

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 99/2019

Madrid, 7 de noviembre de 2019

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



JORNADA TECNIFICACIÓN PROTAMA 2.1 LONGITUD Y TRIPLE

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA 2.1) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de PROTAMA 2.1, en la que se convoca a los siguientes atletas pertenecientes al programa y sus entrenadores.

DÍA: Sábado, 16 de noviembre de 2019.
LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
HORARIO: 10.00 h a 12.00 h

RESPONSABLES DE LA JORNADA:

PROTAMA 2020

- LONGITUD Jorge Lozano Iglesias
- TRIPLE: Julio Rifaterra Ferrer

PROTAMA 2024

- LONGITUD Jorge Lozano Iglesias
- TRIPLE: Antonio Gil Montero

ATLETAS CONVOCADOS:

PROTAMA

ARROYO RAMIRZ, JORGE
BENGOA PINEDO, JORGE
BLAZQUEZ HERNANDEZ, EDUARDO
DIAZ RODRIGUEZ, ANGEL
FERRANDIZ GAUDENS, DARIO
IGLESIAS MARTIN, JUAN
JIMENEZ SANTIAGO, MINERVA

1999 TENERIFE CAJA CANARIAS
2002 A.D. SPRINT
1999 SIMPLY SCORPIO 71
2000 PLAYAS CASTELLON
2003 A.D. SPRINT
2000 E.AT. MAJADAHONDA
2002 A.D. SPRINT

JUAN CARLOS ALVAREZ
JESUS BALLESTERO HUERTA
EDURDO CALLEJA HERNANDEZ
JULIO RIFATERRA FERRER
JOSE A. PEREZ FERNANDEZ
SARA MONTERO CUESTA
JOSE A. PEREZ FERNANDEZ

LEZCANO RUBIO, PAULA	2000	A.D. MARATHON	MIGUEL A. GARCIA QUINTANA
LINAJE GRACIA, JUAN	1998	ELCHE DECATHLON	MIGUEL GONZALEZ GARCIA
LOPEZ TESTILLANO, IVAN	2000	A.A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ
MARTIN BLANCO, DAVID	2000	GO FIT ATHLETICS	JORGE LOZANO IGLESIAS
MARTINEZ LEZON, LEILA	2000	E. AT. MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
MEDINA FERNANDEZ, LAURA	2000	A.D. MARATHON	JORGE LOZANO IGLESIAS
ORTIZ AGUADO, PABLO	2001	A.D. MRATHON	MIGUEL A. GARCIA QUINTANA
RODRIGUEZ MARTINEZ, MARA	2003	CD GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTIN
SERRANO AZPIAZU, MARTA	2003	VALENCIA CLUB ATLETISMO	RUBEN PEDROCHE AMORES
TREJO POVES, IRENE	2002	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
VALLEJO SANCHEZ, MARTA	2003	A.D. SPRINT	JESUS BALLESTERO HUERTA
INVITADOS			
ALONSO MENDOZA, LUCIA	2002	C.D. COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
ARREDONDO SOSA, ESCARLET	2003	GO FIT ATHLETICS	JOSE RAMON CANO BULNES
BARRAYA MONTEJO, MARCOS	2004	AD MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
CHAO ESCRIN, MARTINA	2003	CRONOS VILLA	ROBERTO CORTES ABAD
CHAPADO CRUZ, HUGO	2001	PLAYAS DE CASTELLON	JULIO RIFATERRA FERRER
CORCOBADO MARTINEZ, ANDREA	2004	AD MAARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
LOPEZ PEIX, ALBERTO	2002	AT MAJADAHONDA	CARLOS CABET CASTILLO
MANZANERO MARTIN, ZAIDA	2005	M ARGANDA	FRANCISCO J. MARTIN GIL
RODRIGUEZ GARCIA, LUCAS	2003	CD GREDOS SAN DIEGO	LUIS FERNANDO MORO MORO
SAEZ NAVARRO, IGNACIO	2002	CD COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
SEVILLA IZQUIERDO, FERNANDO	2000	AD MARATHON	JOERGE LOZANO IGLESIAS
VASILEV SAKALOV, NIKOLA	2005	M ARGANDA	FRANCISCO J. MARTIN GIL
VARAS ALVAREZ, MIGUEL	2002	AD MARATHON	JULIO RIFATERRA FERRER

Trabajo a Realizar:

- Ejercicios de fuerza general combinados con saltos para mejorar la técnica del salto.
- La batida trabajo técnico.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº.Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente