

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 62/2023

Madrid, 2 de Noviembre de 2023

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

JORNADA TECNICA DE SALTOS Y COMBINADAS PROTAMA 2023

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2023, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de Saltos y Combinadas, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

“PÉRTIGA PARA ESPECIALISTAS Y COMBINADAS”

“VALLAS Y LANZAMIENTOS EN COMBINADAS FEMENINAS”

FECHA: 18 DE NOVIEMBRE DE 2023

HORA DE LA ACTIVIDAD: 16:30 CHARLA ENTRENADORES
17:30 ENTRENAMIENTO CON ATLETAS
19:30 FIN DE ACTIVIDAD

LUGAR: CAR MADRID (Módulo cubierto)

RESPONSABLES: MIGUEL GONZÁLEZ GARCÍA, MIGUEL ANGEL GARCÍA
QUINTANA

PONENTE: ROMÁN MARTÍN ZOILO (Entrenador nacional, especialista salto con pértiga)

Colaboradores

ATLETAS CONVOCADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
ALVAREZ ZAMORANO, MARIO	C.D. TAJAMAR	MIGUEL ABAD ZORZO
BRAVO MARTINEZ, IRENE	AT. ALCORCON	SARA RODRIGUEZ NAVARRO
CALLEJA CARRERA, JORGE	CMA ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
CUESTA PASCUAL, DAVID	C.D. TAJAMAR	MIGUEL ABAD ZORZO
ESPEO CANTOLLA, DIEGO	AD SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
FERNANDEZ PASTOR, MARCOS	CMA. ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
GALINDO LOPEZ, LUCIA	U.A. COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
GONZALEZ PASCUAL, JAVIER	E.D. SANTANDER	SANTOS DE ANDRES ANDRADAS
HERNANDEZ MORENO, LUIS MIGUEL	AT MORALZARZAL	MOTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
KRASNITSKAYA, VALERIA	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
MARTINEZ MARTIN, LAURA	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
MEDINA VELASCO, MILIYON	AD SPRINT	LAURA MARTIN
ORTEGA PEREZ, SIMÓN	CLUB CORREDORES	ALEJANDRO ARIAS
PAEZ VILCHES, LAURA	AJALKALA	RICARDO DOÑORO BLAZQUEZ
PAYNE SEYLLER, LANDER	C.D. BASE	DANIEL BARROSO SAEZ
ROBLEDO MUÑOZ, LUCIA	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
RUIZ JIMENEZ, PAULA	CMA. ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
SANCHEZ MORENO, ADRIAN	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ

INVITADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
GONZALEZ SEGUNDO, CARLOTA	U. ATLETICA COSLADA	

Trabajo a desarrollar:

- Charla sobre la importancia del transporte y la carrera en el salto con pértiga.
- Ejercicios especiales de transporte, presentación y clavada.
- Sesión técnica dirigida.

NOTA: Todos los atletas convocados de salto con pértiga y combinadas masculina, llevarán su material (pértigas) para la realización de la jornada.

Si algún atleta o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a jigarrido@atletismomadrid.com

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente

Colaboradores

