

MINIMAS CAMPEONATOS DE ESPAÑA AIRE LIBRE

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR

Castellón 3 y 4 de Julio

Mínimas conseguidas del 1 de noviembre de 2009 al 27 de junio de 2010.

HOMBRES

MUJERES

11.35	100	13.05
22.95	200	26.75
51.00	400	1.01.00
1.56.50	800	2.22.50
4.02.00	1.500	4.57.00
-	3.000	10.30.00
15.30.00	5.000	18.45.00
16.40	110/100 v	17.10
57.90	400 v	1.09.35
9.50.00	3.000 obst.	12.10.00
1,92	ALTURA	1,57
6,70	LONGITUD	5,30
4,20	PÉRTIGA	3,10
13,70	TRIPLE	11,15
13,75	PESO	10,75
42,50	DISCO	34,00
52,00	JABALINA	36,00
48,00	MARTILLO	42,00
50:00.00	10.000 Marcha	58:00.00
		27:15.00
14 atletas máximo	DECATHLON/HEPTATHLON	14 atletas máximo

En velocidad y vallas no se admiten marcas manuales
Combinadas marca de 2010

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL

Nerja (Málaga) 10 y 11 de julio

Mínimas conseguidas del 1 de noviembre de 2009 al 4 de julio de 2010.

HOMBRES

MUJERES

11.50	100	13.10
23.40	200	26.95
52.00	400	1.01.50
1.59.50	800	2.23.00
4.11.00	1.500	5.01.00
9.05.00	3.000	10.45.00
16.00.00	5.000	19.40.00
15.85	110/100 v	16.10
58.00	400 v	1.09.45
6.25.00	2.000 obst.	7.55.00
1,85	ALTURA	1,56
6,45	LONGITUD	5,25
3,85	PÉRTIGA	3,00
13,20	TRIPLE	11,10
14,25	PESO	10,75
42,50	DISCO	31,00
50,00	JABALINA	35,50
46,00	MARTILLO	37,00
-	5.000 Marcha	27.15.00
52.00.00	10.000 Marcha	-
14 atletas máximo	OCTATHLON/EXATHLON	14 atletas máximo

En velocidad y vallas no se admiten marcas manuales

Combinadas marca de 2010

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE

Pamplona 26 y 27 de Junio

Mínimas conseguidas del 1 de noviembre de 2009 al 20 de Junio de 2010.

HOMBRES

MUJERES

11.6 11.90	100	12.8 13.10
37.9 38.20	300	43.0 43.50
1.29.50	600	1.42.00
2.45.50	1.000	3.10.00
9.24.00	3.000	10.45.00
15.2 15.60	100 v	16.3 16.65
43.2 43.50	300 v	48.6 48.90
4.41.00	1.500 obst.	5.27.00
1,73	ALTURA	1,54
3,35	PÉRTIGA	2,75
6,05	LONGITUD	5,10
12,40	TRIPLE	10,70
12,75	PESO	10,75
42,00	DISCO	30,00
40,50	JABALINA	30,00
44,00	MARTILLO	36,00
-	3.000 Marcha	16.15.00
26.15.00	5.000 Marcha	-
14 atletas máximo	HEPTATHLON/EXATHLON	14 atletas máximo