

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 01/2019

Madrid, 3 de enero de 2019

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



JORNADA TECNIFICACIÓN PROTAMA MARCHA

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA 2.0) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de PROTAMA Marcha en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores que a continuación se relacionan, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

Se permite la asistencia a los entrenadores interesados que no hayan sido convocados.

DÍA: Sábado 12 enero de 2019.
LUGAR: Casa de Campo (aparcamiento junto al lago de la Casa de Campo, metro Lago)
HORARIO : 11.00 h a 13.00 h jornada técnica

RESPONSABLES DE LA JORNADA: José Antonio Quintana, Daniel Barroso Saez.

ATLETAS CONVOCADOS:

PROTAMA 2024

PARREÑO DIEZ, NEREA	2004	A.D. MARATHON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
VILLAR NIETO, SILVIA	2004	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
LUMBRERAS GONZALEZ, ALICIA	2002	AT. MORALZARZAL	JOSE A. QUINTANA RODRIGUEZ
MANZANO ARMENTEROS, SANDRA	2002	A.D. MARATHON	JOSE A. QUINTANA RODRIGUEZ
MONTEJO GARCES DE MARCILLA, FERNANDO	2002	F.C. BARCELONA	SAMUEL GINES GIJON
REDONDO ARDID, LUCIA	2003	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
TORRES MORILLAS, MARIA	2002	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
VILCHEZ FERRARI, CELIA	2002	CAP. ALCOBENDAS	DAVID GALINDO PEREIRA

PROTAMA 2020

MESTRE MARTIN, JOSE	2001	PAMPLONA ATLETICO	SAMUEL GINES GIJON
SANCHEZ GUILARTE, ALICIA	2000	NERJA ATLETISMO	SAMUEL GINES GIJON
LOPEZ NUÑEZ, ALVARO	1999	PAMPLONA AT.	JOSE A. QUINTANA RODRIGUEZ
MONTEJO GARCES DE MARCILLA, IRENE	1998	F.C. BARCELONA	JOSE A. QUINTANA RODRIGUEZ

Patrocinadores
Oficiales



Colaboradores



INVITADOS

BABULA, OSKAR	2003	C.D. TAJAMAR	CARLOS JESUS HERAS CARCAR
BALUGO ROJO, PAULA	2004	A.D. MARATHON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
CADENAS POZO, ALEJANDRO	2000	AT. FUENLABRADA	JOSE A. QUINTANA RODRIGUEZ
DE LUCAS CHANQUET, DANIEL	2002	A.D. MARATHON	JOSE A. QUINTANA RODRIGUEZ
DIEZ DE PEDRO, MARCOS	2004	A.D. MARATHON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
ESPAÑA CANO, ALBA	2003	A.D. SPRINT	SAMUEL GINES GIJON
HERREROS BENEDICTO, ELVIRA	2005	A.A. MORATALAZ	SAMUEL GINES GIJON
LOPEZ HUERGA, GUILLERMO	2003	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
LOPEZ-OSA LOPEZ, CANDELA	2004	BIDEZABAL DURANGO AT	SAMUEL GINES GIJON
LUMBRERAS GONZALEZ, NURIA	2005	AT. MORALZARZAL	MONSERRAT FDEZ. MULLERAS
SANZ RILLO, PABLO	2002	A. TORREJON ARDOZ	JUAN JOSE RAMOS PINTADO
TATO RIVAS, MIGUEL	2000	U.A. COSLADA	SAMUEL GINES GIJON
VILLEGAS DE MIGUEL, IGNACIO	2001	C.A. ELCHE DECATHLON	SAMUEL GINES GIJON

DESARROLLO:

- 11:00 CONTROL DE ASISTENCIA.
- 11:15 CALENTAMIENTO.
- EJERCICIOS DE TÉCNICA DE MARCHA.
- ESTIRAMIENTOS Y CHARLA DE LOS RESPONSABLES.
- 13:00 FIN DE LA JORNADA.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente

Patrocinadores
Oficiales



Colaboradores

