

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 59/2024

Madrid, 07 de noviembre de 2024

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

JORNADA TECNICA

“LANZAMIENTOS Y VALLAS EN LAS PRUEBAS COMBINADAS”

PROTAMA 2024

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2024, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de pruebas combinadas, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

FECHA:	30/11/2024
HORA DE LA ACTIVIDAD:	De 18:00 h a 20:30 h. (18:00 entrenadores, 18:45 atletas)
LUGAR:	C.A.R. Madrid
ENTRENADOR RESPONSABLE:	Miguel González García.
ENTRENADOR ADJUNTO:	Miguel Ángel García Quintana.
ENTRENADOR INVITADO:	Jorge Grass Tirado

JORGE GRASS: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Entrenador Nacional de Atletismo. Máster en Alto Rendimiento Deportivo. 16 años como Entrenador de Atletismo desde categorías menores a máster y especialista en lanzamientos.

Entrenador de la RFEA en el CAR de Madrid.

Atletas destacados:

- Miguel Gómez, Récord de España sub23, 5º de Europa sub23
- Inés López, Récord de España sub23, 12ª del mundo Sub20

ATLETAS CONVOCADOS

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR
FERNANDEZ PASTOR, MARCOS	CMA. ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
ROBLEDO MUÑOZ, LUCIA	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
CALLEJA CARRERA, JORGE	CMA. ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
GALINDO LOPEZ, LUCIA	U.A. COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
ORTEGA PEREZ, SIMON	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
HERNANDEZ MORENO, LUIS MIGUEL	AT. MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
KRASNITSKAYA GAIKO, VALERIA	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
CEBALLOS MUÑAGORRI, NICOLAS	A.D. MARATHON	MIGUEL VARAS ALVAREZ
GONZALEZ BERNAL, ALEJANDRO	CRONOS VILLA	DAVID MONLLOR GARCIA

ATLETAS INVITADOS

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR
CALLEJA CARRERA, JORGE	CMA. ARGANDA	
MARTIN SUAREZ, JULIA	A.D. SPRINT	ANDREA MEDINA BERMAN
MARTINEZ LOIS, MARIA	SUANZES SAN BLAS	
COSTALAGO MARTIN, DARIO	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
MURCIA CONDE, NUR	A.D. MARATHON	
GARCIA RODRIGUEZ, PABLO	A.D. SPRINT	
LUNA GONZALEZ, ENRIQUE	AT. MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
GONZALEZ BERNAL, ALEJANDRO	CRONOS VILLA	
RODRIGUEZ LILLO, DIEGO	A.A. VALDEMORO	
CABRERIZO DURAN, NOAH	A.D. SPRINT	ANDREA MEDINA BERMAN
GUTIERREZ CARMONA, EVA	CLUB CORREDORES	
IGLESIAS MARTINEZ, DANIELA	AT. COLMENAR VIEJO	
MIGUEL NAVARRO, SARA	E.D. SANTANDER	
CASTRO MUÑOZ, MARTA	A.D. MARATHON	
TORRES LOPEZ, DANIELA	A.D. MARATHON	

Trabajo a desarrollar:

18:00 h.	Charla con los entrenadores
18:45 h	Entrenamiento con los atletas
20:30 h.	Fin de la actividad

Si algún atleta o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a ijgarrido@atletismomadrid.com

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº.Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente

Colaboradores

