

## ÁREA TÉCNICA

### CIRCULAR 59/2023

Madrid, 18 de octubre de 2023

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

### JORNADA TECNICA DE SALTOS Y COMBINADAS PROTAMA 2023

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2023, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de saltos y combinadas, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

#### “LA FUERZA EN LOS SALTOS HORIZONTALES, DESDE OTRA PERSPECTIVA”

<b>FECHA:</b>	11 DE NOVIEMBRE DE 2023
<b>HORA DE LA ACTIVIDAD:</b>	10:30 CHARLA ENTRENADORES 11:30 ENTRENAMIENTO CON ATLETAS 13:00 FIN DE ACTIVIDAD
<b>LUGAR:</b>	Polideportivo Europa Leganés. (pista de atletismo)
<b>RESPONSABLES:</b>	MIGUEL GONZÁLEZ GARCÍA, MIGUEL ANGEL GARCÍA QUINTANA
<b>PONENTE:</b>	EDUARDO CALLEJA HERNÁNDEZ

Entrenador Nacional con más de 30 años de experiencia en saltos verticales

### ATLETAS CONVOCADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
ALVAREZ ZAMORANO, MARIO	C.D. TAJAMAR	MIGUEL ABAD ZORZO
BARRIOS FERNANDEZ, MARIA	AT. LEGANES	EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ
BRAVO MARTINEZ, IRENE	AT. ALCORCON	SARA RODRIGUEZ NAVARRO
CABRERA GOYA, MARIA	CLUB CORREDORES	ALEJANDRO ARIAS TOME
CABRERA GOYA, PABLO	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
CALLEJA CARRERA, JORGE	CMA ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
CAMARERO RAMOS, JORGE	U.A. COSLADA	JORGE LOZANO IGLESIAS
CHIRINOS ASALDE, CAYETANA	MELIZ SPORT	LUIS FELIPE MELIZ LINARES
CUESTA PASCUAL, DAVID	C.D. TAJAMAR	MIGUEL ABAD ZORZO
DEL MORAL SANZ, HELENA	A.A. MOSTOLES	ALFONSO MANSILLA JAROSO
DIAZ MONTILLA, IKER	AT. COLMENAR VIEJO	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO
ESPEO CANTOLLA, DIEGO	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
FERNANDEZ PASTOR, MARCOS	CMA. ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
GALINDO LOPEZ, LUCIA	U.A. COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
GARCIA RAMIREZ, CARLA	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
GONZALEZ GRANADOS, JOAQUIN	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
GONZALEZ PASCUAL, JAVIER	E.D. SANTANDER	SANTOS DE ANDRES ANDRADAS
GUERRA CHAVES, NICOLAS STANISLAS	AT. MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
HERNANDEZ MORENO, LUIS MIGUEL	AT. MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
KRASNITSKAYA, VALERIA	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
MARTINEZ MARTIN, LAURA	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
MEDINA VELASCO, MILIYON	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
ORTEGA PEREZ, SIMON	CLUB CORREDORES	ALEJANDRO ARIAS TOME
PAEZ VILCHES, LAURA	AJALKALA	RICARDO DOÑORO BLAZQUEZ
PAYNE SEYLLER, LANDER	C.D. BASE	DANIEL BARROSO SAEZ
ROBLEDO MUÑOZ, LUCIA	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
RUBIO PASTOR, DANIELA	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
RUIZ JIMENEZ, PAULA	CMA. ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
RUIZ JIMENEZ, SANDRA	INDEPENDIENTE	DAVID ATIENZA TOLEDO
SANCHEZ MORENO, ADRIAN	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
SNAIDER PINTOS, ASTOR	C.D. BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
VIVES DE LA CORTADA ALVAREZ-CASCOS, MARIA DOLORES	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ

### INVITADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
CRESPO GARCIA, NATALIA	AT. LEGANES	CARLOS GUTIERREZ FERNANDEZ
GÓMEZ CRIADO, RUBEN.	AT. ALCORCON	
HERRÁEZ JAROSZEK, AMADOR.	AT. COLLADO VILLALBA	MARTA GARCIA MORENO
PAZ FERRANDO, CHRISTIAN	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA

Trabajo a desarrollar:

Ponencia sobre el trabajo de la fuerza y su aplicación en el entrenamiento de saltos verticales, horizontales y pruebas combinadas y posterior puesta en práctica de dinámicas, series y ejercicios para el correcto desarrollo de los atletas de estas especialidades en categoría sub16, sub18 y sub20.

**Si algún atleta o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a [jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com)**

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente

Colaboradores

