

## ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 035/2021

Madrid, 23 DE JUNIO DE 2021

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



## JORNADA TECNIFICACIÓN PROTAMA – SALTO DE ALTURA

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de SALTO DE ALTURA, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores que a continuación se relacionan, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA. Los lesionados deben asistir a la misma aunque no puedan entrenar.

NINGUN atleta podrá asistir si no viene acompañado de su entrenador personal.

Al ser una jornada de PNTD de la RFEA solamente se permitirá la asistencia a los entrenadores DE LOS ATLETAS QUE APARECEN EN LA RELACION DE LA CIRCULAR.

Confirmación de asistencia hasta el viernes 2 de julio al mail:

[jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com)

**DÍA:** 7 de julio de 2021  
**LUGAR:** Pista de atletismo José Caballero de Alcobendas y Salón de actos del mismo polideportivo.  
**HORARIO :** 09.30 h. a 18.15 h.

**RESPONSABLE DE LA JORNADA:** Isidro Arranz Juanilla

**ENTRENADOR INVITADO:** Miguel Vélez Blasco

**ATLETA INVITADO/A:** Pendiente confirmar

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

### PROTAMA

RIFATERRA PLACED, CELIA	2004	GO FIT ATHLETICS	JULIO RIFATERRA FERRER
THIEMELE MARCO, JEAN YVES	2005	A.A. MORATALAZ	RAFAEL PAJARON G. DE LA C.
DEL MORAL SANZ, HELENA	2007	A.A. MOSTOLES	ALFONSO MANSILLA JAROSO
DIAZ MONTILLA, IKER	2007	AT. COLMENAR VIEJO	MIRIAM GUZMAN FERNANDEZ

Colaborador  
Principal



Colaboradores



## PROTAMA INVITADOS

DANIEL PEREZ GARCIA	2004	AT. COLMENAR VIEJO	MIRIAM GUZMAN FERNANDEZ
LAURA CHAPADO CRUZ	2004	CD GREDOS SAN DIEGO	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO
PABLO CABRERA GOYA	2006	CLUB DE CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTIN
ANGELICA GONZALEZ GRANADOS	2006	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
DIEGO CANTERO PEREZ	2006	LYNZE DE PARLA	VERONICA GARCIA RODRIGUEZ
NICOLAS RELANZON COELLO	2006	CD GREDOS SAN DIEGO	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO

## PLAN DE TRABAJO:

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDOS
09.45	Presentación de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del responsable.
10.00 a 11.15	Sesión teórica	El salto de altura. Final de la carrera y batida
11.00 a 11.15	Descanso	
11.15	Recepción atletas	Recepción de los atletas por parte del responsable.
11.30 a 13.30	Entrenamiento 1	Aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica.
14.00 a 15.45	Comida y descanso	
15.45 a 16.45	Charla entrenadores y atletas	Charla motivacional y formación complementaria
16.45 a 18.15	Entrenamiento 2	Ampliación contenidos programados y complementarios
18.15	Fin de la actividad	Despedida de los participantes por parte del coordinador

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico PROTAMA

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente



Colaborador  
Principal



Colaboradores

