

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 15/2023

Madrid, 07 de febrero de 2023

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

JORNADA TECNICA LANZAMIENTO DE PESO PROTAMA 2023

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2023, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de lanzamientos, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

“DIDÁCTICA Y FACTORES CLAVES DE RENDIMIENTO EN EL LANZAMIENTO DE PESO”

FECHA:	18/02/2023
HORA DE LA ACTIVIDAD:	De 10:30 h. a 14 h.
LUGAR:	Polideportivo Municipal “Prado Santo Domingo” de Alcorcón
ENTRENADORES RESPONSABLES:	JOSÉ JUAN VELLIBRE BELENGUER

JOSE JUAN VELLIBRE:

- Responsable del sector de lanzamientos de la Federación de Atletismo de las Islas Baleares.
- Responsable del sector de lanzamientos del centro de tecnificación deportiva de Baleares.
- Técnico de lanzamientos de la Fundación para el Deporte Balear.
- Entrenador convocado por la RFEA en encuentros internacionales.
- Entrenador de José Ángel Pinedo.

Colaboradores

ATLETAS CONVOCADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
ÁLVAREZ NOGAR, MARÍA BELÉN	AT. ALCORCÓN	JOSÉ MANUEL MARTÍN JIMÉNEZ
BRAVO MARTÍNEZ, IRENE	AT. ALCORCÓN	SARA RODRÍGUEZ NAVARRO
ESPEO CANTOLLA, DIEGO	A.D. SPRINT	LAURA MARTÍN LÓPEZ
FERNÁNDEZ PASTOR, MARCOS	CMA. ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
GONZALEZ PASCUAL, JAVIER	E.D. SANTANDER	SANTOS DE ANDRÉS ANDRADAS
HERNANDEZ MORENO, LUIS MIGUEL	AT. MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
MARTINEZ MARTIN, LAURA	AT. ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
MEDINA VELASCO, LILITON	A.D. SPRINT	LAURA MARTÍN LÓPEZ
ROBLEDO MUÑOZ, LUCÍA	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ

INVITADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
BERRUEZO REDONDO, LUCÍA	CRONOS VILLAVICIOSA	DAVID MONLLOR GARCÍA
BONDJALE HINESTROSA, PAULA NGOYE	AT. LEGANES	EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ
DE LA FUENTE MONROY, DARÍO	AD. MARATHON	RICARDO BROCO PUERTA
DÍAZ GARCÍA, CARLOS	AT. ALCORCÓN	EMILIANO DÍAZ GARCÍA
GANDO LOPEZ, LUCÍA	U.A. COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
GARCIA RAMIREZ, CARLA	AT. ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
GONZÁLEZ ÁLVAREZ, MARCO	TRACK CROSS RACING TEAM	CARLOS MARTÍNEZ RODRIGO
GONZÁLEZ ÁLVAREZ, MARTA	AD. SPRINT	JAVIER RODRIGUEZ FERNÁNDEZ
KRASNITSKAYA GAIKO, VALERIA	AD MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
LADANIUK, ANDREI	A.D. MARATHON	CARLOS REVUELTA PARRA
MESA MURCIANO, YAIZA	AD. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
PAZ FERRANDO, CHRISTIAN	AT. ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
RODRÍGUEZ DEL OLMO, CARLA	AD. SPRINT	LAURA MARTÍN LÓPEZ
RODRÍGUEZ MUÑOZ, LUCÍA	CRONOS VILLAVICIOSA	DAVID MONLLOR GARCÍA
SALCEDO MARTÍN, MARCOS	AJALKALA	LUCIA BARONA FERNÁNDEZ
VARELA RAMÍREZ, MIGUEL	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO

Trabajo a desarrollar:

10:30 h: Entrenamiento técnico con explicación del modelo técnico y correcciones por parte del entrenador responsable.

Si algún atleta o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a jigarrido@atletismomadrid.com

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente

Colaboradores

