

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 69/2021

Madrid 15 de noviembre de 2021

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas



JORNADA TECNIFICACIÓN MARCHA ATLÉTICA PROTAMA 3.0

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 3.0, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de marcha, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes. Para la segunda parte podrán asistir todos los entrenadores interesados.

FECHA: 27/11/2021
HORA DE LA ACTIVIDAD: De 10.00 h. a 12.00 h.
LUGAR: Casa de Campo de Madrid – Punto de Encuentro Metro Lago
ENTRENADORES RESPONSABLES:

- JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
- DANIEL BARROSO SAEZ

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

PROTAMA		
ATLETA	CLUB	ENTRENADOR
SILVIA VILLAR NIETO	ATLETISMO ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
JAVIER DE ARRIBA CASTILLA	GO FIT ATHLETICS	SAMUEL GINÉS GIJÓN
MIGUEL ESPINOSA OLIVARES	GO FIT ATHLETICS	SAMUEL GINÉS GIJÓN
MARCOS MANZANO ARMENTEROS	AD MARATHON	SERGIO SÁNCHEZ PALANCAR
INVITADOS		
ATLETA	CLUB	ENTRENADOR
LUCIA REDONDO ÁRDID	ATLETISMO ALCORCÓN	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
NEREA PARREÑO DIEZ	LAS CELTIBERAS	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
DARIO SANTOS DE SANTOS	POLIDEPORTIVO GETAFE	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ

MARCOS DIEZ DE PEDRO	AD MARATHON	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
SONIA GRANDE ALVAREZ	POLIDEPORTIVO GETAFE	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
VERÓNICA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	ATLETISMO ALCORCÓN	COMUNICAR ENTRENADOR*
MIRIAM VILLAR NIETO	ATLETISMO ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
DANIELA LOPEZ-OSA LOPEZ	AD SPRINT	SAMUEL GINÉS GIJÓN
ELVIRA HERREROS BENEDICTO	GO FIT ATHLETICS	SAMUEL GINÉS GIJÓN
IRENE PORTABELLA FERNANDEZ	ATLETISMO MORALZARZAL	SAMUEL GINÉS GIJÓN
MIGUEL DE ARRIBA CASTILLA	AD SPRINT	SAMUEL GINÉS GIJÓN
MARTA NARANJO LOZANO	AD MARATHON	SERGIO SÁNCHEZ PALANCA
VÍCTOR GÁMEZ PAREDES	AD MARATHON	SERGIO SÁNCHEZ PALANCA
TERESA PARDO PESCADOR	MUNICIPAL ARGANDA	ROBERTO FINS ARGÜELLES
IRENE GONZÁLEZ SANCHEZ	MUNICIPAL ARGANDA	ROBERTO FINS ARGÜELLES
CRISTINA PARREÑO DIEZ	AA MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
CLAUDIA DEL CASTILLO DE LA CASA	AA MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
ALICIA VARGAS GUTIERREZ	AA MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
ALEJANDRO SANZ RUIZ	AA MOSTOLES	DUNIA MARTIN GARCIA
CLAUDIA MIER MARDOMINGO	AA MOSTOLES	MARIA ELENA MARTINEZ MOYA
ALEJANDRA GRACIA CALVO	CRONOS VILLAVICIOSA	IRENE ALVAREZ GONZALEZ
DIEGO SANZ VILLARES	EDWARDS ATHLETICS	COMUNICAR ENTRENADOR*

Trabajo a desarrollar:

Se realizará un entrenamiento de marcha, en el que se establecerán grupos con distancias y ritmos variados previamente consensuados con sus entrenadores. El objetivo es realizar un entrenamiento conjunto con la mayoría de los marchadores madrileños que el 1 de enero estarán en las Categorías Sub 20, Sub 18 y Sub 16.

Se admitirán otros atletas interesados, siempre que estén en estas categorías, que y previamente deberán escribir a sdiez@atletismomadrid.com, también se deberá comunicar si ha habido algún cambio de entrenador.

Para los atletas PROTAMA es obligatorio acudir con su entrenador, para los invitados es recomendable, pero en caso de que alguno no pueda acudir ya que hay más jornadas y competiciones, deberán ponerse en contacto con los responsables de la jornada, para consensuar el entrenamiento a realizar por sus atletas.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente