

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 53/2024

Madrid, 23 de septiembre de 2024

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

JORNADA TECNICA DE LANZAMIENTOS PROTAMA 2024

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2024, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de lanzamientos, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

“LA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE MIGUEL GÓMEZ DÍAZ EN 2023 (LÍDER EUROPEO SUB23 EN LANZAMIENTO DE PESO 2023)”

MESA REDONDA DE ENTRENADORES SOBRE PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

FECHA: 29/09/2024
HORA DE LA ACTIVIDAD: De 10:30 h a 13:30 h.
LUGAR: Polideportivo municipal Santo Domingo de Alcorcón
ENTRENADOR RESPONSABLE: JORGE GRAS TIRADO

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Entrenador Nacional de Atletismo.
Máster en Alto Rendimiento Deportivo.
16 años como Entrenador de Atletismo desde categorías menores a máster y especialista en lanzamientos.
Entrenador de la RFEA en el CAR de Madrid.

Atletas destacados: Miguel Gómez, Récord de España sub23, 5° de Europa sub23
Inés López, Récord de España sub23, 12ª del mundo Sub20

Colaboradores

ENTRENADORES CONVOCADOS:

ENTRENADOR
EDUARDO CALLEJA HERNÁNDEZ
EMILIANO DÍAZ GARCÍA
JOSÉ MANUEL MARTÍN JIMÉNEZ
LUCÍA BARONA FERNÁNDEZ
MONTSERRAT FERNÁNDEZ MULLERAS
RAMÓN CARBALLO JIMÉNEZ

ENTRENADORES INVITADOS:

ENTRENADOR
ALEJANDRO ARIAS TOMÉ
ALFONSO SÁNCHEZ LÓPEZ
ANTONIO GIL MORENO
ANTONIO MIGUEL LÓPEZ GARZÓN
CARLOS CRESPO GARCÍA
DANIEL ORTIZ GARCÍA
DAVID MONLLOR GARCÍA
DAVID RAMÍREZ DE ARELLANO TORRICO
FERNANDO TOQUERO MARTÍN
JAVIER MATA SANTOS
JAVIER RODRÍGUEZ FERNANDEZ
JONATHAN DELGADO LUCIO
JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
JUAN JOSÉ RAMOS PINTADO
LAURA MARTÍN LÓPEZ
LÁZARO LINARES GÓMEZ
MANUEL NUÑO GRANDE
MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ LANGA
MIGUEL LÁZARO LÓPEZ-VILLASEÑOR
MIRIAM GUZMAN FERNÁNDEZ
PILAR MARTÍN DOMINGUEZ
RUBÉN PEDROCHE AMORES
SANTOS DE ANDRÉS ANDRADA
SARA RODRÍGUEZ NAVARRO
SERGIO ALBA SÁNCHEZ

Trabajo a desarrollar:

- 10:30 h. Presentación de la planificación del entrenamiento de Miguel Gómez Díaz en la temporada 2023 (Líder europeo de Peso 2023) por el entrenador Jorge Gras Tirado.
- 11:30 h Mesa redonda: La planificación del entrenamiento de lanzadores.

Si algún atleta o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a jjgarrido@atletismomadrid.com

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº.Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente