO CARRO RODRIGUEZ
RODRIGO NEGRO, VERA	2014	ARDILLAS-ESCORIAL	MARCOS RODRIGUEZ PACHECO FRANCISCO MANUEL BERENGUER COBO
RODRIGUEZ DEL OLMO, IÑIGO	2014	A.D. SPRINT	
RODRIGUEZ KOSYCARZ, DANIEL	2012	CLUB CORREDORES	ALVARO CORDERO LOZAR
RODRIGUEZ LOPEZ, MARTA	2013	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
RODRIGUEZ MARINA, PELAYO	2011	A.D. MARATHON	
ROSILLO MARTINEZ, PABLO	2011	LYNZE PARLA	VERONICA GARCIA RODRIGUEZ
ROUSSIN MARTINEZ, TRISTAN	2011	A.D. SPRINT	FRANCO RICCA ALCAIRE
SAEZ-BRAVO CASTRILLO, LUCIA	2014	CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
SAN MARTIN NJINBEU, ANGELIK SALMA	2012	ATLETICO ARANJUEZ	FLORENCIO OLIVAN MALLEN
SAN PEDRO SALDAÑA, ALVARO	2011	A.D. SPRINT	ANDREA MEDINA BERMAN
SANCHEZ CARREÑO, ANDRES	2013	A.D. MARATHON	JORGE TAVERA SANCHEZ
SANCHEZ GOMEZ, EMMA	2013	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
SANCHO SACHEZ, NICOLAS	2014	A.A. MOSTOLES	MARIA DIAZ CASADO
SANZ BRAVO, MARIO	2013	CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
SANZ ESTEBAN, LAURA	2013	CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
SANZ RODRIGUEZ, ADRIAN	2011	AT. MORALZARZAL	
SIERRA VILLEGAS, MANUELA	2012	ARDILLAS-ESCORIAL	VICENTE GARCIA-CARO LORENZO

SMYRLI, EVANGELIA	2011	CRONOS VILLAVICIOSA	DAVID MONLLOR GARCIA
SOLIS MARTINEZ, HUGO	2012	CRONOS VILLAVICIOSA	SONIA MARTIN GARCIA
SPRENGER, MORITZ	2013	COLEGIO ALEMAN	
TORREÑO FOJON, PABLO	2011	A.D. SPRINT	ANDREA MEDINA BERMAN
USERO SORIA. MARIA	2011	UNION MADRILEÑA DE ATLETISMO	
VALDIVIA JIMENEZ, AITANA	2012	A.D. SPRINT	FRANCO RICCA ALCAIRE
VALLEJO DIAGO, EVA	2013	CIUDAD DE RIVAS	CARLA GARCIA ARIZA
VELEDA DE DIEGO, LAURA	2012	AJALKALA	MANUEL PAEZ MANJON
VILLAR PEREZ, LUCIA	2012	SUANZES SAN BLAS	SERGIO CARRO RODRIGUEZ
VIZNER ARIZA, JOSE ANTONIO	2013	AT. POZUELO	EDUARDO COBAS GALAUNER
ZAMORA MARTINEZ, GABRIEL	2011	A.A. VALDEMORO	

TODOS LOS ENTRENADORES Y ATLETAS DEBERÁN ACUDIR CON LA ROPA DE PROSEMA SI DISPONEN DE ELLA.

TODOS LOS ATLETAS QUE NO TENGA ENTRENADOR ASIGNADO, DEBERÁN SUBSANARLO O NO PODRÁN ASISTIR A LA JORNADA [jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com)

Los entrenadores que no tengan la ropa, deberán ponerse en contacto con la Federación a través del correo [jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com), comunicando la talla.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

Vº.Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente

Colaboradores

