

## ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 80/2019

Madrid, 09 de septiembre de 2019

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



### JORNADA TECNIFICACIÓN PROTAMA 2.1 ALTURA

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA 2.1) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de PROTAMA 2.1, en la que se convoca a los siguientes atletas pertenecientes al programa y sus entrenadores.

**DÍA:** Sábado, 21 de septiembre de 2019.  
**LUGAR:** Pista de Atletismo del polideportivo José Caballero de Alcobendas  
**HORARIO:** 11.00 h a 13.00 h

#### RESPONSABLES DE LA JORNADA:

##### PROTAMA 2020

Eduardo Rodriguez Lobo

##### PROTAMA 2024

Isidro Arranz Juanilla

#### ATLETAS CONVOCADOS:

##### ALTURA

CORBACHO SANTOS, ALVARO	1999	C.D. SURCO AVENTURA	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO
GIL SERRANO, IRENE	2001	GREDOS SAN DIEGO	PATRICIA SARRAPIO MARTIN
MOLINA LOPEZ-NEGRETE, SOPHIA ISADORA	1999	A.A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ
MUÑOZ ASENSIO, SERGIO	2002	AT. ALCORCON	VICTOR CARRILLO DE ALBORNOZ
RELANZON COELLO, ALEJANDRO	2001	GREDOS SAN DIEGO	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO
RIFATERRA PLACED, CELIA	2004	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO

**INVITADOS**

GALLEGO LÓPEZ, CRISTINA  
 PLAMENOVA BOGDANOVA, NATALIE  
 FERNANDEZ MARTIN, LAURA  
 MOSQUERA SANZ, PABLO  
 BLANCO MARTIN, PABLO  
 MOSTEIRO BARROSO, JAVIER  
 RAMIREZ MARTIN, ALBA  
 IVAYLOVA MITOVA, DONA  
 PÉREZ GÓMEZ, PAULA  
 COBAS GALAUNER, EDUARDO

2004 AT. ALCORCÓN  
 2005 S.S REYES CLINICAS M.  
 2005 TRACK CROSS R.T.  
 2004 TRACK CROSS R.T.  
 2004 AT MORALZARZAL  
 2004 S.S REYES CLINICAS M.  
 2003 CRONOS VILLA  
 2002 AT MORALZARZAL  
 2001 M. ARGANDA  
 2001 AT POZUELO

JUAN TORRES MARTINEZ  
 SARA RODRIGUEZ NAVARRO  
 CARLOS MARTINEZ RODRIGO  
 JAMES ATTEEN RODRIGUEZ  
 MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS

IRENE ALVAREZ GONZALEZ  
 MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS  
 FCO. JAVIER MARTIN GIL  
 RAUL CERA CUBO

**Trabajo a realizar:**

- Propiocepción
- Compactación, Core, paravertebrales
- Fuerza reactiva
- Construcción de la fuerza.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
 Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
 Presidente