

## ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 50/2021

Madrid, 21 de octubre de 2021

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



## JORNADA TECNIFICACIÓN PROTAMA – SALTO DE ALTURA

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de SALTO DE ALTURA, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores que a continuación se relacionan, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA. Los lesionados deben asistir a la misma aunque no puedan entrenar.

NINGUN atleta podrá asistir si no acude acompañado de su entrenador personal o en casos muy justificados por otro de su mismo club.

Si algún entrenador no implicado en la jornada desea asistir podrá hacerlo previa solicitud a la FAM [sdiez@atletismomadrid.com](mailto:sdiez@atletismomadrid.com)

Confirmación de asistencia hasta el jueves 28 de octubre al mail:

[jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com)

**DÍA:** Domingo, 31 de octubre de 2021  
**LUGAR:** Pista Cubierta de Madrid GALLUR.  
**HORARIO :** 10.30 h. a 12.30 h.

**RESPONSABLE DE LA JORNADA:** Isidro Arranz Juanilla

**ENTRENADOR INVITADO:** Arturo Ortiz Santos (Recordman nacional de salto de altura 2.34 m.)

### ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

#### PROTAMA

RIFATERRA PLACED, CELIA	2004	GO FIT ATHLETICS	JULIO RIFATERRA FERRER
THIEMELE MARCO, JEAN YVES	2005	A.A. MORATALAZ	RAFAEL PAJARON G. DE LA C.
DEL MORAL SANZ, HELENA	2007	A.A. MOSTOLES	ALFONSO MANSILLA JAROSO
DIAZ MONTILLA, IKER	2007	AT. COLMENAR VIEJO	MIRIAM GUZMAN FERNANDEZ

Colaborador  
Principal



Colaboradores



### PROTAMA INVITADOS

GABRIEL MATEO MORGAN	2004	OASIS TRES CANTOS	
PABLO MOSQUERA SANZ	2004	TRACK CROSS	JAMES ATEEN
SOFIA RIZO ESPINA	2005	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
MARTA LOPEZ PIRVU	2005	SUANZES SAN BLAS	CARLOS HERNANDEZ HERRERO
LAURA MARTINEZ MARTIN	2006	ATLETISMO ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO
JOAQUIN GONZALEZ GRANADOS	2007	A.D. SPRINT	
ANGELICA GONZALEZ GRANADOS	2006	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
PABLO CABRERA GOYA	2006	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO
MARCOS FERNANDEZ PASTOR	2007	MUNICIPAL ARGANDA	

### PLAN DE TRABAJO:

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDOS
10.30	Presentación del entrenador invitado	Su experiencia con el salto de altura.
10.45 a 11.00	Calentamiento	General y específico
11.00 a 11.30	Salto verticales	Ejercicios específicos
11.30 a 12.30	Entrenamiento técnico	Corrección de la técnica del salto
12.30	Fin de la actividad	Despedida de los participantes.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico PROTAMA

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente



Colaborador  
Principal



Colaboradores

