

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 23/2023

Madrid, 23 de marzo de 2023

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

JORNADA TECNICA LANZAMIENTO DE JABALINA PROTAMA 2023

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2023, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de lanzamientos, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

“DIDÁCTICA Y FACTORES CLAVES DE RENDIMIENTO EN EL LANZAMIENTO DE JABALINA. MODELO DE EJECUCIÓN TÉCNICA”

FECHA: 26/03/2023
HORA DE LA ACTIVIDAD: De 10:30 h. a 14 h.
LUGAR: Polideportivo municipal de Alcobendas José Caballero
ENTRENADOR RESPONSABLE: RAIMUNDO FERNÁNDEZ

Licenciado Educación Física y Deportes.
Entrenador Nacional Atletismo.
Campeón de España Absoluto Jabalina 1993/96.
7 veces Internacional Absoluto. MMP 76,00m (2000)
Entrenador RFEA especialista en Jabalina del PNTD, y en Concentraciones Nacionales Sub18 y Sub20.
Entrenador Núcleo FGA de Tecnificación en Lanzamientos (A Coruña).

Colaboradores



ATLETAS CONVOCADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
PALANCAR GONZÁLEZ, ISABEL	A.D. SPRINT	MONTERRAT FERNÁNDEZ MULLERAS

INVITADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
GONZÁLEZ GARCÍA, JOSÉ AGUSTÍN	UNIÓN ATLÉTICA COSLADA	RAMON CARBALLO JIMENEZ
RODRÍGUEZ SANZ, MARCO	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
RODRÍGUEZ-MONTEVERDE, ANTONIO MARÍA	AJALKALÁ	
MORA HERENCIA, BEATRIZ	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
RASERO REPILADO, ADRIANA	UNIÓN ATLÉTICA COSLADA	CARLOS CRESPO GARCIA
BRAVO MARTÍNEZ, IRENE	AT. ALCORCÓN	SARA RODRIGUEZ NAVARRO
KRASNITSKAYA GAIKO, VALERIA	A.D. MARATHÓN	ANTONIO GIL MONTERO
SÁNCHEZ MORENO, ADRIÁN	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
MARTÍN RUEDA, VÍCTOR	MUNICIPAL ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
ROBLEDO MUÑOZ, LUCÍA	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTIN
HERNÁNDEZ MORENO, LUIS MIGUEL	AT. MORALZARZAL	MONTERRAT FERNANDEZ MULLERAS
SCURTU GARCÍA, ROBERT	AT. LEGANÉS	JORGE GRAS TIRADO
MUÑOZ SARABIA, CARLOS	COLMENAR VIEJO	MIRIAM GUZMAN FERNANDEZ
CALLEJA CARRERA, JORGE	MUNICIPAL ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
ORTEGA PÉREZ, SIMÓN	CLUB CORREDORES	ALEJANDRO ARIAS TOME

Trabajo a desarrollar:

10:30 h: Presentación audiovisual.

11:30 h: Entrenamiento técnico con explicación del modelo técnico y correcciones por parte del entrenador responsable.

La presentación audiovisual será retransmitida online por la plataforma TEAMS, si las condiciones de cobertura móvil lo permiten. Para solicitar el enlace a la misma es necesario escribir un correo electrónico a jjgarrido@atletismomadrid.com

Si algún atleta o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a jjgarrido@atletismomadrid.com

Deberán confirmar su asistencia todos los atletas/entrenadores al correo indicado.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente

Colaboradores

