

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 76/2023

Madrid, 17 de noviembre de 2023

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

JORNADA TÉCNICA DE LANZAMIENTO DE DISCO PROTAMA 2023

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2023, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de lanzamientos, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

“MODELO TÉCNICO DEL LANZAMIENTO DE DISCO. TEORÍA Y PROGRESIÓN METODOLÓGICA PARA EL APRENDIZAJE”

FECHA: 26/11/2023
HORA DE LA ACTIVIDAD: De 16 h a 19 h.
LUGAR: Polideportivo municipal Santo Domingo de Alarcón
ENTRENADOR RESPONSABLE: VÍCTOR RUBIO RODRÍGUEZ

VÍCTOR RUBIO RODRÍGUEZ

*Máster en entrenamiento y alto rendimiento. Universidad de León.
Licenciado en ciencias de la actividad física y del deporte. Universidad de León.
Entrenador nacional de atletismo. Real Federación Española de Atletismo.
Técnico superior deportivo, entrenador nacional de atletismo, entrenador del CAR de León,
Entrenador de núcleo de lanzamientos de rendimiento en el CAR León.
Coordinador RFEA en CAR León.
Departamento de ciencias del deporte y análisis del rendimiento en el CAR León.
Responsable autonómico Federación de Atletismo de Castilla desde el año 2008.*

Colaboradores



ATLETAS CONVOCADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
BONDJALE HINESTROSA, PAULA NGOYE	AT. LEGANÉS	EDUARDO CALLEJA HERNÁNDEZ
ÁLVAREZ NOGAR, MARÍA BELÉN	AT. ALCORCÓN	JOSÉ MANUEL MARTÍN JIMÉNEZ
SALCEDO MARTÍN, MARCOS	AJALKALÁ	LUCÍA BARONA FERNÁNDEZ

INVITADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
VARELA RAMÍREZ, MIGUEL	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
PAZ FERRANDO, CHRISTIAN	AT. ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
ORTEGA PÉREZ, SIMÓN	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
MORENO CORTÉS, SERGIO	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
CALLEJA CARRERA, JORGE	MUNICIPAL ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
SANZ DE MINGO, DANIEL	A.A. MORATALAZ	DANIEL ORTIZ GARCIA
OLIVA DÍAZ, JESÚS	SUANCES SAN BLAS	MIGUEL LAZARO LOPEZ-VILLASEÑOR
SCURTU GARCÍA, RUBÉN	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
KRASNITSKAYA GAILO, VALERIA	AD. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
JIMÉNEZ MINGUILLÁN, AINARA	AJALKALÁ	LUCIA BARONA FERNANDEZ
GONZÁLEZ ÁLVAREZ, MARTA	A.D SPRINT	JAVIER RODRIGUEZ FERNANDEZ
CABALLERO ZAFRA, SARAY	AJALKALÁ	LUCIA BARONA FERNANDEZ
RODRÍGUEZ LÓPEZ, AINARA	SUANCES SAN BLAS	SERGIO CARRO RODRIGUEZ

Trabajo a desarrollar:

- 16 h. Teoría: Modelo técnico de lanzamiento de disco.
Práctica: Proceso de enseñanza aprendizaje del modelo técnico de lanzamiento de disco.
Tecnificación de lanzamiento de disco con atletas y entrenadores/as participantes.

Si algún atleta o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a jigarrido@atletismomadrid.com

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente

Colaboradores

