

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 52/2023

Madrid, 18 de septiembre de 2023

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

JORNADA TECNICA DE LANZAMIENTOS PROTAMA 2023

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2023, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de lanzamientos, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

“NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA”

FECHA: 24/09/2023
HORA DE LA ACTIVIDAD: De 11 h. a 13 h.
LUGAR: Polideportivo municipal Santo Domingo de Alcorcón
ENTRENADOR RESPONSABLE: IVANA VERÓNICA CARASA VILLEGAS

Nutricionista por la Universidad Juan Agustín Maza de Mendoza (Argentina) (1997).
Postgrado: Nutrición en Clínica Pediátrica en la Universidad Juan Agustín Maza de Mendoza (Argentina) (1997)

Máster: ACT Dharma, Instructor de Terapias de Aceptación y Compromiso basadas en Mindfulness Madrid (2022)

Más de 20 años de experiencia en consulta. Atención personalizada a pacientes con diferentes tipos de necesidades (patologías digestivas, pérdida y ganancia de peso, obesidad, deporte, alimentación infantil).

ATLETAS CONVOCADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
ÁLVAREZ NOGAR, MARÍA BELÉN	AT. ALCORCÓN	JOSÉ MANUEL MARTÍN JIMÉNEZ
BONDJALE HINESTROSA, PAULA NGOYE	AT. LEGANÉS	EDUARDO CALLEJA HERNÁNDEZ
DÍAZ GARCÍA, CARLOS	AT. ALCORCÓN	EMILIANO DÍAZ GARCÍA
GONZÁLEZ GARCÍA, JOSÉ AGUSTÍN	U.A. COSLADA	RAMÓN CARBALLO JIMÉNEZ
PALANCAR GONZÁLEZ, ISABEL	A.D. SPRINT	MONTSERRAT FERNÁNDEZ MULLERAS
SALCEDO MARTÍN, MARCOS	AJALKALÁ	LUCÍA BARONA FERNÁNDEZ

Colaboradores

INVITADOS:

APellidos, Nombre	CLUB	ENTRENADOR
ASENJO BENAVIDES, JOSÉ CARLOS	C.D. TAJAMAR	
BRAVO MARTINEZ, IRENE	AT. ALCORCÓN	SARA RODRÍGUEZ NAVARRO
CALLEJA CARRERA, JORGE	MUNICIPAL ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
CEBRECOS AGUILA, OSCAR	UNIÓN ATLÉTICA COSLADA	RAMÓN CARBALLO JIMÉNEZ
CORTÉS GONZÁLEZ, EMMA	CA TORREJÓN DE ARDOZ	JUAN JOSÉ RAMOS PINTADO
ESPAÑA CANO, LUCÍA	A.D. SPRINT	DAVID RAMÍREZ DE ARELLANO TORRICO
GONZÁLEZ ÁLVAREZ, MARTA	A.D. SPRINT	JAVIER RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ
JIMÉNEZ MINGUILLÁN, AINARA	AJALKALÁ	LUCÍA BARONA FERNÁNDEZ
KRASNITSKAYA GAIKO, VALERIA	AD. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
LAÍNEZ FERNÁNDEZ, MARTA DOLORES	A.A. MORATALAZ	DANIEL ORTIZ GARCÍA
LÓPEZ SAIZ, MIREIA	A.D. SPRINT	DAVID RAMÍREZ DE ARELLANO TORRICO
MANFREDOTTI GARCÍA, MATEO	AT. ARROYOMOLINOS	ÁNGELES GUERRA HURTADO
MARTÍN RUEDA, VÍCTOR	MUNICIPAL ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
MONTESINO RODRÍGUEZ, MARÍA	A.A. MORATALAZ	DANIEL ORTIZ GARCÍA
MORA HERENCIA, BEATRIZ	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
MORENO CORTÉS, SERGIO	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
OLIVA DÍAZ, JESÚS	SUANCES SAN BLAS	MIGUEL LÁZARO LINARES
ORTEGA PÉREZ, SIMÓN	CLUB CORREDORES	ALEJANDRO ARIAS TOMÉ
PAZ FERRANDO, CHRISTIAN	AT. ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
RASERO REPILADO, ADRIANA	UNIÓN ATLÉTICA COSLADA	RAMÓN CARBALLO JIMÉNEZ
RODRÍGUEZ DEL OLMO, CARLA	A.D. SPRINT	LAURA MARTÍN LÓPEZ
RODRÍGUEZ MUÑOZ, LUCÍA	CRONOS VILLAVICIOSA	DAVID MONLLOR GARCÍA
RODRÍGUEZ SANZ, MARCO	COLMENAR VIEJO	
SANZ DE MINGO, DANIEL	A.A. MORATALAZ	DANIEL ORTIZ GARCÍA
SCURTU GARCÍA, RUBÉN	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
VARELA RAMÍREZ, MIGUEL	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO

Trabajo a desarrollar:

11 h: Presentación audiovisual sobre nutrición y suplementación deportiva.

Si algún atleta o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a jjgarrido@atletismomadrid.com

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente

Colaboradores

