

## ÁREA TÉCNICA

### CIRCULAR 75/2023

Madrid, 17 de noviembre de 2023

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

### JORNADA TECNICA DE LANZAMIENTO DE PESO PROTAMA 2023

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2023, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de lanzamientos, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

### “APROXIMACIÓN ANALÍTICA A LA TÉCNICA ROTACIONAL DE LANZAMIENTO DE PESO”

**FECHA:** 26/11/2023  
**HORA DE LA ACTIVIDAD:** De 11 h. a 14 h.  
**LUGAR:** Polideportivo municipal Santo Domingo de Alarcón  
**ENTRENADOR RESPONSABLE:** MANUEL MARTÍNEZ GUTIERREZ

#### MANUEL MARTÍNEZ GUTIÉRREZ

*Campeón del mundo en lanzamiento de peso en pista cubierta en Birmingham 2003 y Bronce olímpico en Atenas 2004.*

*Técnico superior deportivo, entrenador nacional de atletismo, entrenador del CAR de León,*

*Entrenador de Sabina Asenjo, lanzadora de disco olímpica y recordwoman nacional, Entrenador de June Kintana actual campeona de España e internacional en 2023, entrenador de David Fernández lanzador de peso adaptado, finalista europeo y 9º en un mundial, actual campeón de España y recordman nacional.*

Colaboradores



### ATLETAS CONVOCADOS:

| APELLIDOS, NOMBRE      | CLUB         | ENTRENADOR             |
|------------------------|--------------|------------------------|
| SALCEDO MARTÍN, MARCOS | AJALKALÁ     | LUCÍA BARONA FERNÁNDEZ |
| DÍAZ GARCÍA, CARLOS    | AT. ALCORCÓN | EMILIANO DÍAZ GARCÍA   |

### INVITADOS:

| APELLIDOS, NOMBRE                | CLUB                | ENTRENADOR                |
|----------------------------------|---------------------|---------------------------|
| VARELA RAMÍREZ, MIGUEL           | E.A. MAJADAHONDA    | JORGE GRAS TIRADO         |
| BONDJALE HINESTROSA, PAULA NGOYE | AT. LEGANÉS         | EDUARDO CALLEJA HERNÁNDEZ |
| PAZ FERRANDO, CHRISTIAN          | AT. ALCORCÓN        | JUAN CARLOS BARRERO RUEDA |
| ORTEGA PÉREZ, SIMÓN              | CLUB CORREDORES     | ALEJANDRO ARIAS TOME      |
| CALLEJA CARRERA, JORGE           | MUNICIPAL ARGANDA   | JONATHAN DELGADO LUCIO    |
| MUIÑA SALAZAR, JESÚS             | MUNICIPAL ARGANDA   | JONATHAN DELGADO LUCIO    |
| SCURTU GARCÍA, RUBÉN             | E.A. MAJADAHONDA    | JORGE GRAS TIRADO         |
| KRASNITSKAYA GAILO, VALERIA      | AD. MARATHON        | ANTONIO GIL MONTERO       |
| RODRÍGUEZ DEL OLMO, CARLA        | A.D. SPRINT         | LAURA MARTIN LOPEZ        |
| MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, RUTH         | GETAFE              | MANUEL NUÑO GRANDE        |
| RODRÍGUEZ MUÑOZ, LUCÍA           | CRONOS VILLAVICIOSA | DAVID MONLLOR GARCIA      |
| BRAVO MARTINEZ, IRENE            | AT. ALCORCÓN        | SARA RODRIGUEZ NAVARRO    |

Trabajo a desarrollar:

11 h: sesión práctica en la que estará recogida una progresión de ejercicios específicos para la asimilación de habilidades específicas del lanzamiento de peso en su variante giratoria.

Si algún atleta o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a [jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com)

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente

Colaboradores

