



## ÁREA TÉCNICA

### CIRCULAR Nº 39/2010

Madrid, 7 de septiembre de 2010

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas

## CONVOCATORIA CURSO DE MONITORES NACIONALES DE ATLETISMO

En cumplimiento de la normativa de la Escuela Nacional de Entrenadores de Atletismo, la Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con PDM de Alcorcón y el Club Atletismo Alcorcón, organizará un curso cuyo objetivo es la cualificación para realizar funciones y enseñanza de los principios elementales del atletismo.

Teniendo en cuenta el carácter de iniciación atlética, las clases se impartirán de forma genérica y elemental, con referencia en todo momento al atletismo de categorías inferiores. El curso tendrá un carácter eminentemente práctico, en cuyas clases los alumnos demostrarán la suficiente condición física, además de haber superado las pruebas específicas de acceso.

### ORGANIZACIÓN E INFORMACIÓN

Federación de Atletismo de Madrid. Teléfono: 917571205 de 9,30 a 13,30 y de 16,30 a 18,30 horas. Web: [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com)

### REQUISITOS DE ACCESO

Los aspirantes deberán estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundario Obligatoria o titulación equivalente.

Tener dieciséis años cumplidos.

Haber superado las pruebas específicas de acceso.

#### Pruebas Específicas de Acceso:

- Ejercicio 1 50 ml (mínima 8 segundos hombres y 9,5 segundos mujeres)
- Ejercicio 2 Salto pies juntos (mínima 1,90 hombres y 1,70 mujeres)
- Ejercicio 3 Lanzamiento de balón 2 Kg mujeres y 4 Kg hombres (mín. 6 m)

Ejercicio 4 Carrera con vallas 40 m

Mujeres 3 vallas altura 0,762, 12m a la 1ª valla y 7 m entre vallas

Hombres 3 vallas 0,84, 13 m a la 1ª valla y 8 m entre vallas

**DURACIÓN DEL CURSO:** El curso consta de unas clases presenciales y una parte práctica que se podrá realizar en clubes o escuelas Federados

**CLASES PRESENCIALES:** Del 16 Octubre al 19 de Diciembre de 2010.

**HORARIO:**

Sábados de 9 a 14 horas y de 15.00 a 20.00 horas

Domingos 9 a 14 horas.

En caso de necesidad, podrán producirse variaciones en los horarios.

Lugar de celebración del curso: **CIUDAD DEPORTIVA PRADO DE SANTO DOMINGO ALCORCÓN (MADRID).**

**INSCRIPCIONES:**

Inscripciones para la prueba de acceso: hasta el día 7 de Octubre, en la Federación de Atletismo de Madrid (Avda. Sala de los Infantes, 1 - Edificio El Barco, 28034 Madrid), presentando hoja anexa rellena, fotocopia original de la titulación académica exigida y del DNI, 4 fotografías tipo carnet, así como historial deportivo si lo hubiera. También se podrá mandar la documentación por correo electrónico a [s.tecnica@atletismomadrid.com](mailto:s.tecnica@atletismomadrid.com)

La prueba de acceso se realizará el día 9 de Octubre a las 11.00 horas en el Polideportivo Prado de Santo Domingo de Alcorcón. El listado de admitidos se publicará el día 14 de Octubre en la pagina web de la Federación [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com)

El número de plazas será de 35. Si hubiera un número mayor de aspirantes que superen la prueba de acceso se establecerá una selección según los resultados en dicha prueba, valorándose también el currículum deportivo con hasta dos puntos. Los alumnos admitidos que superen la prueba deberán formalizar su matrícula del 15 al 20 de Octubre.

**IMPORTE DEL CURSO:**

350 euros (alumnos con licencia federativa)

390 euros (alumnos sin licencia federativa)



Federación Atletismo  
Madrid

Avda. Salas de los Infantes 1 (Edf. El Barco) 28034 Madrid  
tel. 91 477 34 83. Fax. 91 478 56 25  
www.atletismomadrid.com

El ingreso se realizará en la cuenta de Ibercaja a nombre de la Federación de Atletismo de Madrid, donde el ordenante será el alumno del curso. Además, deberá mandándose el justificante por fax (914785625) o por correo electrónico a [s.tecnica@atletismomadrid.com](mailto:s.tecnica@atletismomadrid.com)

**CC IBERCAJA: 2085 9975 47 0330171950**

**FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID**

Madrid, 7 de septiembre de 2010

Vº Bº

EL PRESIDENTE DE LA FAM

Fdo: Guillermo Jiménez  
(en el original)



Federación Atletismo  
Madrid

Avda. Salas de los Infantes 1 (Edf. El Barco) 28034 Madrid  
tel. 91 477 34 83. Fax. 91 478 56 25  
www.atletismomadrid.com

## **CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO**

NOMBRE:

APELLIDOS:

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO:

DIRECCIÓN:

CODIGO POSTAL:

D.N.I.:

TELEFONO:

CORREO ELECTRÓNICO: