

**XV CAMPEONATO DE MADRID DE CROSS CORTO
XXXI CROSS DE LEGANÉS
PARQUE POLVORANCA DE LEGANÉS
17 DE ENERO DE 2016 - 10:00 HORAS**



ORGANIZAN: CLUB ATLETISMO LEGANÉS
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID



COLABORAN: COMUNIDAD DE MADRID
AYUNTAMIENTO DE LEGANÉS
NOVANCA
XTREM FIT



REGLAMENTO

Art. 1º.- La prueba tendrá lugar el día 17 de ENERO en el Parque Polvoranca de LEGANÉS a partir de las 10:00 horas.

Art. 2º.- Podrán participar todas las personas que lo deseen, sin ningún tipo de distinción. El Campeonato de Madrid de Cross Corto se registrará por un reglamento específico.

Art. 3º.- Las inscripciones serán gratuitas para los atletas federados en atletismo. Para el resto de atletas la inscripción será:

- 1 € para atletas de categoría cadete o inferiores.
- 3 € para el resto.

Art. 4º.- Las inscripciones se realizarán en los siguientes puntos hasta el **14 de enero** (**No se admitirán inscripciones el día de la prueba**):

1. Para los atletas federados: a través de la intranet de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA). Estas inscripciones las realizarán los clubes.
2. Para el resto de atletas (inscripción 1 €/ 3 € + gestión de plataforma) en los siguientes puntos:
 - a. En <http://www.rockthesport.com>
 - b. En <https://www.carreraspopulares.com/>

Art. 5º.- Recibirán medalla los tres primeros clasificados de cada categoría y sexo. Los premios podrán ser acumulables. Todos los participantes en la categoría “prebenjamín” recibirán una medalla al no ser una prueba competitiva.

Art. 6º.- Los atletas de las categoría absoluta podrán participar indistintamente en las pruebas de 8000/4800 (hombres) y/o 8000/4000 (mujeres) metros. En hombres habrá medallas para la prueba de 8000 m y en mujeres para la prueba de 4000 m. Los atletas de las categoría veterano podrán participar indistintamente en las pruebas de 6000/4800 (hombres) y/o 6000/4000 (mujeres) metros. En hombres habrá medallas para la prueba de 6000 m y en mujeres para la prueba de 4000 m. Los veteranos podrán participar también como absolutos.

Art. 7º.- Los dorsales se entregarán el día de la prueba en la secretaria de la competición (sita en el campo de fútbol sala) a partir de las 9.00 horas. Se entregaran por clubes los dorsales de los atletas inscritos por la intranet de la RFEA siempre y cuando dicho club tenga más de 5 inscritos. El resto de atletas lo recogerán individualmente. No se entregarán imperdibles en la competición. Cada atleta deberá colocar el dorsal que le sea entregado con un imperdible en cada una de las cuatro esquinas.

Art. 8º.- Será descalificado todo corredor que no realice el recorrido completo, manifieste un comportamiento antideportivo, no atienda las indicaciones de los jueces y voluntarios que cubren el recorrido o no cumpla las normas establecidas en este Reglamento. Los reglamentos de la IAAF y de la Federación de Atletismo de Madrid tendrán carácter supletorio.

Art. 9º.- Por el mero hecho de inscribirse, el participante declara estar en perfecto estado de salud y apto para la prueba. La Organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante la carrera. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y otro

de accidentes deportivos suscritos por la organización. El seguro de accidente deportivo cubrirá a aquellos atletas que no estando en posesión de licencia federativa hayan abonado la cuota de inscripción de 1 €/ 3 € establecida en el art. 3º.

Art. 10º.- Al inscribirse, el corredor acepta que la organización de la carrera pueda utilizar, publicar, emitir, incluir en páginas Web, etc., cualquier fotografía, diapositiva, video o cualquier otro tipo de grabación realizado durante su participación en este evento.

Art. 11º.- Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente Reglamento y en caso de duda o surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se resolverá con arreglo a lo que determine el Comité Organizador de la Prueba y los jueces de la misma.

HORARIO Y DISTANCIAS:

CIRCUITO A: 800 m

CIRCUITO B: 2.000 m

CIRCUITO C: 350 m

Hora	Categoría		Año	Dist. total	Circuito
10.00	Absoluto	M	1996 y anteriores	8000 m	4B
	Absoluto***	F	1996 y anteriores	8000 m	4B
10.45	Veterano*	M	35 años o más	6000 m	3B
	Veterano***	F	35 años o más	6000 m	3B
11.25	Juvenil	F	1999 – 2000	4000 m	2B
	Júnior	F	1997 – 1998	4000 m	2B
	Absoluto	F	1996 y anteriores	4000 m	2B
	Veterano*	F	35 años o más	4000 m	2B
11.50	Juvenil	M	1999 – 2000	4800 m	1A + 2B
	Júnior	M	1997 – 1998	4800 m	1A + 2B
	Absoluto***	M	1996 y anteriores	4800 m	1A + 2B
	Veterano***	M	35 años o más	4800 m	1A + 2B
12.20	Cto Madrid Cross Corto	F	1996 y anteriores	4000 m	2B
12.45	Cto Madrid Cross Corto	M	1996 y anteriores	4000 m	2B
13.05	Pre-benjamín**	M-F	2009 y posteriores	350 m	1C
13.10	Benjamín	F	2007 – 2008	800 m	1A
13.15	Benjamín	M	2007 – 2008	800 m	1A
13.20	Alevín	F	2005 – 2006	1600 m	2A
13.25	Alevín	M	2005 – 2006	1600 m	2A
13.30	Infantil	F	2003 – 2004	2400 m	3A
	Cadete	F	2001 – 2002	2400 m	3A
13.45	Infantil	M	2003 – 2004	3200 m	4A
	Cadete	M	2001 – 2002	3200 m	4A

*Existirán las siguientes categorías de Veterano: 35-44; 45-54; 55 en adelante

**La carrera prebenjamín no es competitiva.

***No habrá premiación para estas categorías.

El horario podrá ser modificado teniendo en cuenta las inscripciones en las diferentes categorías. LA PRUEBA SE REALIZA EN UNA ZONA NATURAL PROTEGIDA, POR LO QUE ES OBLIGACIÓN DE TODOS PRESERVAR EL ENTORNO EVITANDO ABANDONAR DESPERDICIOS FUERA DE LOS LUGARES DESTINADOS A TAL FIN.

VISTA GENERAL DEL PARQUE POLVORANCA



CIRCUITO EN DETALLE

