

## ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº22 /2021

Madrid, 12 de mayo 2021

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



### JORNADA TECNIFICACIÓN PROTAMA – SALTO DE ALTURA

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de SALTO DE ALTURA, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores que a continuación se relacionan, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA. Los lesionados deben asistir a la misma aunque no puedan entrenar.

NINGUN atleta podrá asistir si no viene acompañado de su entrenador personal.

Se permitirá la asistencia a los entrenadores interesados que no hayan sido convocados hasta un número máximo de 30, siendo la prioridad la siguiente: responsables del PROTAMA, entrenadores de los atletas convocados, entrenadores con atletas en el PROTAMA y el resto por orden de inscripción hasta completar el cupo.

Solicitud y confirmación de asistencia hasta el miércoles 19 al mail:

[jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com)

**DÍA:** Domingo, 23 de mayo de 2021  
**LUGAR:** Pista de atletismo José Caballero de Alcobendas y Salón de actos del mismo polideportivo.  
**HORARIO:** 09.30 h. a 13.30 h.

**RESPONSABLES DE LA JORNADA:** Eduardo Rodríguez Lobo, Isidro Arranz Juanilla

**ENTRENADOR INVITADO:** Ramón Torralbo Lanza

**ATELTA INVITADO/A:** Pendiente confirmar

## ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

### PROTAMA

RIFATERRA PLACED, CELIA	2004	GO FIT ATHLETICS	JULIO RIFATERRA FERRER
THIEMELE MARCO, JEAN YVES	2005	A.A. MORATALAZ	RAFAEL PAJARON G. DE LA C.
DEL MORAL SANZ, HELENA	2007	A.A. MOSTOLES	ALFONSO MANSILLA JAROSO
DIAZ MONTILLA, IKER	2007	AT. COLMENAR VIEJO	MIRIAM GUZMAN FERNANDEZ

### PROTAMA INVITADOS

DANIEL PEREZ GARCIA	2004	AT. COLMENAR VIEJO	MIRIAM GUZMAN FERNANDEZ
LAURA CHAPADO CRUZ	2004	CD GREDOS SAN DIEGO	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO
MARTA LOPEZ PIRVU	2005	SUANZES SAN BLAS	CARLOS HERNANDO HERRERO
PAULA RUIZ JIMENEZ	2006	MUNICIPAL ARGANDA	JAVIER SIERRA MONTALVO
PABLO CABRERA GOYA	2006	CLUB DE CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTIN
ANGELICA GONZALEZ GRANADOS	2006	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
LAURA MARTINEZ MARTIN	2006	ATLETISMO ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
PABLO MOSQUERA SANZ	2004	TCRT	JAMES ATTEEN FERNANDEZ
SOFIA RIZO ESPINA	2005	AD MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
DIEGO CANTERO PEREZ	2006	LYNZE DE PARLA	VERONICA GARCIA RODRIGUEZ
NICOLAS RELANZON COELLO	2006	CD GREDOS SAN DIEGO	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO

## PLAN DE TRABAJO:

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDOS
09.15	Presentación de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del responsable.
09.30 a 11.00	Sesión teórica	El salto de altura. Del inicio a la élite
11.00 a 11.15	Descanso	
11.30	Sesión práctica	Recepción de los atletas por parte del responsable.
11.30 a 13.30	Entrenamiento 1	Aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica.
13.30	Fin de la actividad	Despedida de los asistentes por parte del responsable

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico PROTAMA

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente



Colaborador  
Principal



Colaboradores

