

## ÁREA TÉCNICA

### CIRCULAR 28/2021

Madrid 20 de mayo de 2021

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

### JORNADA TECNICA LANZAMIENTOS

**TEMA: TECNICA DE LOS EJERCICIOS OLIMPICOS Y SU ENSEÑANZA. ESPECIFICIDAD Y MULTILATERALIDAD COMO FACTORES CLAVE A LA HORA DE REALIZAR LA SELECCION DE EJERCICIOS PARA LOS LANZAMIENTOS.**

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica, en la que se convoca a todos los entrenadores interesados, tendrán prioridad los entrenadores que tengan algún atleta dentro del programa PROTAMA 3.0

**PONENTE:** JUAN LAMA ARENALES (ENTRENADOR NACIONAL DE HALTEROFILIA).

**FECHA:** 04/06/2021

**HORA DE LA ACTIVIDAD:** De 18.00 h. a 20.00 h.

**LUGAR:** Polideportivo Prado de Santo Domingo de Alorcón

#### PROGRAMA:

18:00 RECEPCION DE ENTRENADORES

18:10-19:00 EXPOSICION TEORICA EN AULA

19:05-20:00 EXPOSICION PRACTICA EN PISTA

El número de plazas será limitado, todos los interesados deberán inscribirse hasta el martes día 1 de junio a través del correo [sdiez@atletismomadrid.com](mailto:sdiez@atletismomadrid.com), el miércoles día 2 de junio se confirmará los entrenadores admitidos.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente